

# RECONSTRUCCIÓN LIGAMENTOSA DE CODO CON PLASTIA BOX LOOP

Guardiola Herráez C, Vallés Andreu M, González García J.A, Gómez Gil E, García Navarro J.  
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)

## Objetivo

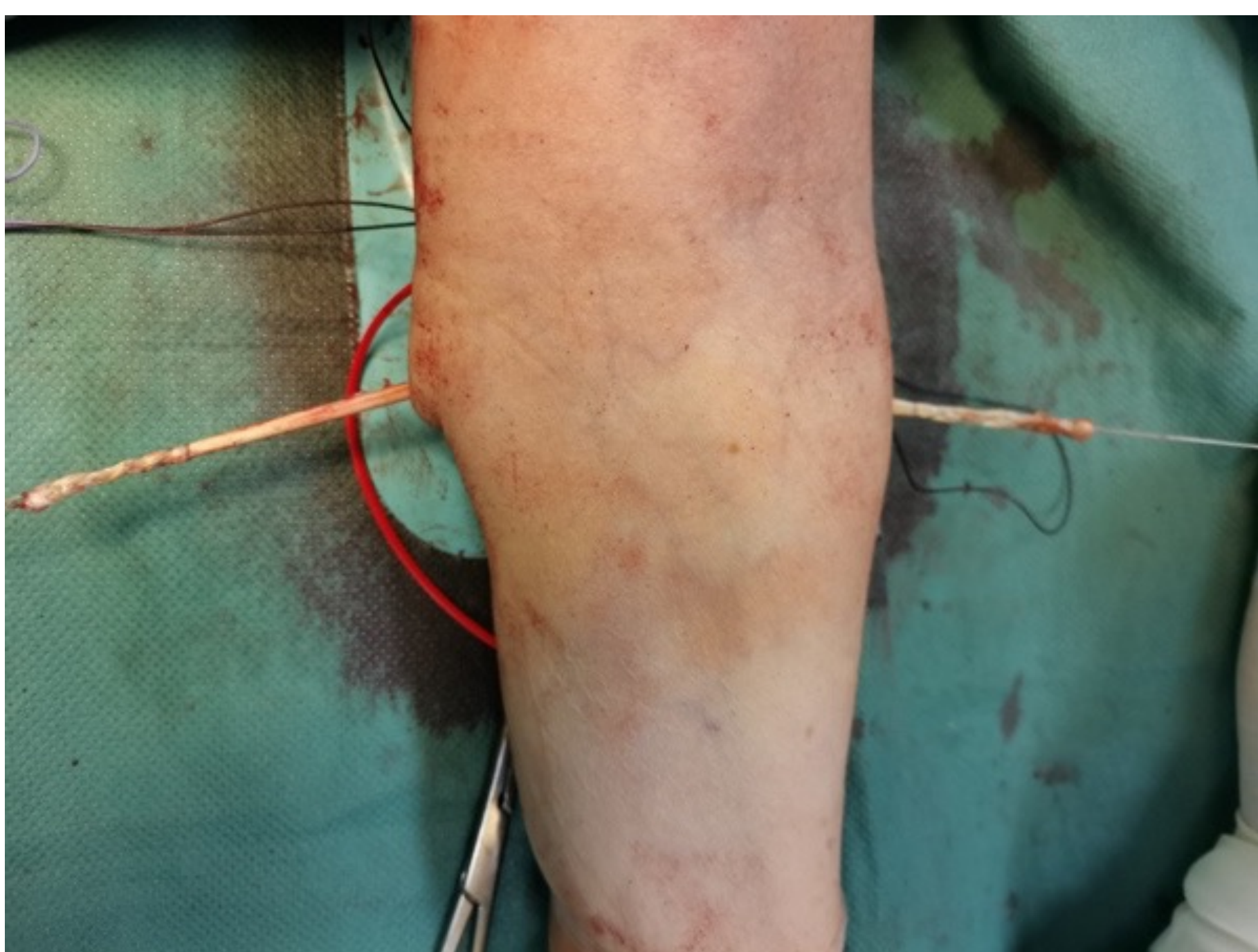
Mostrar nuestra experiencia en el tratamiento de las inestabilidades multiligamentarias de codo con la plastia de Box Loop

## Material y métodos

Presentamos el caso de una paciente de 58 años que tiene artritis reumatoide como único antecedente de interés. Nos llega a la consulta de unidad tras tres episodios de inestabilidad posterolateral rotatoria aguda documentados radiológicamente. El primero le ocurrió de forma traumática y el último de forma atraumática. A la exploración clínica presenta un balance articular completo, pero inestabilidad en varo-valgo y aprensión +.

En las pruebas complementarias presenta una pseudoartrosis de apófisis coronoides sin defectos óseos por lo que se decide una ligamentoplastia tipo Box Loop para reconstrucción de ligamento colateral medial y lateral.

Se coloca a la paciente en mesa de mano y se realiza la extracción de recto interno de la rodilla ipsilateral. Se preparan ambos cabos de la plastia con suturas de alta resistencia y se procede a la realización del abordaje lateral (kocher profundo) y medial del codo con protección de nervio cubital. Una vez confirmado el diagnóstico se procede a los túneles en el punto isométrico humeral y cubital. Por último, se realiza el pase de plastia de medial a lateral en húmero y de lateral a medial en cúbito y se fija con suturas de alta resistencia en pronosupinación media. Los ligamentos nativos y la cápsula se incluyen en la fijación



## Resultados

Actualmente con 1 año de evolución la paciente se encuentra asintomática con un MEPS de 100 y sin nuevos episodios de inestabilidad.

## Conclusiones

La plastia Box Loop es una opción excelente en inestabilidades recidivantes de codo sin defectos óseos asociados.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA