

Cirugía de Bankart artroscópico en el Hospital de Segovia: un estudio retrospectivo

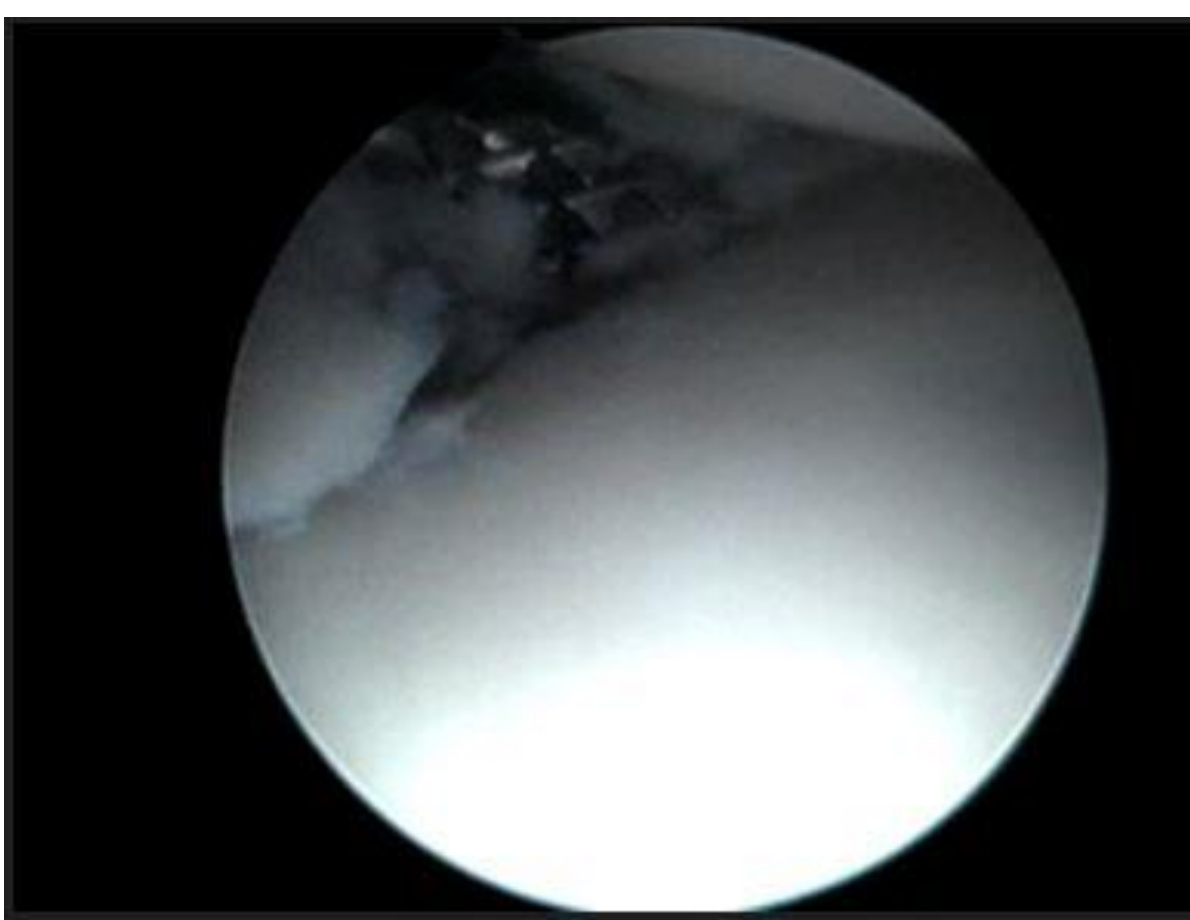
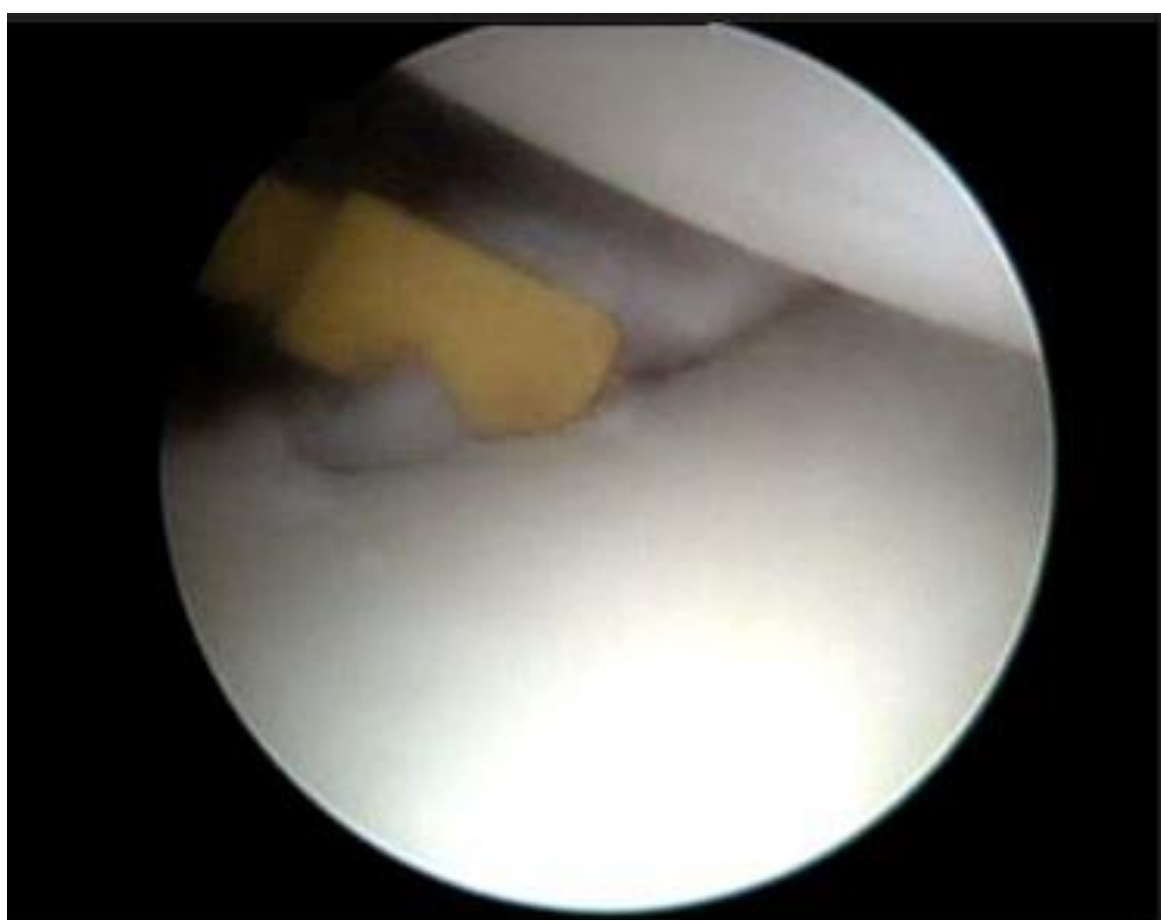
Vera Hoster, C.; Ibáñez Tomé, J.M.; García Cruz, G.; Gálvez Márquez, G.; Rodrigo Verguizas, J. A.
Complejo Asistencial de Segovia

Objetivos

La cirugía de Bankart artroscópico es una técnica que proporciona buenos resultados en el tratamiento quirúrgico de la inestabilidad glenohumeral sin afectar a la movilidad posterior. La literatura descrita señala tasas de relajación que oscilan entre el 4% y el 35%. El objetivo de este estudio retrospectivo es realizar una revisión de la tasa de relajación tras dicha cirugía, así como la tasa de vuelta a la actividad deportiva tras la misma.

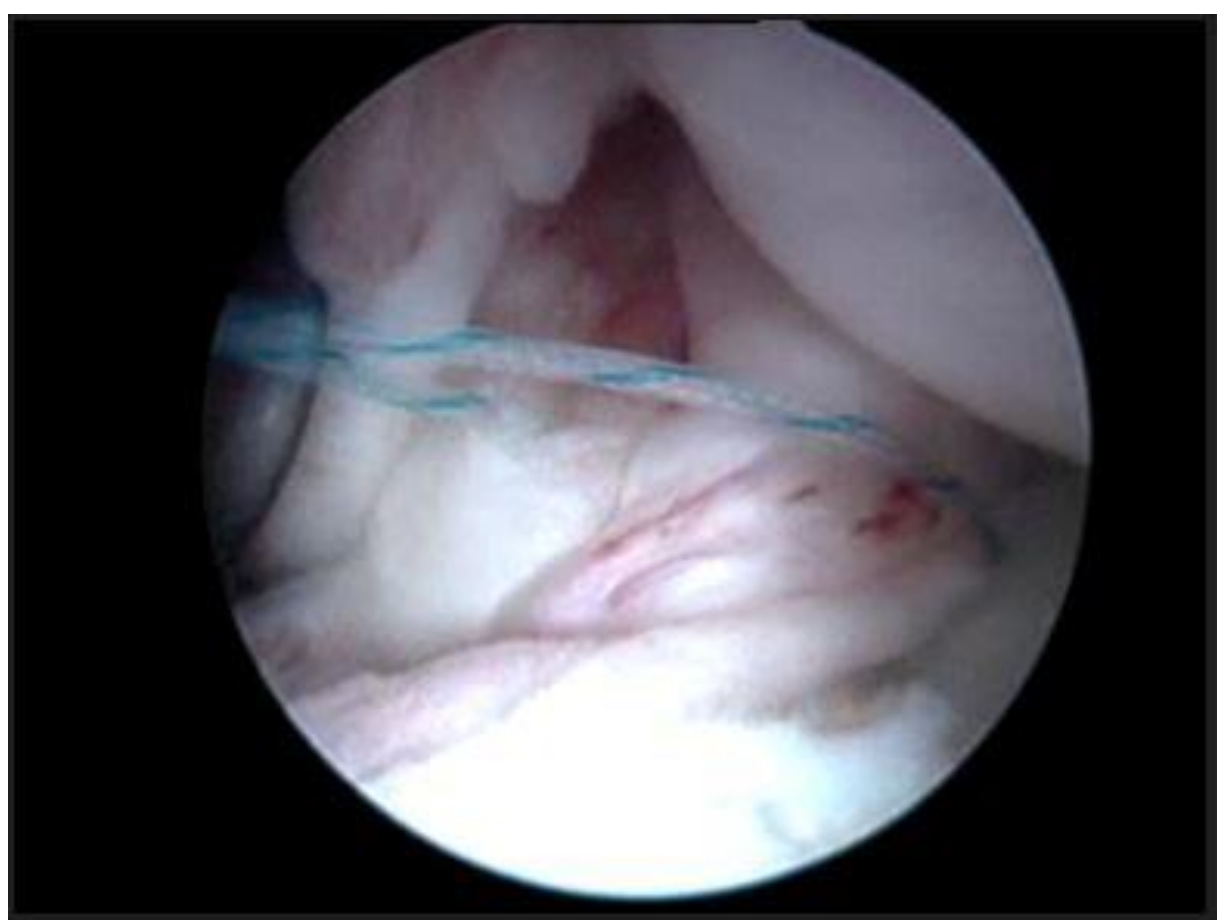
Material y metodología

Se solicitaron todas las historias de pacientes intervenidos por procesos de inestabilidad glenohumeral en el Hospital General de Segovia desde 2009 hasta 2018.
Se descartaron aquellos pacientes en los que se realizó un procedimiento quirúrgico diferente de la cirugía de Bankart artroscópico con o sin Remplissage posterior.
Se solicitó la participación de los pacientes en el estudio vía telefónica. Se recopilaban datos demográficos a través de la historia clínica digital y física de los pacientes.
Se aplicó a los pacientes el cuestionario WOSI, así como se les interrogó acerca de nuevos episodios de relajación posteriores a la intervención y la actividad deportiva que realizaban previa y posteriormente a la intervención quirúrgica.



Resultados

De los 91 pacientes incluidos en el estudio, se perdió el seguimiento de 2. La tasa de relajación fue del 13,23% (12 pacientes), lo que concuerda con la evidencia científica actual.
El 66,7% de los pacientes volvió a realizar actividad deportiva tras la intervención, siendo ésta la misma que realizaban previamente. De ellos, el 61,5% volvieron a realizar la misma actividad deportiva y con la misma intensidad que previo a la cirugía.
El balance articular alcanzado por los pacientes fue completo salvo en 6 casos, en los que presentaron un déficit de rotación externa de 20°, coincidiendo 3 de ellos con los pacientes en los que se realizó Remplissage (7 pacientes). La puntuación media obtenida por los pacientes en el cuestionario WOSI fue de 29,2 puntos.



Resultados

La cirugía de Bankart artroscópico de forma aislada es un método eficaz de tratamiento quirúrgico para pacientes con inestabilidad glenohumeral sin grandes defectos óseos. Presenta una baja tasa de relajación a medio y largo plazo y una adecuada vuelta a la actividad deportiva. Los datos del Hospital de Segovia concuerdan con la evidencia científica disponible hasta el momento.