

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE PSEUDOARTROSIS DE ESTILOIDES CUBITAL

Bello Alonso C., Matas Llerena AI, Cómez Acosta A

OBJETIVO

Compartir nuestra experiencia en un caso poco frecuente en nuestra práctica clínica con buen resultado final.

CASO CLÍNICO

La fractura de la apófisis estiloides cubital es común en los niños en relación con la fractura del radio distal. La morbilidad a largo plazo de su pseudoartrosis no está clara, siendo las tipo I habitualmente asintomáticas y no precisar tratamiento.

En nuestro caso tenemos a una paciente que con 9 años presenta una fractura de radio distal suprametafisaria asociada a una fractura de estiloides cubital tipo 1.

La fractura de radio consolidó sin problemas y de forma anatómica tras su reducción e inmovilización con yeso. La punta de la estiloides cubital quedó en pseudoartrosis siendo motivo de dolor constante y diario en la paciente.

En RMN se comprobó ausencia de lesión del complejo fibrocartílagos triangular.

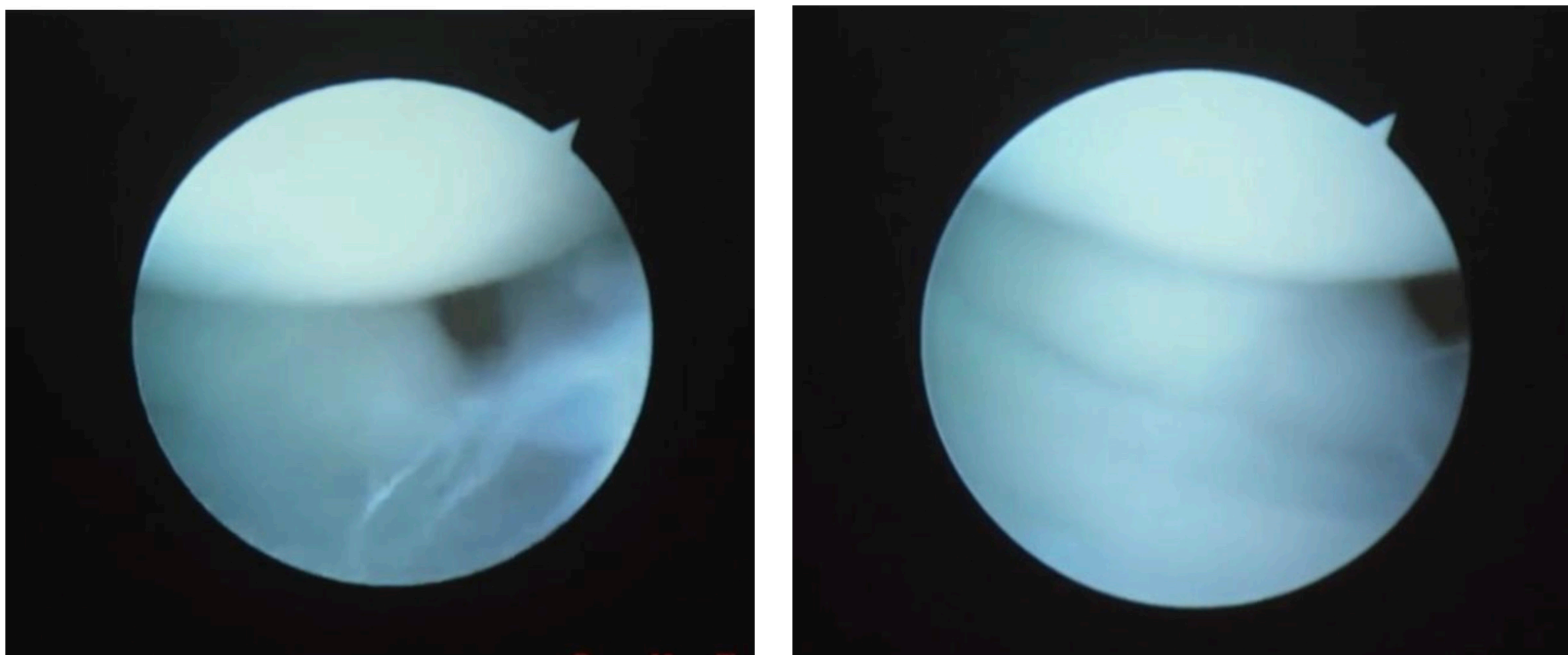
Tras fracaso de tratamiento conservador durante casi 2 años se decidió tratamiento quirúrgico.



INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Se realizó artroscopia de muñeca en la paciente para descartar afectación del complejo fibrocartílagos triangular, posteriormente se procedió a un abordaje percutáneo para exéresis del fragmento en pseudoartrosis y finalmente se volvió a comprobar por artroscopia ausencia de lesión iatrogénica intraoperatoria en la articulación radiocubital distal.

El resultado final fue satisfactorio con ausencia del dolor, satisfacción de la paciente (y su madre) y resolución del caso.



CONCLUSIÓN

La pseudoartrosis sintomática de una fractura de estiloides cubital tipo I sin lesión del fibrocartílagos triangular en el paciente pediátrico mejora tras su exéresis.