

# Fractura diafisaria de húmero en un neonato. A propósito de un caso.

Bernal Vergara, Juan Camilo; Garrido Ferrer, José Félix; Novoa Sierra, Beatriz; Hernández Ferrando, Lorenzo.

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

## OBJETIVO

Presentar el caso de un neonato con fractura diafisaria de húmero y revisar la bibliografía disponible sobre esta patología.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de un recién nacido varón de 2 horas de vida, por sospecha de fractura de húmero derecho, tras un parto distócico por cesárea urgente. El APGAR sucesivo y la valoración neurológica fueron correctos. En la exploración física presentaba tumefacción y disminución de la movilización activa del mismo, así como gestos de retirada y llanto a la manipulación.

Tras estudio de imagen con radiografía simple se confirma el diagnóstico de fractura de tercio medio de la diáfisis humeral derecha y se indicó un tratamiento conservador con inmovilización mediante “baby”.

## RESULTADOS

En el seguimiento en consultas externas con controles radiológicos al mes y a los 2 meses, se observa una adecuada formación de callo óseo y remodelación del mismo. Clínicamente el paciente no presenta alteraciones de los arcos de movimiento, ni afectación neurovascular.

## DISCUSIÓN

Las fracturas neonatales durante el parto son infrecuentes (<1% de nacidos vivos). Los factores de riesgo incluyen partos traumáticos (especialmente cesáreas de emergencia) así como patologías en relación a formación y mineralización ósea.

Los hallazgos clínicos habituales son el aumento del llanto, la presencia de asimetría en las extremidades por deformidad, edema y la disminución de los movimientos activos del miembro afectado. Debemos realizar un diagnóstico clínico y radiológico en las primeras 24-48 horas de vida. La exploración neurológica es primordial, aunque solo el 0,1% presenta afectación aguda del nervio radial, siendo más frecuente a posteriori por callo prominente.

El manejo de primera elección es ortopédico debido a la gran capacidad de remodelado óseo de los recién nacidos, tolerando angulaciones de hasta 30° con buen resultado funcional final.

## CONCLUSIONES

Las fracturas de la diáfisis humeral durante el parto son infrecuentes, siendo importante la sospecha diagnóstica.

Mediante tratamiento ortopédico, la mayoría de pacientes logran una recuperación completa y sin secuelas asociadas.

