

Uso de coadyuvantes asociados al tratamiento con células madre mesenquimales en pacientes con gonartrosis: análisis de dos ensayos clínicos

Álvaro Suárez López del Amo, Juan Francisco Blanco Blanco, Mikel Sánchez Álvarez, Felipe Prósper Cardoso, José M^a Lamo de Espinosa Vázquez de Sola

Cirugía Ortopédica y Traumatología, Clínica Universidad de Navarra



Clínica
Universidad de Navarra

Objetivos

- Efecto clínico y radiológico del ácido hialurónico (AH) en comparación con plasma rico en plaquetas (PRP) como coadyuvantes a 100×10^6 de células madre mesenquimales (CMM) en el tratamiento de la gonartrosis
- Efecto que tiene el tratamiento con 100×10^6 de CMM en los diferentes grados de artrosis

Material y métodos

Pacientes de dos ensayos clínicos multicéntricos, aleatorizados fase I y II:

- 2016 → Clinical Trials.gov identifier NCT02123368, N^o EudraCT: 2009-017624-72
- 2020 → Clinical Trials.gov identifier NCT02365142. N^o EudraCT: 2011-006036-23

34 pacientes

Grupo 1 (n=10): AH como coadyuvante de 100×10^6 CMM

Grupo 2 (n=24): PRP como coadyuvante de 100×10^6 CMM

Comparación pretratamiento, 1, 3, 6 y 12 meses:

- Dolor (EVA)
- Funcionalidad (WOMAC)
- Cartílago y estructuras internas rodilla (RX rosenberg, RM WORMS)

Estratificación y comparación según grado de artrosis

Resultados

Dolor

CMM + AH > CMM + PRP (coeficiente-β: -1,25; IC 95%: -2,20, -0,30) (p = 0.01)

WORMS

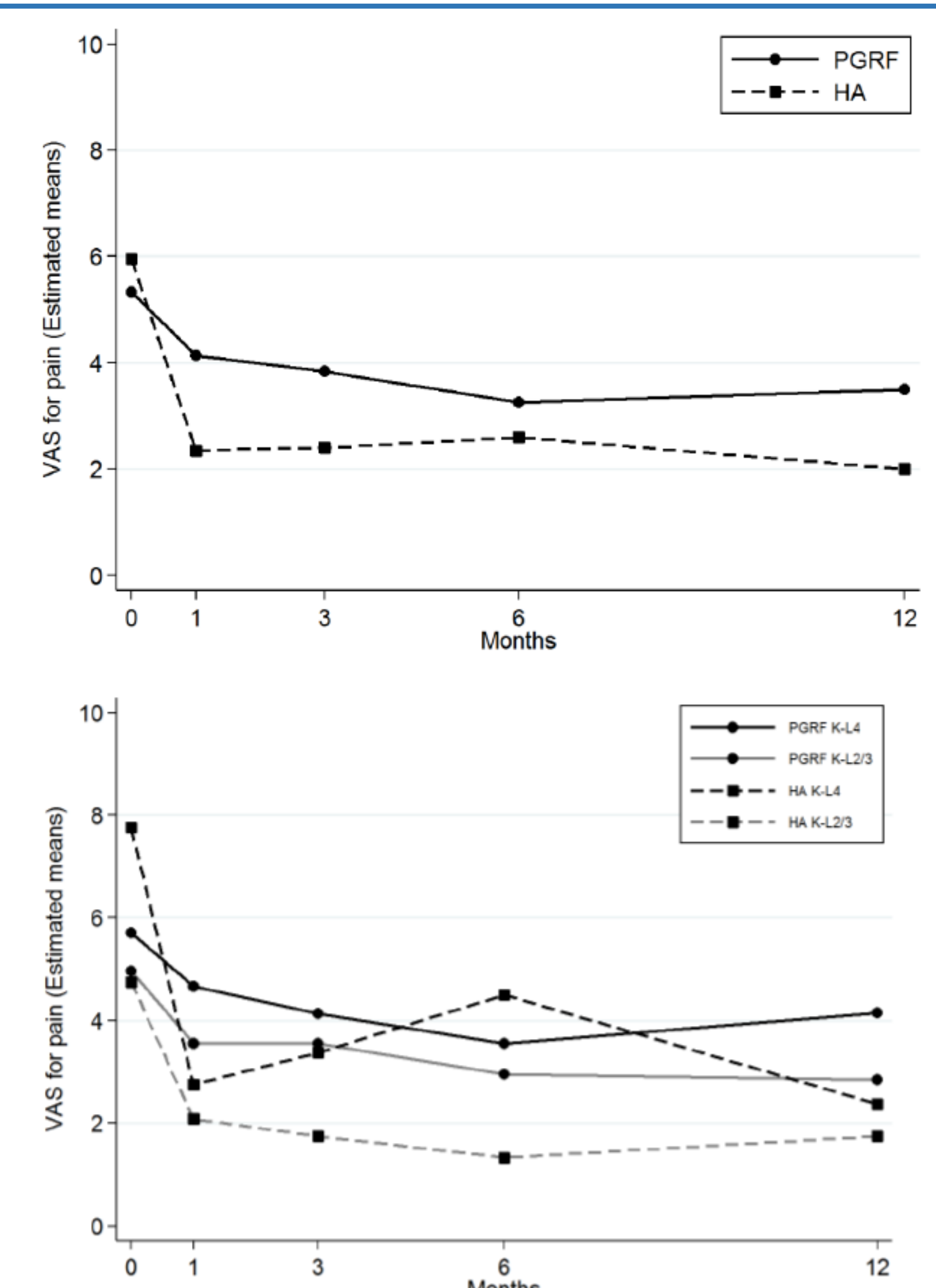
CMM + AH > CMM + PRP (coeficiente-β: -12,61; IC 95%: -19,71, -5,52) (p = 0.001)

WOMAC (subescalas y general)

CMM + AH > CMM + PRP (p > 0,05)

Grado de artrosis:

- EVA y WORMS → pacientes bajo grado AH > PRP (p < 0.05)
- WOMAC (escala funcional) → pacientes bajo grado AH > PRP (p < 0.05)



Conclusiones

- Los resultados clínicos y radiológicos del tratamiento con CMM en pacientes con gonartrosis están influenciados en función del tratamiento coadyuvante. El tratamiento con AH muestra mejor efectividad clínica y menor degeneración articular que con el PRP.
- En función de la gravedad de la gonartrosis, una intervención temprana en aquellos pacientes con afectación media-moderada, puede mejorar los resultados clínicos, con un impacto potencial en la prevención de su progresión.