

TÉCNICA WALANT PARA CIRUGÍA DE RIZARTROSIS: ¿UNA HERRAMIENTA MÁS?

Anna Maudos Segarra, Beatriz Mirón Domínguez, Clara Dolz Feliu,
Rafael Reina Santos, Lázaro Saz Delort



INTRODUCCIÓN

Uso más extensivo de la técnica WALANT (*Wide Awake Local Anaesthetic No Tourniquet*), basada en anestesia local (Lidocaína) y un vasoconstrictor (adrenalina), evitando el uso de manguito de isquemia para poder realizar una cirugía sin ingreso.

RECETA: lidocaína 1% + adrenalina 1/100.000 + Bicarbonato + SF

BENEFICIOS	RIESGOS
<ul style="list-style-type: none">Sin efectos secundarios debidos a anestesia generalControl postoperatorio del brazoNo dolor por torniqueteNo necesidad de ayunasMenor tiempo en hospitalColaboración intraoperatoria (movilidad activa)Sin retrasos por insuficiente anestesia regionalSin necesidad de anestesistaEconómico	<ul style="list-style-type: none">Riesgo de rush por epinefrina/adrenalinaPaciente debe ser capaz de cooperar

OBJETIVO: valorar el dolor y la evolución postoperatoria de los pacientes de cirugía de rizartrrosis con técnica anestésica WALANT

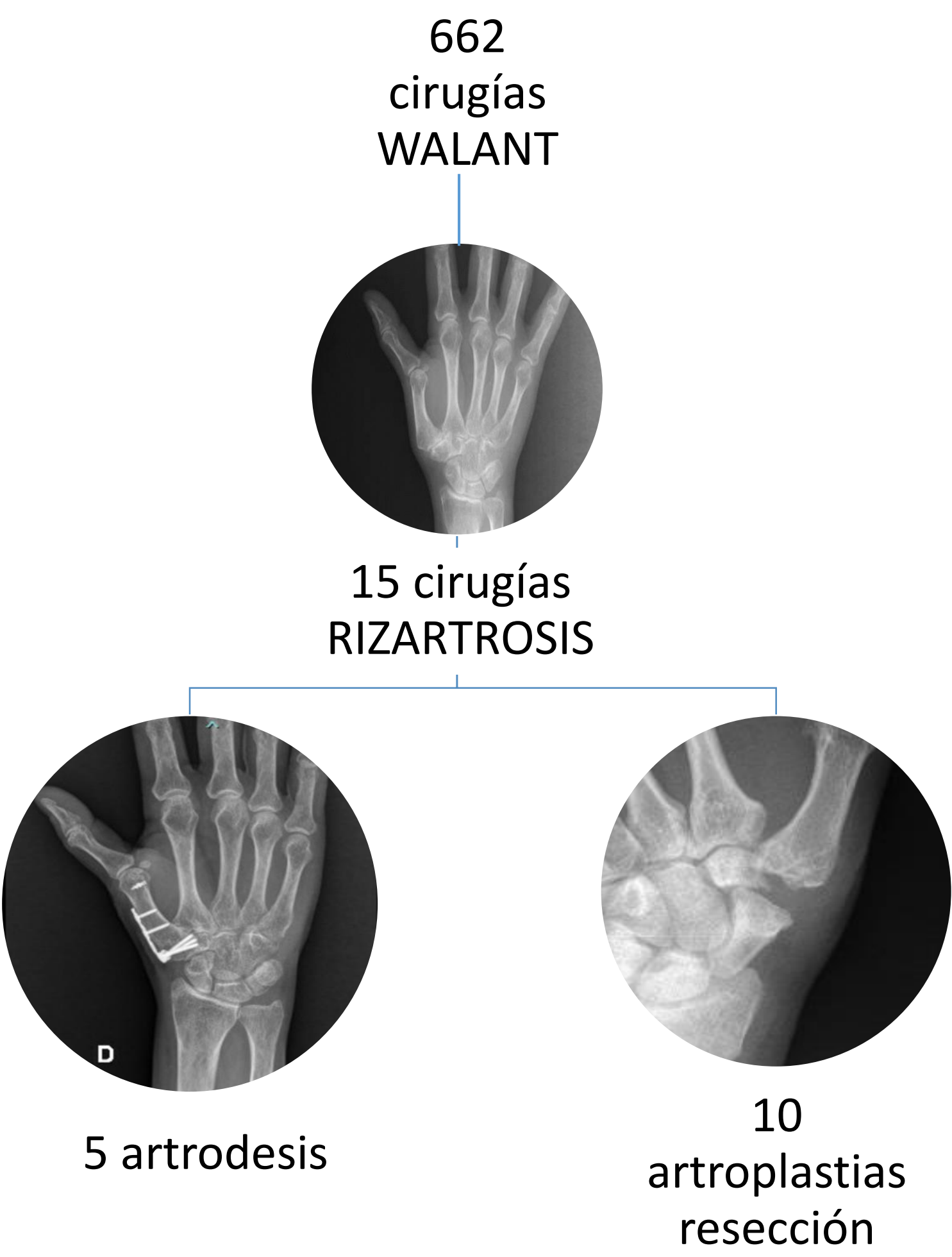
MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio Retrospectivo en nuestro centro – 01/10/2020-31/12/2022
- IQ rizartrrosis con anestesia WALANT

DATOS	
<ul style="list-style-type: none">• Demográficos• AP• Laboral• Dominancia• Lateralidad IQ	<ul style="list-style-type: none">• Dolor<ul style="list-style-type: none">• Postoperatorio inmediato• A las 24h (llamada protocolo CMA)• Seguimiento

RESULTADOS

Variable	N = 15
Edad (años)	64 (52-79)
Sexo femenino	13 (86,67%)
Antecedentes patológicos	
HTA	35 (20%)
DLP	5 (33,3%)
DM	4 (26,7%)
Grado rizartrrosis (Eaton)	
III	8 (61,5%)
IV	5 (38,5%)
Lateralidad	
Mano derecha	10 (53%)
Mano dominante	7 (64%)
Rizartrrosis contralateral	6 (40%)



Dolor perioperatorio	EVA (rango)
Postoperatorio inmediato	0,07 (0-1)
A las 24 horas	1,73 (0-5)
Consultaron URGENCIAS por dolor	4 (28%)
No siguieron tratamiento analgésico	2 (14%)
Dolor con tratamiento analgésico propuesto	2 (14%)



1 paciente (7%) no volvería a operarse mediante esta técnica anestésica por el dolor postoperatorio

CONCLUSIONES

- Uso más extensivo de la técnica WALANT como anestesia para diferentes intervenciones en cirugía de mano. Amplios beneficios
- Menor aplicación en cirugía de rizartrrosis respecto otras patologías, independientemente de la técnica. Posibilidad de aumentar su uso
- Como cirujanos, valorar técnica quirúrgica y técnica anestésica que podemos ofrecer a nuestro paciente.
- Valorar posibilidad de cooperación del paciente**

Referencias: Far-Riera AM, Pérez-Uribarri C, Sánchez Jiménez M, Esteras Serrano MJ, Rapariz González JM, Ruiz Hernández IM. Estudio prospectivo sobre la aplicación de un circuito WALANT para la cirugía del síndrome del túnel carpiano y dedo en resorte. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. 2019;63(6):400–7; Takagi T. Intraoperative Active Motion Confirmation During Wide-Awake Local Anesthesia No Tourniquet Surgery. J Hand Surg Glob Online [Internet]. 2022;4(6):437–41. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jhsg.2022.05.007>; Takagi T, Weiss APC. Suture suspension arthroplasty with trapeziectomy for thumb carpometacarpal arthritis using a wide-awake approach. Tech Hand Up Extrem Surg. 2019;00(00):1–5.; Farhangkhoei H, Lalonde J, Lalonde DH. Wide-awake trapeziectomy: Video detailing local anesthetic injection and surgery. Hand. 2011;6(4):466–7.; Deutch Z, Niedermeier SR, Awan HM. Surgeon Preference, Influence, and Treatment of Thumb Carpometacarpal Arthritis. Hand. 2018;13(4):403–11.; Iyer S, Pabari A, Khoo CT. Suture suspension arthroplasty technique for basal joint arthritis reconstruction. Tech Hand Up Extrem Surg. 2010;14(3):200–1; Müller CT, Christen T, Heidekruger PI, Lamouille J, Raffoul W, McKee D, Lalonde DH, Durand S. Wide-awake Anesthesia No Tourniquet Trapeziometacarpal Joint Prosthesis Implantation. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2018 Apr 4;6(4):e1714.; Lalonde DH. Conceptual origins, current practice, and views of wide awake hand surgery. J Hand Surg Eur Vol. 2017 Nov;42(9):886-895. doi: 10.1177/1753193417728427. Epub 2017 Sep 8.; Lalonde DH. Latest Advances in Wide Awake Hand Surgery. Hand Clin. 2019 Feb;35(1):1-6. doi: 10.1016/j.hcl.2018.08.002.