

EL IMPACTO DE LA DEMORA QUIRÚRGICA DE LA FRACTURA DE CADERA ¿PODEMOS EVITARLA?



Wert C., Martínez J., Moreno I., Marín E., Cano M.



OBJETIVO

Comparar el **proceso asistencial** de los pacientes con fractura de cadera, basándonos en el registro local de fracturas de cadera en **2019 y 2022** y analizar las **mejoras implantadas** en este periodo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo, observacional en pacientes ingresados en nuestro centro por fractura de fémur proximal en 2019 y 2022.

Se incluyeron **295** pacientes divididos en **2 grupos** según el año de la cirugía, teniendo ambos una distribución homogénea.

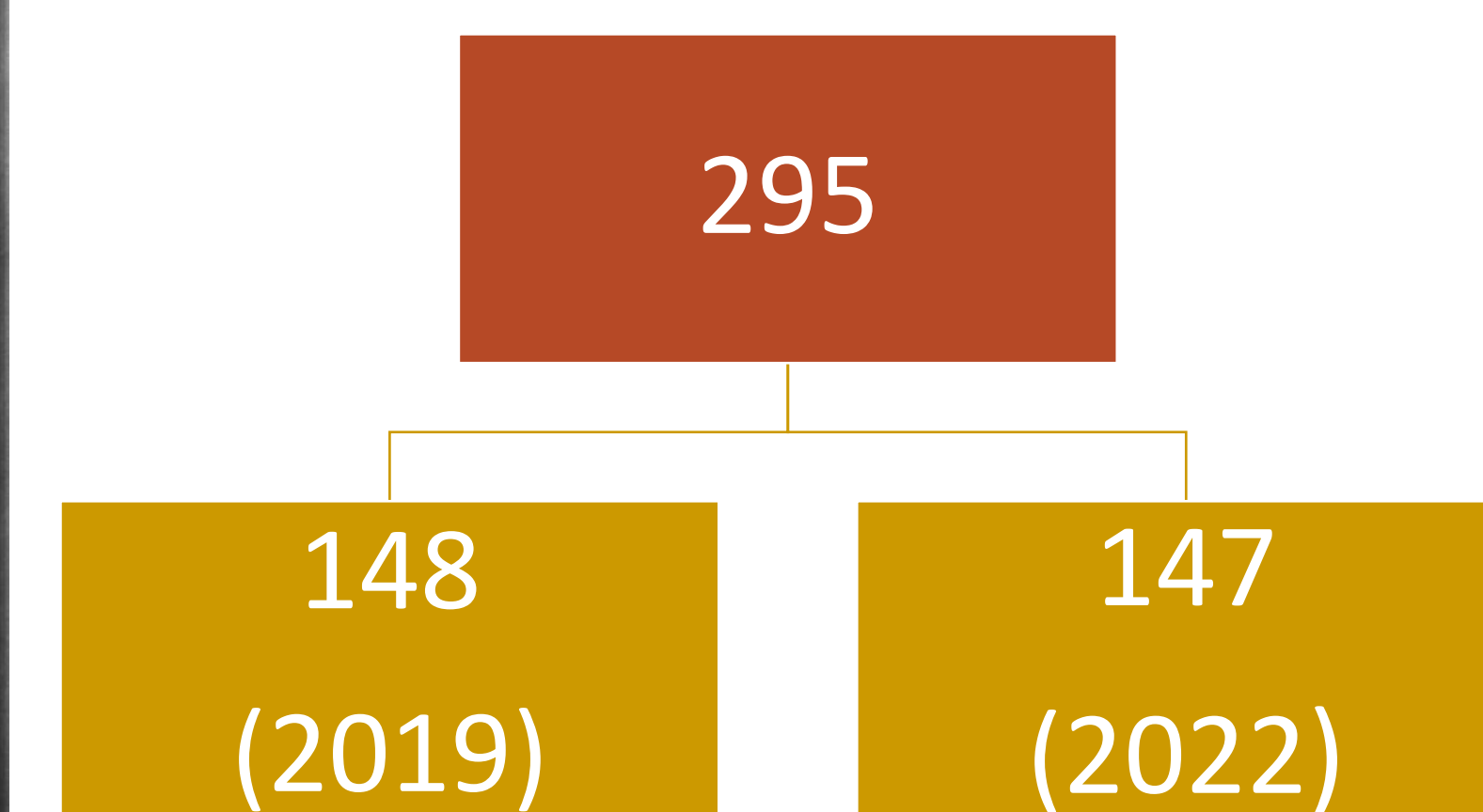
Tenían más de **70 años** el 99%.

RESULTADOS

La **demora quirúrgica** (más de 48 horas desde el ingreso) se produjo en el **49%** de los pacientes y fue similar en ambos grupos. La principal **causa de demora quirúrgica** fue la anticoagulación o la antiagregación, seguida de la logística y de la patología aguda. Dentro de las causas logísticas, la demora por ingreso en fin de semana disminuyó en 2022 un 4,3%. Tuvieron alguna **complicación durante el ingreso** el **36%** de los pacientes, la pulmonar fue la más frecuente. La **mortalidad a los tres meses fue del 10%**, similar en ambos grupos.

Se complicaron más los pacientes demorados por causas médicas, tanto por **patología aguda (el 78%)** como por medicación anticoagulante o antiagregante (el 58,5%). Sin embargo, los que fueron demorados por causas logísticas y los no demorados tuvieron unas cifras más bajas de complicaciones (del 37% y del 19% respectivamente).

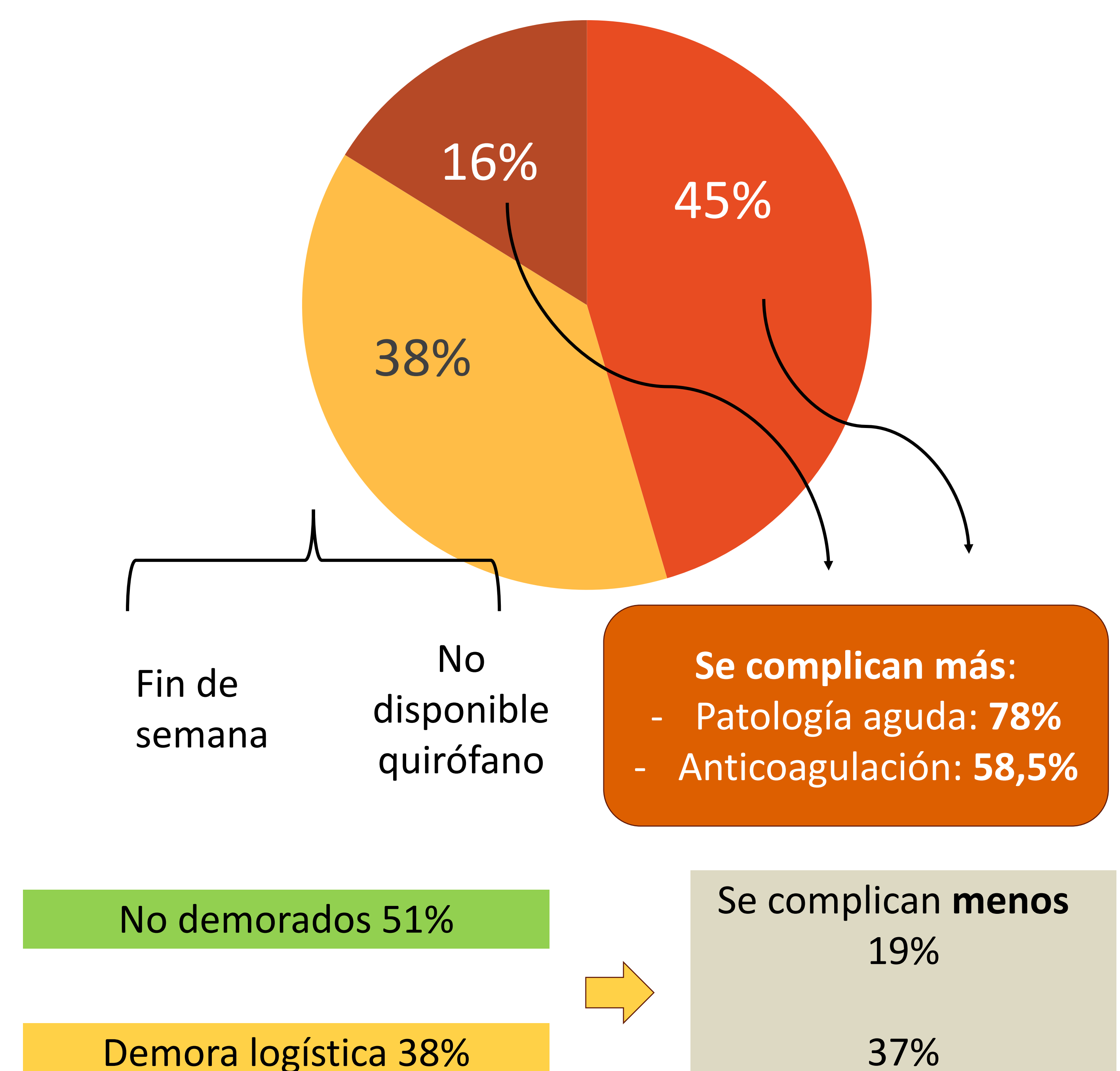
Se realizó un análisis multivariante para ver qué variables influían más en las **complicaciones**, siendo la **principal la demora quirúrgica** con un OR= 4, seguida del Charlson y de la edad OR=1.



Demora quirúrgica= 49%

Causas

- Anticoag/Antiagreg
- Logística
- Patología aguda



CONCLUSIONES

El principal factor asociado a complicaciones en el postoperatorio de la fractura de cadera es según nuestro estudio, la **demora quirúrgica** debida a **causas médicas**.

Es especialmente en estos pacientes, en los que estamos trabajando junto con el servicio de anestesia y geriatría para tratar de optimizar y reducir al máximo los tiempos de espera quirúrgicos.

La demora quirúrgica por causas logísticas debe también tratar de acortarse todo lo posible para mejorar el dolor y el confort del paciente lo antes posible.

La **edad**, el **Charlson** son los factores que más se asocian con la **mortalidad**.

- Schermann H et al. Would giving priority in surgery timing to the oldest patients result in lower mortality? Int Orthop. 2022
- McHugh MA. Et al. Preoperative Comorbidities Associated With Early Mortality in Hip Fracture Patients: A Multicenter Study. J Am Acad Orthop Surg. 2023
- Liu F, et al. Risk factors for prolonged preoperative waiting time of intertrochanteric fracture patients undergoing operative treatment. BMC Musculoskelet Disord. 2022