

Evaluación ergonómica del cirujano en artroscopia de hombro para reinserción del manguito rotador. Posición del paciente decúbito lateral vs semisentado.

Suárez Millán AJ*, Sánchez Robles M, Fernández Díaz E, Marín Martínez C, Lajara Marco F.
* Contacto: j.suarezmillan@outlook.com

1. Introducción

La reinserción del manguito rotador es una de las cirugías artroscópicas de hombro más habituales.

El **objetivo** de este trabajo es:

- Evaluar la ergonomía del cirujano artroscopista según la posición en la que se coloque al paciente (decúbito lateral o semisentado)
- Detectar los pasos sobre los que se requiera actuar para la mejora ergonómica de estos.

3. Resultados

Puntuación REBA media:

- Decúbito lateral 1.75 (rango 1-3)
- Semisentado de 1.3125 (rango 1-2.5)

Paso más lesivo (colocación de implantes):

- Decúbito lateral 3
- Semisentado 2,5

Según el método REBA **puede ser necesario realizar alguna actuación** para mejorar la ergonomía durante la colocación de los implantes

Semisentado/silla de playa	PASOS	A	B Dch	B izq	C Dch	C izq	Media I-D	Valor medio
	Portal posterior	1	1	1	1	1	1	1.3125
	Portal anterior	1	1	1	1	1	1	
	Tenotomía	1	1	1	1	1	1	
	Pase de óptica	1	1	1	1	1	1	
	Portal lateral	1	1	2	1	1	1	
	Descompresión	1	1	2	1+1	1+1	2	
	Sutura	1	1	1	1	1	1	
	Implante	1	2	5	1+1	3	2.5	

Decúbito lateral	PASOS	A	B Dch	B izq	C Dch	C izq	Media I-D	Valor medio
	Portal posterior	1	1	1	1	1	1	1.75
	Portal anterior	1	1	4	1	2	1.5	
	Tenotomía	1	1	5	1+1	3	2.5	
	Pase de óptica	1	1	4	1	2	1.5	
	Portal lateral	1	2	2	1	1	1	
	Descompresión	1	2	1	1+1	1+1	2	
	Sutura	1	1	4	1	2	1.5	
	Implante	1	5	4	3+1	2	3	

5, Tabla de valores calculados

2. Material y Método

- División de la cirugía en pasos clave, 8 en nuestro caso.

Paso 1	Portal Posterior	Paso 5	Portal lateral
Paso 2	Portal anterior	Paso 6	Descompresión subacromial
Paso 3	Tenotomía del bíceps	Paso 7	Pase de sutura del manguito rotador
Paso 4	Pase de la óptica a subacromial	Paso 8	Implante de dispositivos

1. Pasos quirúrgicos analizados

- Uso de material quirúrgico de tamaño y peso similar al material habitual como material de simulación.



2. Material usado para la simulación

- Simulación quirúrgica en ambas posiciones por un cirujano habituado a la artroscopia de hombro y captura de documentos gráficos 360º durante estas.



3. Simulación quirúrgica

- Análisis de los documentos gráficos mediante el software Kinovea ® para la medición angular necesaria en la aplicación del metodo REBA (Rapid Entire Body Assessment).



KINOVEA



4. Medición angular mediante software de los documentos gráficos recogidos

4. Conclusiones

Tras haber realizado el análisis REBA, **ambas posiciones permiten realizar la cirugía desde una posición ergonómicamente segura** para el cirujano. Pudiendo valorar acciones para la mejora de la ergonomía durante la colocación y en concreto el martilleado de los implantes.

5. Bibliografía

Hignett S, McAtamney L. Rapid entire body assessment (REBA). Appl Ergon. 2000;31(2):201-5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10711982/>
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo. NTP 601: Evaluación de las condiciones de trabajo: carga postural. Método REBA (Rapid Entire Body Assessment). Inst Nac Segur e Hig en el Trab [Internet]. 2001;7. Available from: http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/601a700/ntp_601.pdf