

¿PUEDE SUSTITUIR LA ECOGRAFÍA A LA RADIOGRAFÍA EN EL DIAGNÓSTICO DE LA PTAT?

BENITO SANTAMARIA, JENNIFER; TEIXIDÓ DE LA CRUZ, AINA; MORENO GARCIA, ARNAU; VÁZQUEZ GÓMEZ, MIGUEL; DELLONDER FRIGOLÉ, JOSEP

La entorsis de tobillo supone el **12-15%** de la patología vista en urgencias y hasta el **20-30%** de las lesiones deportivas. Solamente un **15%** son diagnosticados de **fractura**. Por este motivo, surgen las reglas de Ottawa para intentar cribar a que pacientes hace falta hacerles una radiografía.



ECO + Reglas de Ottawa (RO)

↑↑↑ sensibilidad y especificidad

Estudio observacional prospectivo

n= 200 pacientes (>18 a)

Entorsis o traumatismo cerrado

RO + al examen físico

Dolor en zona maleolar + ≥ 1 :

- Dolor a la palpación de los 6cm distales del borde post o punta
 - Maléolo lateral
 - Maléolo medial
- Imposibilidad de dar 4 pasos

1º Ecografía de ambos maléolos (15 cm distales en dos planos)

2º Radiografía de tobillo (mortaja y lateral)



RESULTADOS



Reclutamiento:
1 año



Edad media
37,68 años



51,5%



45 fracturas

60 % 2 RO+
30% 3 RO+
10% 1 RO+



Tiempo medio
2,23 minutos



EVA 1,7/10
en fx

	44	4
	1	151

ECO + O	S: 97,8%	E: 97,4%	VPP: 91,7%	VPN: 99,3%
---------	----------	----------	------------	------------

Ottawa	S: 75%	E: 84,4%	VPP: 30%	VPN: 97,4%
--------	--------	----------	----------	------------



La **ecografía asociada a las reglas de Ottawa** implica un **aumento en la sensibilidad y especificidad**, que cuando se aplican éstas últimas solas. Esta combinación resulta de gran utilidad para disminuir la necesidad de realizar radiografías en la mayoría de los pacientes. El **estudio ecográfico** es una prueba **no invasiva** e **indolora** que puede realizarse en **menos de 3 minutos**.