

Pérez Campos M, Illana Amillano I, González Cuadrado Av
UGC Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Universitario Puerto Real

OBJETIVO

Estudiar la percepción del paciente anciano sobre la deformidad residual tras una fractura de radio distal, y si ésta supone un problema estético.

Además, analizamos si esta deformidad se relaciona con un peor resultado funcional, y si se asocia en mayor medida a pacientes tratados de forma conservadora que a pacientes intervenidos con yeso bipolar.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo en pacientes mayores de 70 años que sufrieron fracturas de radio distal desde el 1/01/2018 al 31/12/2020.

Criterios de inclusión: inclinación radial dorsal $>10^\circ$ o volar $>20^\circ$, altura radial >8 mm y escalón articular >2 mm, tras un intento de reducción

Se interrogó a los pacientes sobre si consideraban que su muñeca presentaba una deformidad o no, y si ésta les molestaba. La valoración de los resultados funcionales se evaluó en base a la escala QuickDASH.

Finalmente se estudiaron 44 pacientes. 30 tratados de forma conservadora con yeso cerrado y 14 con yeso bipolar con agujas. El tiempo mínimo de seguimiento fue 1 año.



RESULTADOS

26 pacientes (59,1% del total) refirieron tener una deformidad y 18 pacientes (40,9%) no apreciaron deformidades. De estos 26 pacientes, solo 6 (23% de este grupo y 13,6% del total) estuvieron disconformes con la apariencia de su muñeca, y los 20 restantes no refirieron molestias.

El 63% de los pacientes con tratamiento conservador refirieron deformidad posterior, frente al 50% de los intervenidos, siendo la razón de probabilidad (odds ratio) de 1,72. Sin embargo, esta asociación no resultó significativa en el test de Chi cuadrado.

Las medias de la escala QuickDASH fueron peores en los pacientes que presentaban deformidad (2,6 frente a 1,9), siendo esta relación estadísticamente significativa en el test de Student.

CONCLUSIONES

Hasta un 59% de los pacientes ancianos con fracturas de radio desplazadas con criterios de inestabilidad radiográficas tratadas con tratamiento conservador o yeso bipolar pueden presentar a largo plazo una deformidad estética percibida por el paciente. Sin embargo, solo un 23% de estos referirán molestias por el defecto estético. Existe una relación entre la percepción de deformidad tras estas fracturas y el resultado funcional a largo plazo, siendo peor en los casos de deformidad.