



USO DE LA ESTILOIDECTOMÍA COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO EN MUÑECA SMAC: A PROPÓSITO DE UN CASO

Díaz Castillo, FJ., García Frasquet, MA., Reina Rodríguez, C., Rodríguez Rodríguez, M., Benito Caparros, MA.
Hospital Universitario Virgen Macarena

OBJETIVOS

La malunión del escafoides, eminentemente en flexión, es una de las causas de muñeca SMAC (scaphoid non-union advanced collapse). Actualmente, es un reto para el ortopedista, existiendo una importante controversia respecto al tratamiento, haciéndose necesario individualizar cada caso, valorando cirugía o tratamiento conservador.

Presentamos un caso de malunión de escafoides que derivó en muñeca SMAC durante el seguimiento. Se trató mediante una estiloidectomía artroscópica con el objetivo de mejorar el dolor, balance articular (BA) y fuerza de prensión. Nuestro objetivo es valorar el resultado de esta cirugía mediante una revisión de la literatura publicada hasta la fecha sobre la estiloidectomía como tratamiento de la muñeca SMAC.

Control preoperatorio



Control 1 mes postoperatorio



MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 40 años, trabajador de la hostelería, que sufre traumatismo de muñeca en 2008, siendo diagnosticado directamente de pseudoartrosis de escafoides, debido a un retraso en el diagnóstico. Se interviene mediante técnica Fisk-Fernández con mejoría clínica inicial.

Tras dos años de seguimiento, el paciente comienza de nuevo con empeoramiento clínico y una exploración con BA en flexoextensión de 20-0-40. Se solicita una resonancia magnética (RM) observándose muñeca SMAC I con secuela de antigua fractura de escafoides con cambios degenerativos. Dada la clínica y las pruebas complementarias se intervino con estiloidectomía artroscópica.

Control a los 4 años



RESULTADOS

El postoperatorio resultó adecuado, siendo la estiloidectomía efectiva por ausencia de complicaciones y control del dolor. Durante el seguimiento, se observó ganancia en BA y control del dolor, con leve empeoramiento posterior, pero dada la satisfacción del paciente no ha requerido más intervenciones.

En la revisión bibliográfica realizada, existe una importante controversia sobre la correcta actuación frente a esta entidad. En los 8 estudios revisados (n= 160 pacientes) no se observan diferencias significativas entre realizar tratamiento conservador o quirúrgico, siendo la estiloidectomía dentro de las opciones quirúrgicas la que obtiene mejores resultados.

CONCLUSIÓN

La resolución de la muñeca SMAC es un reto para el ortopedista debido a los resultados tan variables y a la controversia existente en la propia literatura. La elección de tratamiento se basa en criterios clínicos, siendo la estiloidectomía, una opción de tratamiento con resultados adecuados. Por ello, consideramos valorarla en el planteamiento de tratamiento en casos de muñeca SMAC.