

Resultados a largo plazo de las técnicas artroscópicas en luxaciones acromioclaviculares tipos III, IV y V.

Luis Palacios Díaz | Alfonso Vaquero Picado | Samuel Antuña Antuña

Unidad de Miembro Superior, Hospital Universitario La Paz

Objetivo

Describir los resultados clínicos y funcionales a largo plazo de las técnicas de fijación artroscópicas en el tratamiento quirúrgico de pacientes con diagnóstico de luxación acromioclavicular aguda.

Material y Métodos

Trece pacientes fueron intervenidos en nuestro centro desde 2013 hasta 2022 con técnicas asistidas por artroscopia. La mediana de seguimiento fue de 36 meses. El 90% eran hombres y según la clasificación de Rockwood 5 presentaron un grado III (38,5%), 3 grado IV (23%) y 5 grado V (38,5%) según la clasificación de Rockwood.

En la última visita se cumplimentaron escalas funcionales de valoración objetiva (CONSTANT), de valoración subjetivas (OXFORD Y DASH), escalas de dolor y satisfacción (EVA) y la presencia de inestabilidad anteroposterior y del signo de la tecla. Todas las complicaciones y la necesidad de reintervención fueron específicamente registradas.



Figura 4. Paciente con fracaso precoz: radiografía inicial de la luxación (4A), imagen postoperatoria (4B) y recidiva (4C).

Resultados

Los pacientes tratados artroscópicamente mostraron un índice elevado de problemas locales en la articulación AC, en forma de subluxación residual no clínicamente relevante. Nuestros resultados se asemejan a los publicados por otros autores que con técnicas artroscópicas no han demostrado una menor tasa de complicaciones frente a la cirugía convencional con tasas mayores de pérdida de reducción con este abordaje (Murena, 2009) (Gowd, 2019).

Un total de 2 pacientes presentaron un fracaso precoz y requirieron una reintervención.

CONSTANT	98 (RIC 3)
Oxford	46 (RIC 6)
DASH	1,67 (RIC 13)
Dolor	0 (RIC 2)
Satisfacción	10 (RIC 1)
Alteración AC	68,40%
Complicaciones (agrupadas)	57,90%
Distancia CC precirugía	19,23 (DE 3,97)
Distancia CC última revisión	10,90 (DE 3,97)

Conclusiones

Las técnicas de fijación artroscópica utilizadas los últimos años en la luxación acromioclavicular aguda tienen buenos resultados clínicos y funcionales pero son necesarios estudios a mayor escala para compararlas con las técnicas abiertas tradicionales.