

¿PUEDE SUSTITUIR LA ECOGRAFÍA A LA RADIOGRAFÍA EN EL DIAGNÓSTICO DE LA PTAT?

BENITO SANTAMARIA, JENNIFER; TEIXIDÓ DE LA CRUZ, AINA; MORENO GARCIA, ARNAU; VÁZQUEZ GÓMEZ, MIGUEL; DELLONDER FRIGOLÉ, JOSEP

La entorsis de tobillo supone el **12-15%** de la patología vista en urgencias y hasta el **20-30%** de las lesiones deportivas. Solamente un **15%** son diagnosticados de **fractura**. Por este motivo, surgen las reglas de Ottawa para intentar cribar a que pacientes hace falta hacerles una radiografía.

 ECO + Reglas de Ottawa (RO)
↑↑↑ sensibilidad y especificidad

Estudio observacional prospectivo

n= 200 pacientes (>18 a)

Entorsis o traumatismo cerrado

RO + al examen físico

Dolor en zona maleolar + ≥ 1:

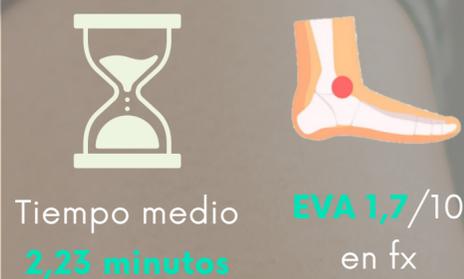
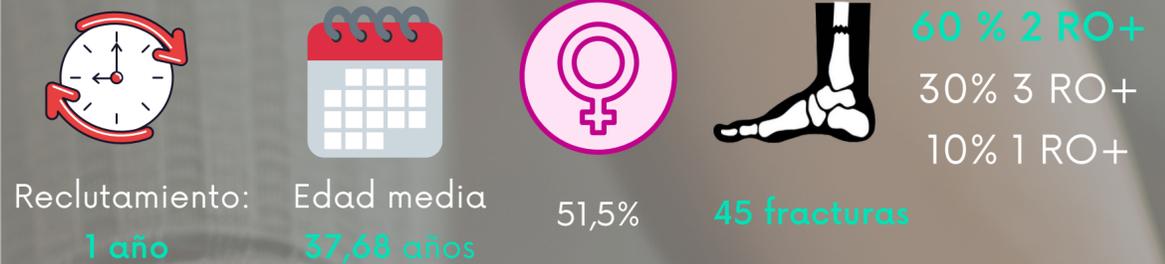
- Dolor a la palpación de los 6cm distales del borde post o punta
 - Maléolo lateral
 - Maléolo medial
- Imposibilidad de dar 4 pasos

1º Ecografía de ambos maléolos (15 cm distales en dos planos)

2º Radiografía de tobillo (mortaja y lateral)

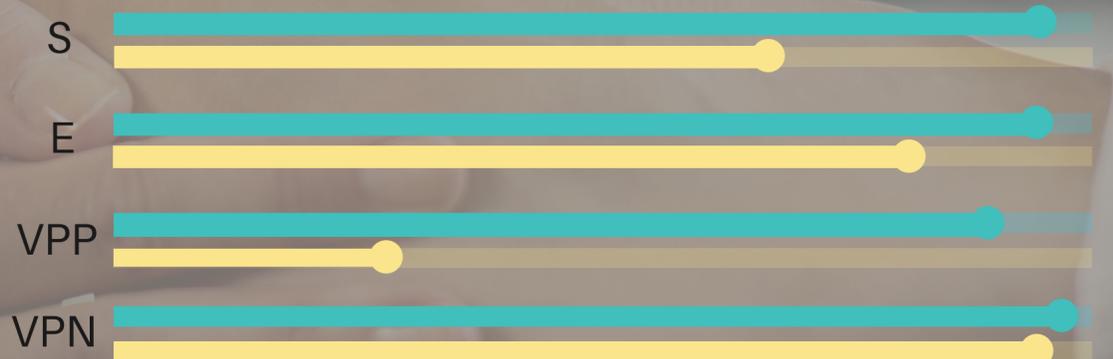


RESULTADOS



	
44	4
	
1	151

ECO + O	S: 97,8%	E: 97,4%	VPP: 91,7%	VPN: 99,3%
Ottawa	S: 75%	E: 84,4%	VPP: 30%	VPN: 97,4%



La **ecografía asociada a las reglas de Ottawa** implica un **aumento en la sensibilidad y especificidad**, que cuando se aplican éstas últimas solas. Esta combinación resulta de gran utilidad para disminuir la necesidad de realizar radiografías en la mayoría de los pacientes. El **estudio ecográfico** es una prueba **no invasiva** e **indolora** que puede realizarse en **menos de 3 minutos**.