

# Un raro caso de luxación volar de la articulación metacarpofalángica del 3º dedo.

Jesús Llorens Fernández, Belén Níguez Sevilla, Antonio López Albaladejo, María Murcia Gómez Jorge Crespo Cánovas. Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena.

## Objetivos

Presentar el caso de una luxación volar de la articulación metacarpofalángica del tercer dedo en un paciente de 10 años

## Material y metodología

Las luxaciones metacarpofalángicas puras son una entidad bastante rara ya que excluyendo las que acontecen en el pulgar y las luxaciones asociadas a fractura, solo se han descrito 21 casos en la literatura. Pueden producirse tanto por hiperflexión como por hiperextensión y la mayoría precisan reducción abierta por la interposición de la placa volar, cápsula dorsal o de los ligamentos colaterales.

## Resultado

Presentamos el caso de un paciente de 10 años que acude a urgencias por dolor e impotencia funcional en el tercer dedo de la mano derecha tras un pisotón por parte de un compañero del colegio. A la exploración presenta dolor e impotencia funcional en metacarpofalángica, sin palpase el nudillo y con hoyuelo cutáneo en cara dorsal, movilidad y sensibilidad distal sin alteraciones, relleno capilar conservado. En primera instancia se realiza ecografía en urgencias y dado lo poco frecuente de esta patología se realiza radiografía que confirma el diagnóstico y descarta fracturas asociadas. Se realiza reducción cerrada bajo anestesia local y pseudoanalgesia con fentanilo intranasal y óxido nitroso inhalado. Tras ello se comprueba que la articulación es estable pero debido a la edad del paciente y por protección, se inmoviliza con una férula y se realizan nuevas radiografías que confirman la reducción. Tres meses después del episodio el paciente presenta movilidad completa.

## Conclusiones:

Dentro de las luxaciones metacarpofalángicas, las más frecuentes son las dorsales y en aquellos casos en los que se observe luxación volar hay que descartar lesiones asociadas ya que las puras son muy poco frecuentes y suelen precisar reducción abierta.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA