

# FRACTURA DE ESCAFOIDES CARPIANO EN UN BALONCESTISTA PROFESIONAL DE ÉLITE

Plaza Cardenete. M, Cemborain Goñi. I, Rodríguez León. AA, Ballesteros Betancourt. JR, Albareda Albareda. J

ZARAGOZA

SERVICIO DE  
TRAUMATOLOGÍA

MANO Y MUÑECA

## OBJETIVOS

Ante un paciente de alta demanda funcional física y una lesión en uno de los mayores actores en el equilibrio dinámico del carpo:

- Exponer el abordaje terapéutico de la lesión
- Desarrollar los pasos necesarios en su recuperación, desde la intervención quirúrgica hasta el retorno a la competición.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 27 años, baloncestista profesional (pivot) con fractura de escafoides carpiano derecho durante partido de Liga disputado el 28.12.2022.

Se intervino a las 2 semanas de la lesión, procediéndose a reducción y osteosíntesis con tornillo percutáneo. Inmovilizaciones secuenciadas durante 14 días. A la tercera semana, inicia ejercicios de recuperación, con vuelta a la competición oficial el 11 de marzo.

NO EXISTEN CONFLICTOS DE INTERESES



## RESULTADOS

Se personalizó el programa de recuperación y readaptación.

- Inmovilización con yeso 14 días, después de lo cual se fabrica ortesis deportiva.
- Inicio de ejercicios de recuperación en el 15º día postoperatorio.
- Vuelta al entrenamiento con el grupo a la 8ª semana postoperatoria y retorno a la competición antes de la 10ª semana.

No hay disminución de los valores estadísticos de rendimiento respecto a los previos a la lesión.

## DISCUSIÓN

La rotura del escafoides es una lesión frecuente. Así, un correcto tratamiento puede provocar importantes secuelas, especialmente en trabajadores de alta demanda funcional. En un entorno de competición de élite se busca la mejor recuperación funciona en el menor tiempo posible, por lo que el médico responsable debe velar por los intereses del paciente a pesar de presiones externas.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. López de la Garma F, Ladreda M. Fracturas del escafoides carpiano. Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología [Internet]. 2005 Mar 1 [cited 2021 Nov 2];49(2):83-6. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-cirugia-ortopedica-traumatologia-129-articulo-fracturas-del-escafoides-carpiano-13072544>
2. Hovius SER, de Jong T. Bone Grafts for Scaphoid Nonunion: An Overview. Hand Surgery. 2015 Jun;20(02):222-7.