

Dislocación patelofemoral como una causa inusual de valgo de rodilla

Tiago P. Barbosa, Paulo Diogo Cunha, André Santos Moreira, Pedro Varanda, Ricardo Maia

Introducción

El parado de crecimiento por las barras de hueso fisal es una complicación inusual pero bien conocida de la fisis de crecimiento. El fémur distal es uno de los lugares más frecuentes de las barras fistentes periféricas, puede acondicionar deformidades angulares complejas.

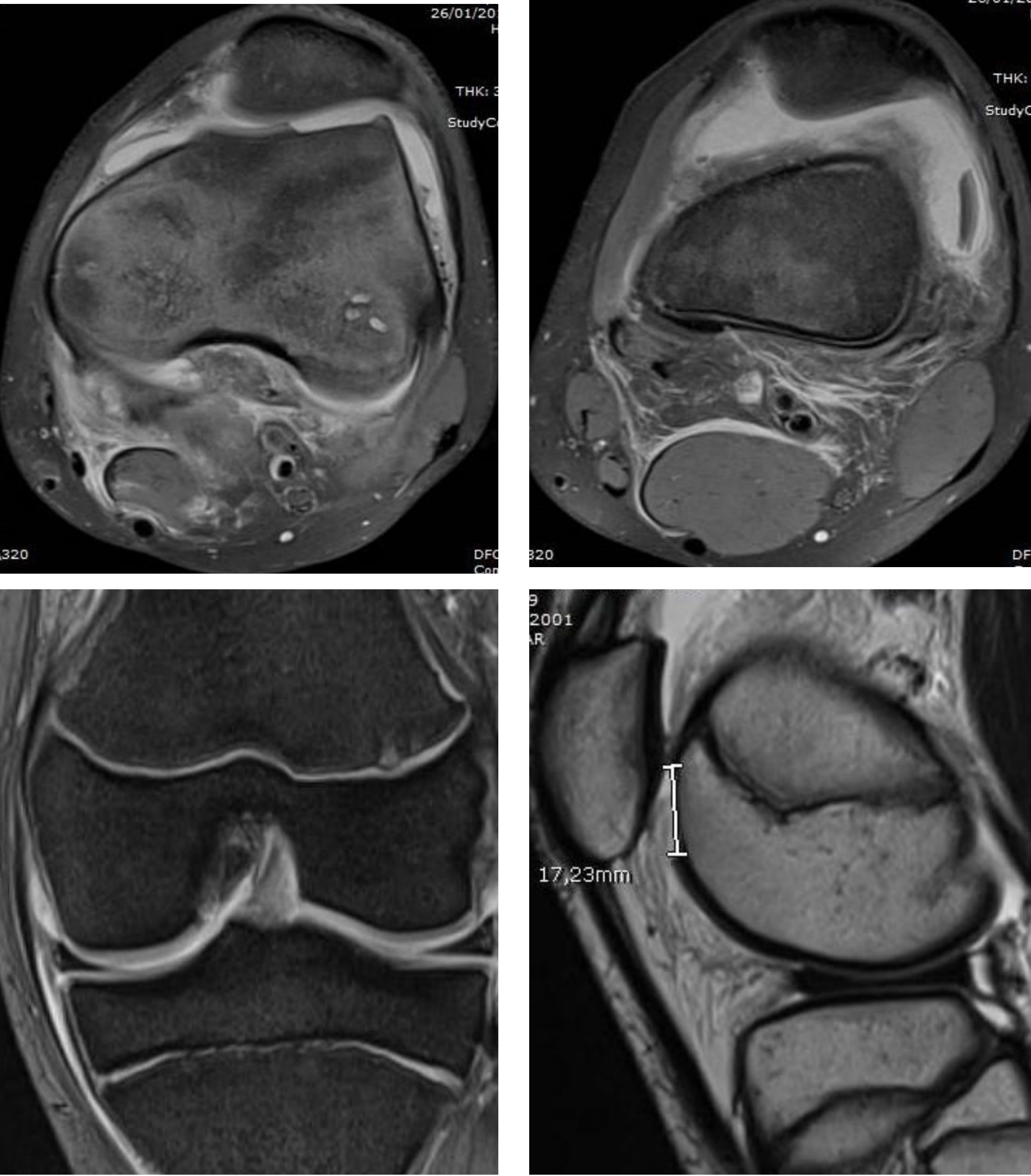
Las fracturas de desprendimiento epifisario son las causas más frecuentes de la epifyseyesis, pero se pueden relacionar otros tipos de lesión traumática

Joven actualmente 20 años, futbolista federado.

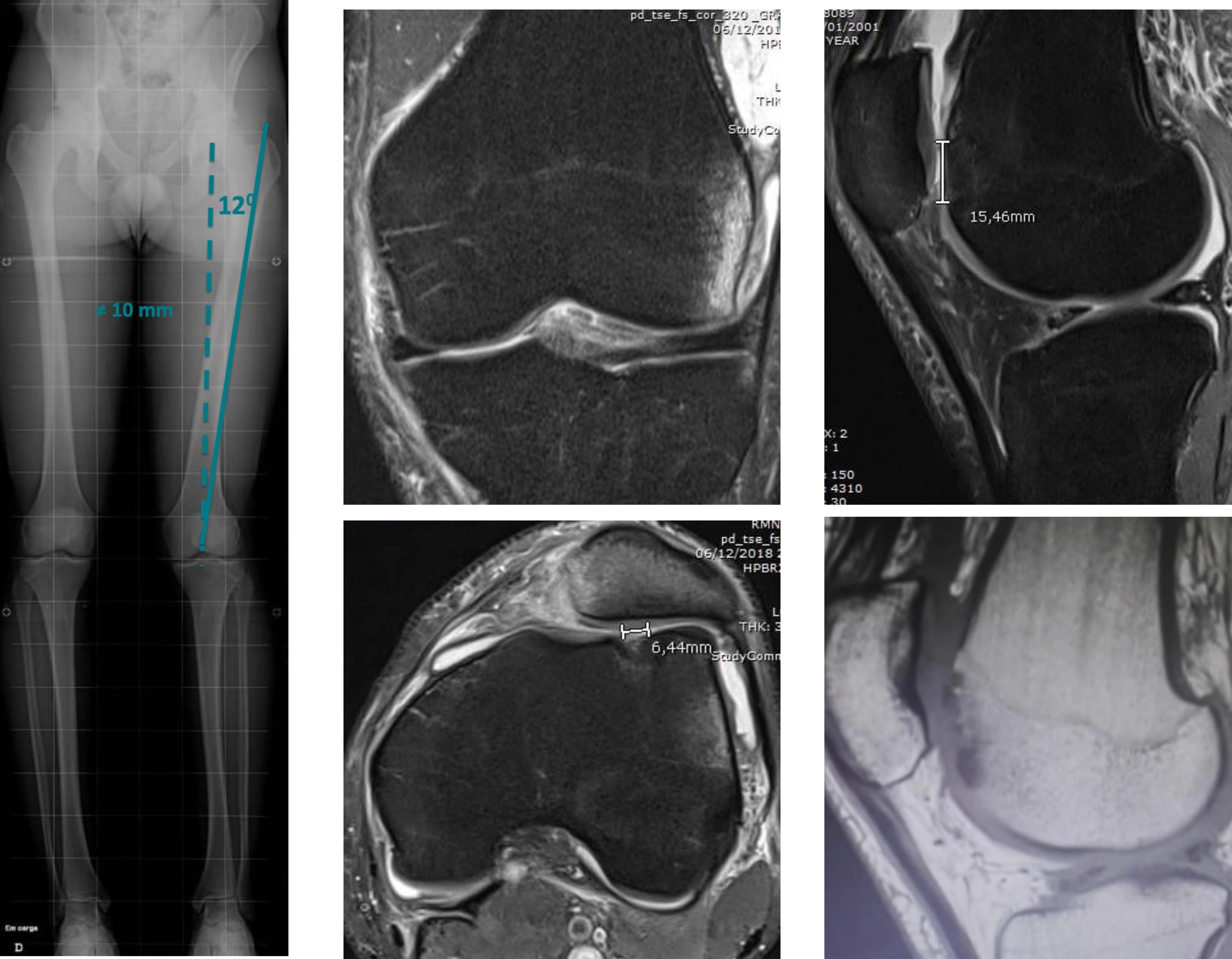
➤ A los 15 años acude a urgencias en el contexto de una luxación traumática de rótula izquierda.

El estudio de imagen reveló la presencia de una fractura por avulsión osteocondral de la superficie anterolateral del cóndilo lateral, un fragmento libre en el fondo de saco lateral y una contusión ósea anterolateral

- Se sometió a exéresis artroscópica del fragmento condral y tratamiento conservador de la rotura del ligamento patelofemoral medial en otra institución.
- Reanudó la actividad deportiva, sin limitaciones funcionales.



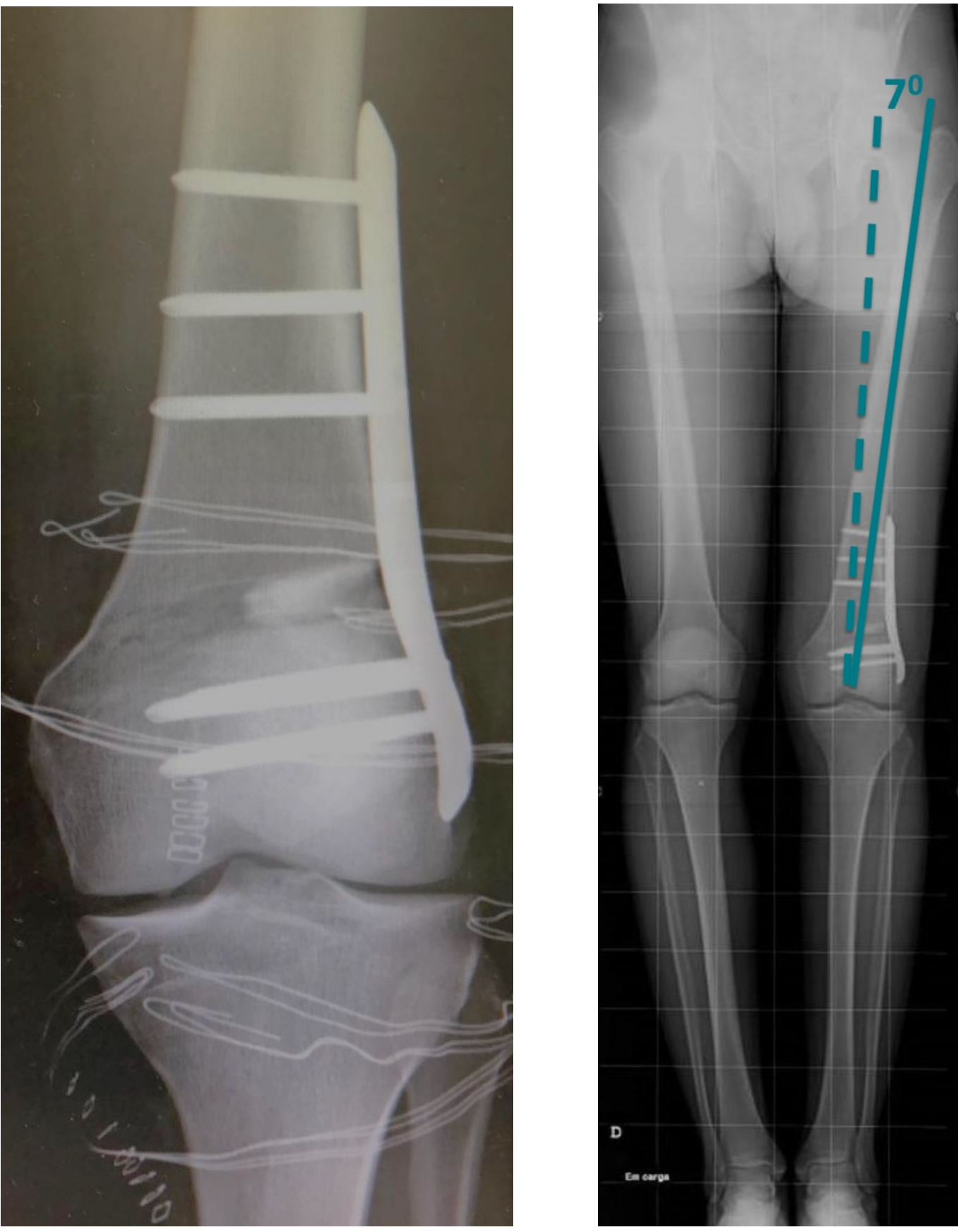
➤ Regresa a los 17 años por un nuevo episodio de luxación patelofemoral, esguince del ligamento colateral medial y valgo de la rodilla izquierda.



- En los exámenes imagenológicos se constató valgo de 12° y disimetría de 10mm en relación a la barra fisaria anterolateral del cóndilo femoral lateral.
- En el estudio de resonancia se identificó rotura de la inserción patelar del ligamento patelofemoral. Se encontró nuevamente lesión condral, con pérdida de cobertura cartilaginosa, ahora de 6 X 15 mm.

Intervención Quirúrgica

- ✓ sujeto a reconstrucción del ligamento patelofemoral medial con injerto de isquiotibiales
- ✓ osteotomía de adición anterolateral del fémur con recuperación de la alineación de la rodilla, con corrección del desvío en valgo y estabilidad rotuliana.



Discusión

El caso clínico presentado ilustra una causa inusual de epifisiodesis postraumática resultante de la impactación de la superficie rotuliana en el cóndilo femoral lateral durante un episodio de inestabilidad rotuliana que provocó una fractura por avulsión de la tróclea y probable impactación concomitante de la fisis anterolateral.

El objetivo de este caso es demostrar la relevancia del seguimiento a medio plazo de las lesiones traumáticas de ligamentos y/u osteocondrales de rodilla en pacientes con inmadurez ósea.

(1) A. Abraham et al, The Knee, Sept 2000, 8, 163-165 (2) Edward Holloway et al., Journal of surgical case reports 2017 , 1-4 (3) John A. Herring, Tachdjian's pediatric orthopaedics