

Rotura total del extensor largo del pulgar a nivel de la unión miotendinosa

Reporte de un caso

Tânia Alegre Veigas, Paulo Cunha, Tiago Barbosa, Pedro Varanda, Luísa Fardilha

La ruptura cerrada del tendón extensor en la unión musculotendinosa es rara y se han descrito pocos casos en la literatura. Es aún más rara la rotura aguda del tendón del extensor largo del pulgar.

Presentamos un informe de caso para crear conciencia sobre esta condición probablemente fácil de pasar por alto.

Un hombre de 28 años tuvo un accidente de motocicleta y se presentó en el departamento de emergencias. Se diagnosticó fractura de diáfisis cubital con herida menor de 1 cm en borde cubital del antebrazo. Ingresó para tratamiento quirúrgico y se inició antibiótico. Antes de la cirugía, se inspeccionó la piel y se notó una tumefacción blanda en la cara dorsal de la muñeca. El paciente negó dolor a la palpación, solo malestar. No presentaba signos inflamatorios, ni equimosis ni hematomas asociados, y no presentaba fluctuaciones. No tenía otras quejas. No se dispuso de ecografía, por lo que se envió al paciente a quirófano. La osteosíntesis se realizó con una placa LCP. Se exploró la tumefacción y se encontró una masa muscular abombada. Correspondió a una rotura de la unión músculo-tendinosa del EPL, no reparable. Se procedió a una transferencia del extensor indicis proprius con una sutura de Pulvertaft. Posoperatorio se aplicó una férula. Actualmente, el paciente continúa en rehabilitación, presentando capacidad de extensión, pero dificultad para flexionar el pulgar.

Rotura de la unión músculo-tendinosa del EPL



Preparación del extensor indicis proprius



Transferencia del extensor indicis proprius con una sutura de Pulvertaft



La ruptura cerrada de los tendones del extensor largo del pulgar ocurre clásicamente después de fracturas alrededor de la muñeca o puede ser ruptura "espontánea" donde el tendón ha sido sometido a traumatismos menores repetidos. También se ha registrado en asociación con artritis reumatoide y otras tenosinovitis. En ausencia de otra patología, una ruptura traumática aguda cerrada del tendón del extensor largo del pulgar es excesivamente rara, lo cual es sorprendente si se considera la frecuencia de las lesiones por rotación en el antebrazo. Debido a los pocos reportes descritos en la literatura, la transferencia del extensor indicis proprius puede ser el tratamiento de elección ya que demuestra excelentes resultados en otros casos.