

RECONSTRUCCIÓN ANATÓMICA Y REPARACIÓN MENISCAL EN PACIENTE PEDIÁTRICO CON LESIÓN COMPLETA DEL LCA ASOCIADO A LESIÓN DE RAMPA MENISCAL DEL MENISCO INTERNO Y ROTURA LONGITUDINAL DEL MENISCO EXTERNO

Ángela Marina Alles García, Esteban Javier Aragón Achig, Cristina Pareja Frade, Julián Zhang Chen
Hospital Universitario Cruces, Vizcaya

Objetivos

Presentar un caso clínico de un paciente en edad pediátrica con lesión completa del ligamento cruzado anterior asociada a lesión longitudinal en el cuerno posterior del menisco externo y lesión de la rampa meniscal del menisco interno, su tratamiento y seguimiento.



Material y metodología

Paciente de 13 años que sufre lesión sobre rodilla izquierda jugando fútbol con mecanismo de pivotaje con pie fijo en el suelo y caída. Es valorado inicialmente en urgencias, diagnosticado de esguince de rodilla y manejado con analgesia y vendaje. En los meses posteriores el paciente persiste con dolor y sensación de inestabilidad y bloqueos ocasionales por lo que se solicita una RMN que confirma una lesión completa del ligamento cruzado anterior y rotura longitudinal en el cuerno posterior del menisco externo

Resultados

Tras valoración del paciente se decide tratamiento quirúrgico. Se realiza exploración artroscópica inicial que confirma hallazgos de la RMN y además lesión meniscocapsular longitudinal en la rampa meniscal del menisco interno. Se realiza reconstrucción del LCA, brocado retrógrado femoral con técnica anatómica intrafisaria con control escópico y brocado transfisario en tibia, fijación proximal con sistema de suspensión cortical y fijación distal doble con tornillo biointerferencial y anclaje óseo tipo segunda hilera. Se sutura lesión de rampa meniscal interna con 2 puntos de sutura de alta resistencia a través de portal posteromedial. Se sutura lesión de menisco externo con 2 puntos verticales con técnica todo dentro. Tras la intervención quirúrgica el paciente realizó un protocolo de rehabilitación dirigido. En los seguimientos posteriores al mes, 3 meses y 6 meses el paciente presenta muy buena evolución con recuperación del balance articular activo completo, buen tono muscular, deambulación sin ayudas técnicas y sin dolor



Conclusiones

Las lesiones del ligamento cruzado anterior en edad pediátrica son un problema cada vez más común especialmente en pacientes que practican deportes de alta intensidad. La identificación temprana y el tratamiento adecuado de esta lesión y lesiones asociadas concomitantes son fundamentales para minimizar la probabilidad de complicaciones a largo plazo

