

Fusión lumbar: resultados después de 15 años de la cirugía

Roberto García Pérez, , Pablo Navarro López, Jorge Hernando Sacristán, Oier Abad Velaz, Carlos Martín Hernández

OBJETIVOS

Pese a la controversia durante muchos años, actualmente se reconoce que la fusión lumbar es el tratamiento gold standa; de la Discopatía Degenerativa Dolorosa (DDD) que no responde a tratamientos conservadores. El objetivo de este estudio es la valoración de los resultados clínicos a más de 15 años de seguimiento de un grupo de pacientes, menores de 55 años, operados consecutivamente por discopatía degenerativa dolorosa (DDD) a uno o dos niveles, entre los años 2000 y 2002 en la Unidad de Columna del Hospital Universitario “Miguel Servet” (HUMS). En este estudio se van a estudiar los resultados clínicos actuales y compararlos con el estado clínico preoperatorio, así como el cumplimiento de las expectativas que tenían los pacientes antes de la cirugía.

MATERIAL Y MÉTODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo un estudio longitudinal prospectivo de pacientes menores de 55 años, sometidos a tratamiento quirúrgico consistente en artrodesis lumbar o lumbosacra (fusión lumbar) por discopatía degenerativa dolorosa de más de 6-8 meses entre los años 2000 y 2002). El tiempo medio de seguimiento fue 16 años. La tasa de seguimiento fue 63%. Se rellenaron cuestionarios de resultados estandarizados antes y tras 15 años de la cirugía. Además, se realiza una entrevista.

RESULTADOS

El 77% de los pacientes refieren haber mejorado con la cirugía, aunque el 35% ha vuelto a tener dolor. El 74 % considera el resultado como “Bueno-Excelente”. El 61 % volvería a operarse. Entre el preoperatorio y actualmente se ha producido una bajada media de 2,36 puntos en el VAS lumbar y de 9,98 en el ODI. Los mejores resultados están asociados con mejora del dolor y descenso del VAS ciático, ODI y VAS. VAS lumbar y ODI previos a la cirugía más altos asocian peores resultados a los 15 años.

CONCLUSIONES

Pese a una tasa de reoperaciones (19%) y la aparición nuevamente de dolor en muchos casos (35%), los resultados clínicos de la fusión lumbar en pacientes con DDD son satisfactorios después de 16 años de la cirugía.