

LESIONES OCULTAS EN LOS TRAUMATISMOS DE LA MANO INFANTIL

VE. Garijo Ruiz, G. Sosa González, AJ. Villa García

Las fracturas-luxaciones de la base de los metacarpianos son lesiones extremadamente infrecuentes en la edad pediátrica.

Su sospecha y confirmación diagnóstica pueden resultar desafiantes, aún más si cabe considerando que con frecuencia son resultado de “puñetazos” o lesiones en riñas cuyo origen puede ser ocultado deliberadamente.

Objetivos

El objetivo es presentar un caso clínico de fractura luxación de la infancia así como las particularidades del diagnóstico y tratamiento.

Material y Métodos

Presentamos el caso de un paciente, varón de 14 años de edad, que refirió traumatismo casual a nivel de la mano derecha. La evaluación clínica del paciente apreció la existencia de focalidad traumática (en un paciente diestro) a nivel de la cara dorsal y cubital de la mano. La inflamación dificultaba la apreciación de deformidad o “signo de la tecla” en el dorso la mano.

Pese a la historia de traumatismo casual expresado por el paciente, las pruebas complementarias revelaron la existencia de una fractura a nivel de las bases de los metacarpianos 4º y 5º. La exploración, dirigida de nuevo a la zona de las fracturas, hizo sospechar la existencia de un desplazamiento dorsal de las bases metacarpianas asociado a la lesión ósea, hecho que pudo comprobarse mediante la realización de una radiografía lateral pura de la mano y un estudio TC.

El paciente fue intervenido quirúrgicamente, procediéndose a la reducción cerrada bajo anestesia y estabilización mediante osteosíntesis con agujas de Kirschner, e inmovilizado mediante una férula antebraquial con prolongación digital. En el posoperatorio, el paciente reveló finalmente que la causa real fue un puñetazo a una pared.

Resultados

El niño ha presentado una evolución posoperatoria satisfactoria, con recuperación plena de forma y función de la mano. Tras casi un año de evolución, el paciente ha recuperado una normal actividad física y deportiva.

Conclusiones

Las fracturas luxaciones en la edad pediátrica son lesiones inesperadas, que pueden resultar difíciles de detectar sin un diagnóstico dirigido. Es preciso recurrir a exploraciones físicas y complementarias específicas ante la sospecha de estas lesiones.

El tratamiento recomendado consiste en la reducción precoz en la fase aguda y estabilización temprana para evitar tratamientos diferidos o tardíos con peor expectativa funcional.

