

El efecto de la carga parcial precoz en las complicaciones postoperatorias en pacientes con fracturas bimalleolares del tobillo: un estudio retrospectivo



Santa Maria Maior, E.P.E.

Vitor Macedo-Campos¹, Luís Fabião¹, Nuno Esteves^{1,2,3}, Bruno S. Pereira^{1,3,4,5}



1- Hospital de Santa Maria Maior, Barcelos, Portugal; 2- Hospital CUF Trindade, Porto, Portugal; 3- INSIDEOrto Braga, Portugal; 4- Hospital Lusíadas Braga, Braga, Portugal; 5- Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Porto, Portugal;

Introducción e Objetivos

- Las fracturas bimalleolares del tobillo frecuentemente requieren tratamiento quirúrgico.
- El protocolo postoperatorio no lo es consensual entre los ortopedistas.
- Con este trabajo procuramos las diferencias entre la marcha con carga parcial y la descarga completa de la extremidad en el postoperatorio inmediato.

Métodos

- Investigación retrospectiva de pacientes operados por fracturas bimalleolares entre dic/2020 y may/2022.

Inclusión: pacientes adultos tratados quirúrgicamente *ad initio*

Exclusión: politraumatizados, fracturas expuestas, fracturas Maisonneuve, pacientes pediátricos.

- Dividimos a los pacientes en grupos según la recomendación en el momento del alta:

Grupo 1: 16 pacientes con recomendación de carga parcial

Grupo 2: 63 pacientes con recomendación de descarga completa del miembro.

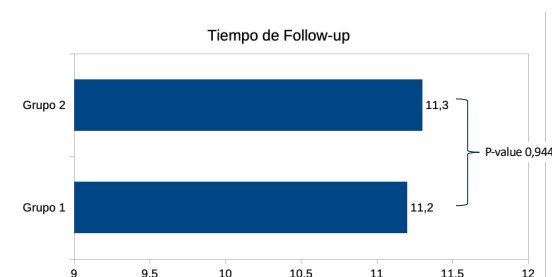
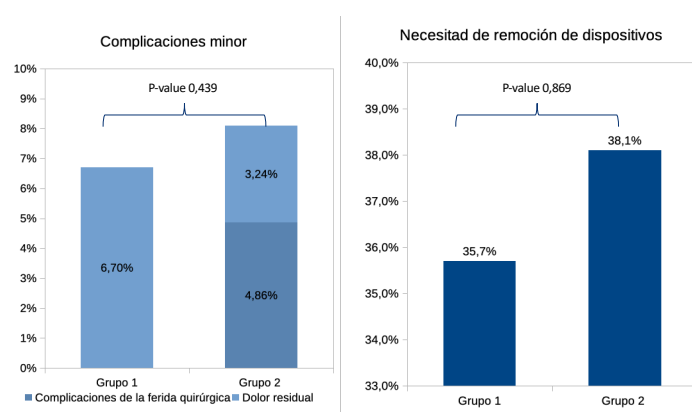
- Resultado primario: tasa de complicaciones mayores (como rotura del dispositivo, pseudoartrosis, no unión y trombosis venosa profunda) e menores (dolor local e complicaciones de la herida quirúrgica)
- Resultado secundario: tiempo de follow-up y la necesidad de remoción de dispositivos.

Populación

	Grupo 1	Grupo 2
n	16	67
Edad	48,4 ± 19,6	13,8 ± 16,7
Sexo	M 10 F 6	M 11 F 56
Follow-up	11,2 ± 4,6	11,3 ± 5,2

Resultados

- No complicaciones mayor han sido verificadas en los grupos



Conclusión

- Este estudio retrospectivo no identificó diferencias significativas entre los grupos de carga parcial y descarga completa en el postoperatorio de fracturas bimalleolares.
- Se necesitan investigaciones futuras para comprender mejor los efectos de la carga temprana en las fracturas bimalleolares

Referencias

- Moseley AM, Beckenkamp PR, Haas M, Herbert RD, Lin CW; EXACT Team. Rehabilitation After Immobilization for Ankle Fracture: The EXACT Randomized Clinical Trial. JAMA. 2015 Oct 6;314(13):1376-85. doi: 10.1001/jama.2015.12180. PMID: 26441182.
- Lin CW, Donkers NA, Refshauge KM, Beckenkamp PR, Khera K, Moseley AM. Rehabilitation for ankle fractures in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2012 Nov 14;11:CD005595. doi: 10.1002/14651858.CD005595.pub3. PMID: 23152232.
- Sharma T, Farrugia P. Early versus late weight bearing & ankle mobilization in the postoperative management of ankle fractures: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Foot Ankle Surg. 2022 Oct;28(7):827-835. doi: 10.1016/j.fas.2022.03.003. Epub 2022 Mar 11. PMID: 35337752.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA