

ESTUDIO DE LESIONES TENDINOSAS CALCIFICADAS EN EL HOMBRO: RESULTADOS TRAS LA TÉCNICA DE BARBOTAGE CON CONTROL ECOGRÁFICO

Marina García Arévalo, Carlos Fernández Ortega, Iago Martínez Melián, Laura Osuna López

Hospital Universitario Severo Ochoa

OBJETIVOS

Analizar la utilidad y eficacia de la técnica de **Barbotage** con control ecográfico en el control del dolor y la disminución de los depósitos cálcicos en pacientes con lesiones tendinosas calcificantes o tendinitis calcificante en el hombro.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Estudio observacional **retrospectivo** con datos recogidos en nuestro centro de pacientes diagnosticados de tendinopatía calcificante de hombro que fueron sometidos a la técnica de Barbotage **entre 2019-2021**.

Fueron incluidos en este estudio todos aquellos pacientes que presentaban dolor y evidencia radiográfica de calcificación previamente a la infiltración, obteniéndose una muestra de **62 pacientes** en total.

Las **variables principales** a estudio fueron el dolor, evaluado mediante la **escala EVA**, y el **tamaño de la calcificación** en radiografía simple; ambas medidas antes y después de la realización de la técnica. Otras variables secundarias incluidas fueron edad, sexo, tendón afecto, lateralidad, tipo de calificación, tiempo de evolución y necesidad de cirugía posterior.

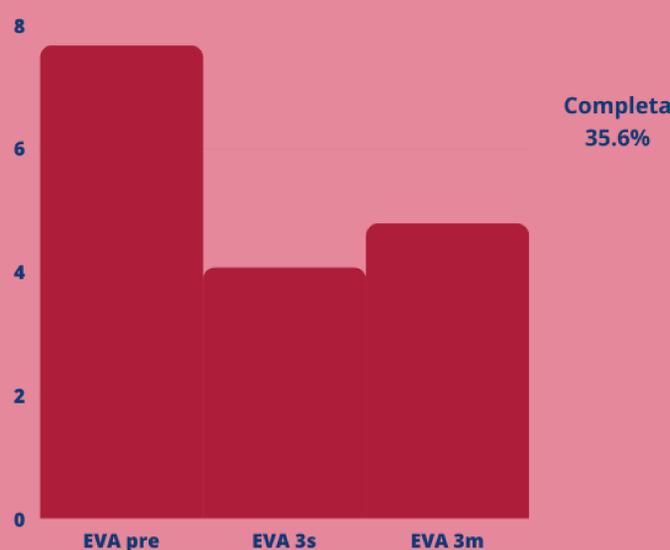


Figura 1. Medición del EVA

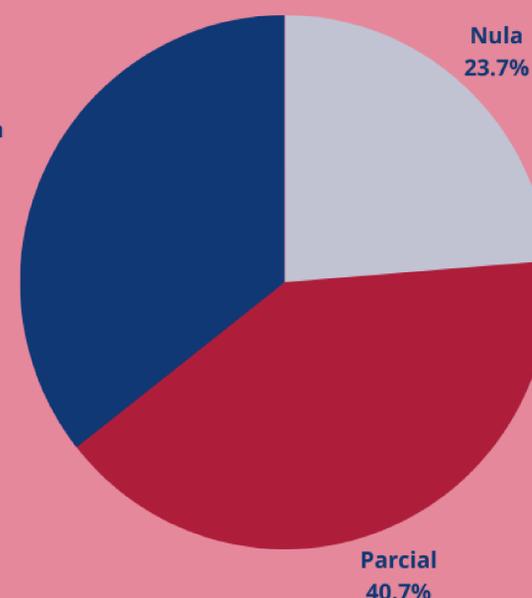


Figura 2. Resolución de la calcificación

RESULTADOS

Se midió el **EVA** pre-barbotaje, obteniéndose una media de 7,68. A las 3 semanas de intervención la media era 4,08 y a los 3 meses la media era 4,79. Utilizando la prueba paramétrica T Student emparejada, obtuvimos diferencias significativas ($p=0,0001$) entre las medias EVA pre y EVA post 3 semanas; así como entre las medias EVA pre y EVA post 3 meses. No obtuvimos diferencias significativas ($p=0,075$) entre las medias EVA post 3 semanas y EVA post 3 meses.

En cuanto a la **resolución radiográfica de la calcificación**, en el control radiológico a los 6 meses después de la realización de la técnica observamos una resolución parcial en el 40,68% de los pacientes, y una resolución completa en el 35,60%.

CONCLUSIONES

El Barbotage con control ecográfico ha demostrado ser una **técnica útil y eficaz** para la reducción del dolor a corto y medio plazo en la tendinitis calcificante del hombro. Nuestros resultados mostraron una **reducción significativa del dolor durante al menos los 3 primeros meses**. Además, puede considerarse una técnica útil para reducir el tamaño de los depósitos cálcicos en dicha patología.