

TRANSFERENCIA DE TRAPECIO INFERIOR COMO TRATAMIENTO DE LAS ROTURAS POSTEROSUPERIORES MASIVAS IRREPARABLES DEL MANGUITO ROTADOR

Moreno Fernández, Lucía¹; Bascones Rodríguez, Karla.
¹Hospital Asepeyo Sant Cugat

INTRODUCCIÓN

Rotura masiva irreparable de manguito rotador

- Rotura de 2 o más tendones
- Retracción tendinosa
- Infiltración grasa Goutallier 3-4
- Atrofia muscular



sin tto

artrosis glenohumeral

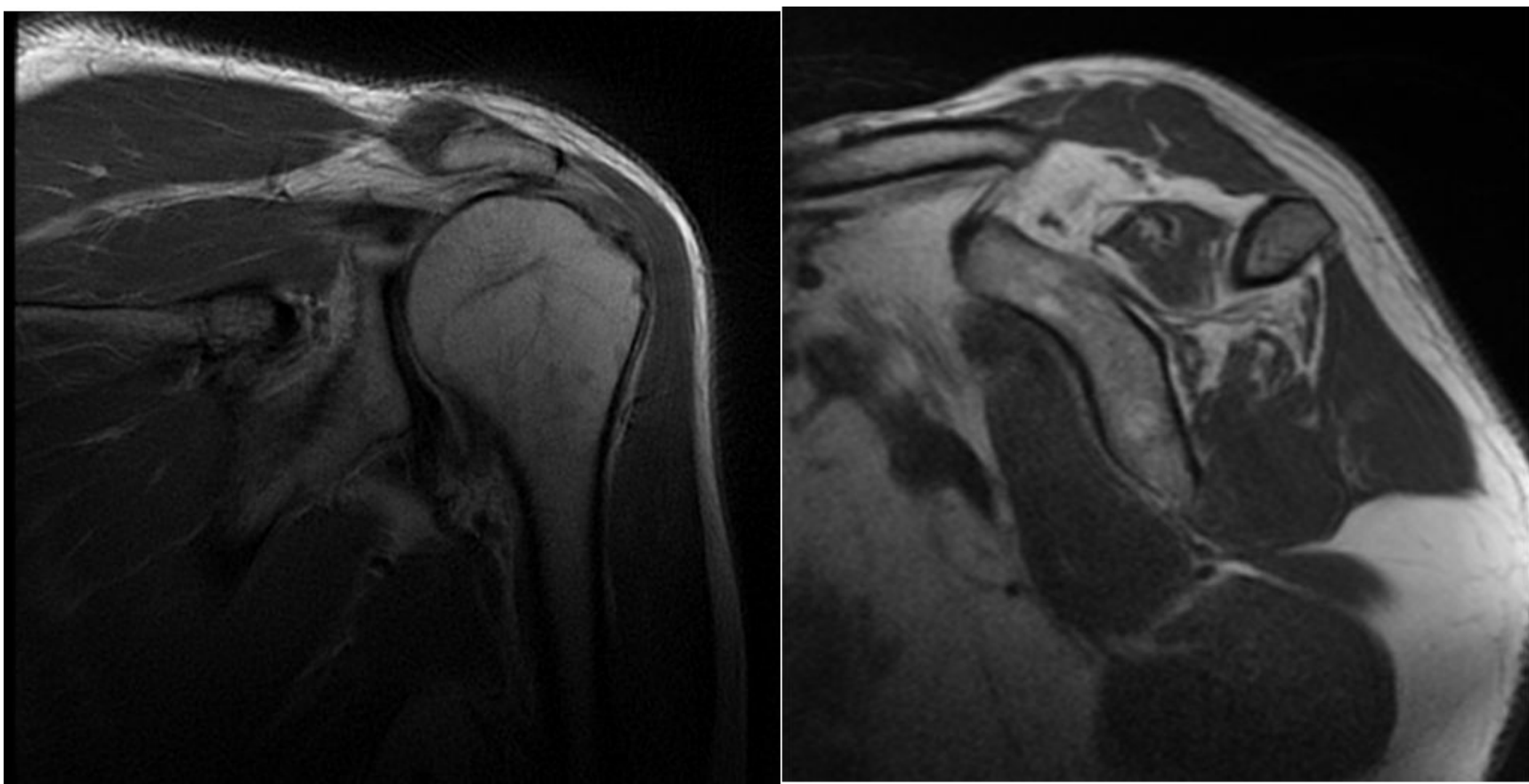
Tratamiento ★ Pacientes añosos con baja demanda o artropatía secundaria: artroplastia invertida de hombro

★ Pacientes jóvenes: opciones no protésicas: transferencia de dorsal ancho o **TRANSFERENCIA DE TRAPECIO INFERIOR**

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón, 56 años → 2021: crepitación en hombro izquierdo e impotencia funcional tras movilizar una carga

- EF: **atrofia** del músculo **infraespinoso** y un **test de jobe +** y **lag sign +** en RE a 0º y 60º abd
- Rx: descarta signos de artropatía
- RM: rotura posterosuperior de manguito retraída a glena de características **no reparables**



★ TRATAMIENTO QUIRÚRGICO: **TRANSFERENCIA DE TRAPECIO INFERIOR CON ALOINJERTO DE AQUILES**

1. Disección del músculo trapecio inferior y desinserción del tendón a nivel de la espina de la escápula.
2. Preparación del aloinjerto de Aquiles con dos suturas tipo Krakow
3. Tiempo artroscópico:
 - Preparación de huella y recuperación de las suturas del aloinjerto de aquiles a través de los portales anteriores
 - Comprobación de su correcto posicionamiento sobre la cabeza humeral y fijación ósea mediante cuatro implantes tipo arpón
4. En rotación externa máxima se realiza la sutura del aloinjerto-tendón en máxima tensión.

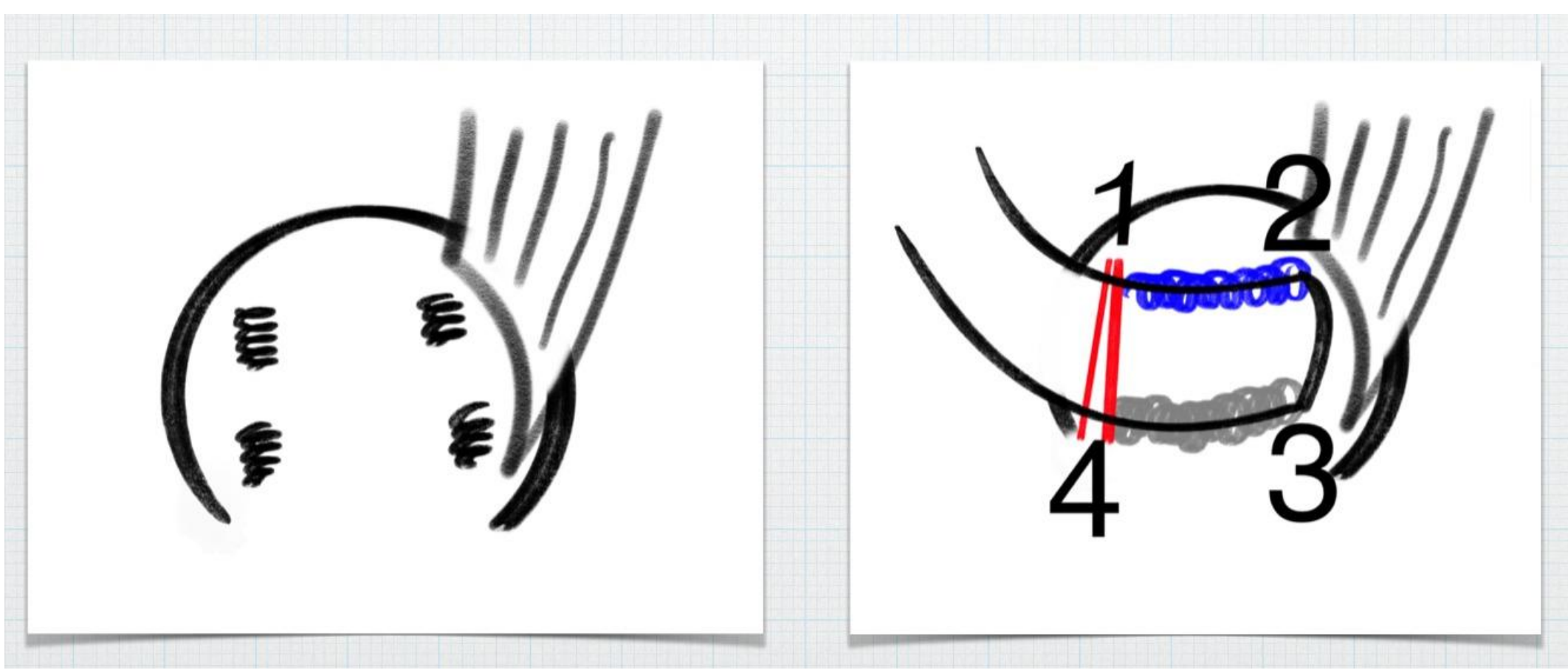
1.



2.



3.



4.



RESULTADOS

- **POSTOP:**
 - Hasta 6ª sem: ortesis en abducción y RE, realizando ejercicios de potenciación de estabilizadores escapulares en su domicilio
 - A partir 6ª sem: protocolo RHB con ejercicios de estabilización y potenciación escapular, movilidad activa en cadena cerrada y progresivamente cadena abierta, ejercicios de propiocepción glenohumeral y potenciación de deltoides.
- Evolución satisfactoria, buena adherencia al protocolo fisioterapéutico y ausencia de dolor.
- **8 meses postop**: FA 150º, ABD 90º, RE 70º, RI lumbar. Lag sign -. **ALTA MEDICA**

CONCLUSIONES

- La **transferencia de trapecio inferior mediante el uso de aloinjerto de aquiles asistida por artroscopia** parece tener buenos resultados en el tratamiento de las roturas posterosuperiores masivas irreparables de manguito rotador en el paciente joven, pudiendo observar mejoría del dolor, del arco de movilidad y corrigiendo la claudicación en rotación externa.
- Hacen falta más estudios a largo plazo para confirmar estos resultados.

BIBLIOGRAFIA

1.Stoll LE, Coddling JL. Lower Trapezius Tendon Transfer for Massive Irreparable Rotator Cuff Tears. Orthop Clin North Am. 2019 Jul;50(3):375-382. doi: 10.1016/j.ocl.2019.03.004. PMID: 31084840.
2.Gerber C, Fuchs B, Hodler J. The results of repair of massive tears of the rotator cuff. J Bone Joint Surg Am 2000;82(4):505-15.
3.Burkhart SS, Nottage WM, Ogilvie-Harris DJ, Kohn HS, Pachelli A. Partial repair of irreparable rotator cuff tears. Arthroscopy 1994;10: 363-70.
4.Elhassan BT, Sanchez-Sotelo J, Wagner ER. Outcome of arthroscopically assisted lower trapezius transfer to reconstruct massive irreparable posterior-superior rotator cuff tears. J Shoulder Elbow Surg. 2020 Oct;29(10):2135-2142. doi: 10.1016/j.jse.2020.02.018. Epub 2020 Jun 9. PMID: 32573447.
5.Elhassan B, Bishop A, Shin A. Trapezius transfer to restore external rotation in a patient with a brachial plexus injury: A case report. J Bone Joint Surg Am 2009;91(4):939-44.
6.Clouette J, Leroux T, Shanmugaraj A, Khan M, Gohal C, Veillette C, Henry P, Paul RA. The lower trapezius transfer: a systematic review of biomechanical data, techniques, and clinical outcomes. J Shoulder Elbow Surg. 2020 Jul;29(7):1505-1512. doi: 10.1016/j.jse.2019.12.019. Epub 2020 Mar 10. PMID: 32169465.
7.Ghoraishian M, Stone MA, Elhassan B, Abboud J, Namdari S. Techniques for lower trapezius tendon transfer for the management of irreparable posterosuperior rotator cuff tears. J Orthop. 2020 Aug 15;22:331-335. doi: 10.1016/j.jor.2020.08.007. PMID: 32884205; PMCID: PMC7452310.
8.Wagner ER, Elhassan BT. Surgical Management of Massive Irreparable Posterosuperior Rotator Cuff Tears: Arthroscopic-Assisted Lower Trapezius Transfer. Curr Rev Musculoskelet Med. 2020 Oct;13(5):592-604. doi: 10.1007/s12178-020-09657-5. PMID: 32661919; PMCID: PMC7474727.