

Fracturas de cóndilo humeral lateral en niños con luxación de codo asociada. A propósito de un caso

Óscar Serrano Alonso, Marta García López, Alberto Plasencia Hurtado de Mendoza, Ana Galera Durán, Cristina Jiménez Nava.

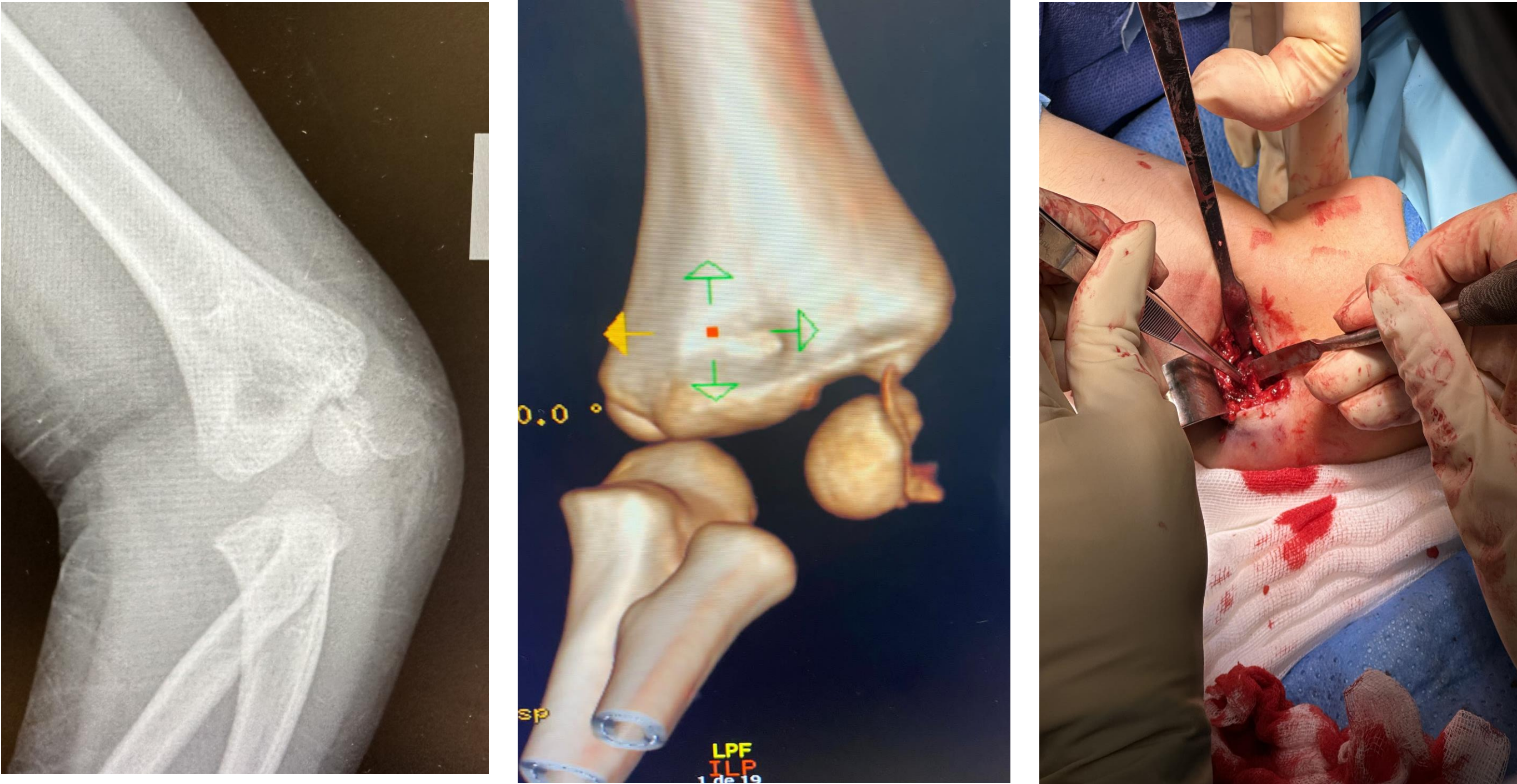


INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las fracturas de cóndilo humeral lateral suponen la segunda lesión ósea más frecuente del codo en niños. La mayoría se producen de manera aislada por una caída con el codo en extensión y varo forzado. Solo un pequeño porcentaje se asocian a luxación de codo, ya que los ligamentos en edades pediátricas son más resistentes que el propio hueso. El objetivo principal es la revisión y valoración de resultados de un caso de fractura de cóndilo humeral lateral asociada a luxación anterior de codo tratada quirúrgicamente mediante reducción abierta y osteosíntesis con agujas K.

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente mujer de 6 años que, tras caída desde columpio, es diagnosticada de fractura de cóndilo humeral lateral asociada a luxación anterior de codo. Se realiza abordaje lateral directo sobre articulación para reducir luxación y fragmento fracturado, que presentaba gran desplazamiento además de rotación.



Posteriormente se colocan dos agujas K para fijar el fragmento, en dirección oblicua y transversa, respectivamente. Para finalizar se comprueba la estabilidad del codo en todos los arcos de movimiento. Dos meses después se realizó extracción de agujas.

RESULTADOS

Pasados seis meses desde la intervención, la paciente presenta un rango articular completo del codo intervenido, sin presentar limitación para las actividades de su vida cotidiana. En la exploración física encontramos ausencia de deformidad en la extremidad intervenida, y la paciente niega dolor. En el postoperatorio no se produjeron complicaciones con la herida quirúrgica ni a nivel neurovascular.



CONCLUSIONES

Las fracturas luxaciones de codo en niños son una entidad clínica rara debido a la resistencia de los ligamentos a estas edades. La exploración neurovascular se hace necesaria en todos los casos para descartar lesiones asociadas. Es de gran importancia valorar la necesidad de tratamiento quirúrgico, que será siempre precoz, y para ello han surgido durante los últimos años nuevas clasificaciones basadas en el grado de desplazamiento y la congruencia del cartílago articular, que permiten llevar a cabo un adecuado manejo. Se trata de lesiones importantes que requieren de una atención cuidadosa con el fin de evitar las secuelas a largo plazo.

1. Hachri S, Abouljaoud H, Cherrabi H, Atarraf K, Chater L, Afifi MA. Fracture de l'épicondyle médial et latéral associée a une luxation du coude chez l'enfant (à propos d'un cas). Pan Afr Med J. 2018;30.
2. Magee LC, Baghdadi S, Gohel S, Sankar WN. Complex fracture-dislocations of the elbow in the pediatric population. J Pediatr Orthop [Internet]. 2021; 41(6):e470–4.
3. Park KB, Kwak YH. Treatment of medial epicondyle fracture without associated elbow dislocation in older children and adolescents. Yonsei Med J [Internet]. 2012; 53(6):1190.