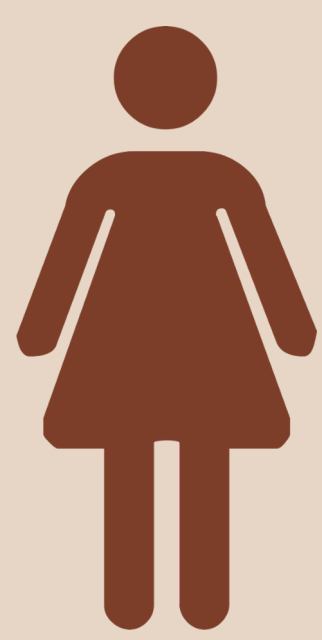


BLOQUEO BILATERAL DE LA ARTICULACIÓN METACARPOFALÁNGICA - UN CASO RARO

INTRODUCCIÓN

El bloqueo de la articulación metacarpofalángica se caracteriza por la incapacidad para extenderla activa y pasivamente, y se presenta en flexión moderada sin alteraciones asociadas a las articulaciones interfalángicas.

Este diagnóstico es infrecuente y puede estar asociado a una alteración degenerativa o idiopática en que suele haber restricción de la movilidad del ligamento colateral o accesorio por el cóndilo radial de la cabeza del metacarpiano o por un osteofito degenerativo marginal.



- > 46 años
- > Bloqueo bilateral de la articulación metacarpofalángica del segundo dedo (figura 1)
- > Exámenes de imagen sin alteración degenerativa ni traumática

→ **Tratamiento conservador** mediante una **maniobra de reducción cerrada** (figuras 2 e 3)



Fig. 2 Instilación de 2 mL de solución salina intraarticular



Fig. 3 Flexión, seguida de desviación radial y rotación

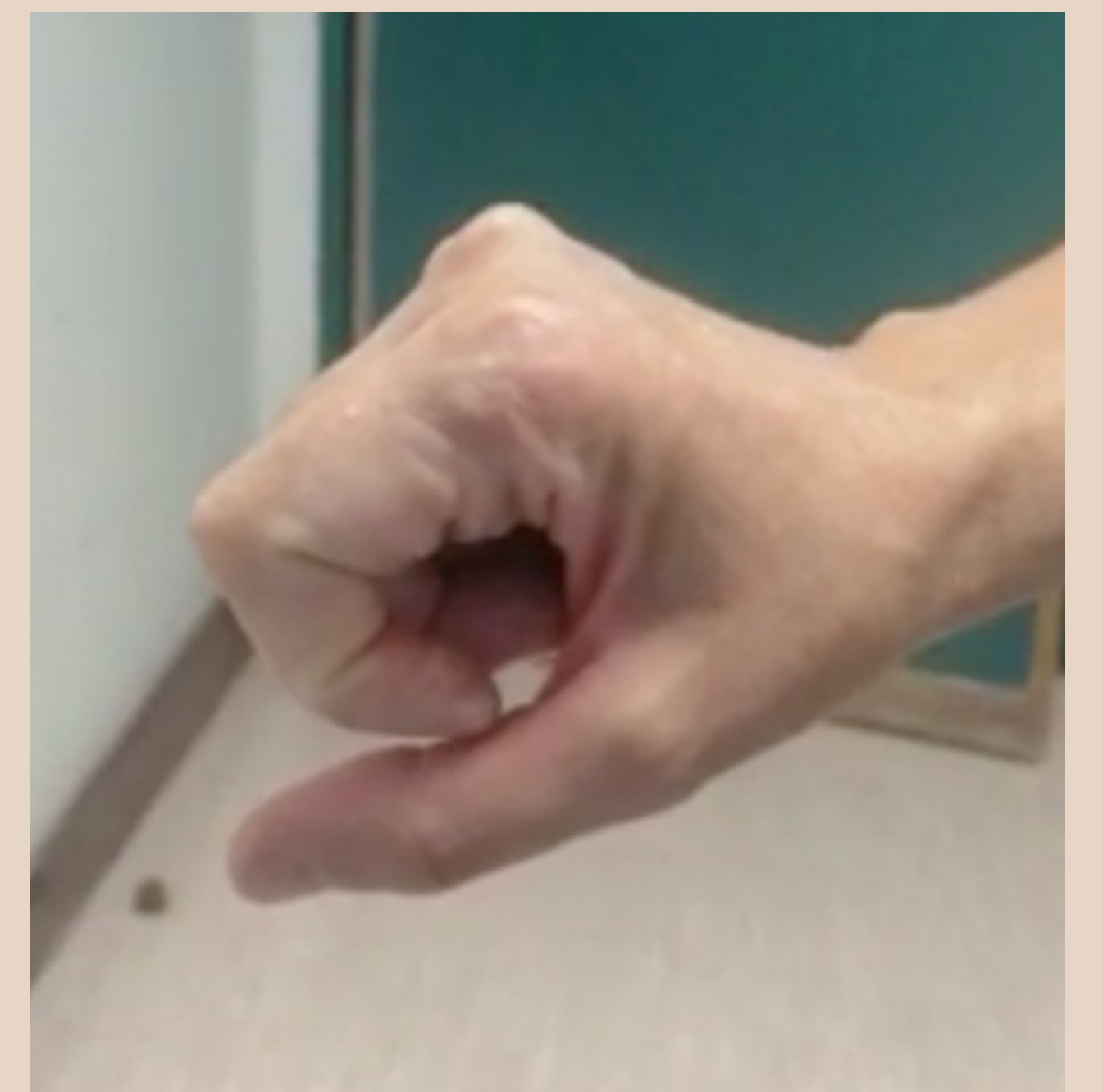


Fig. 1 Presentación inicial

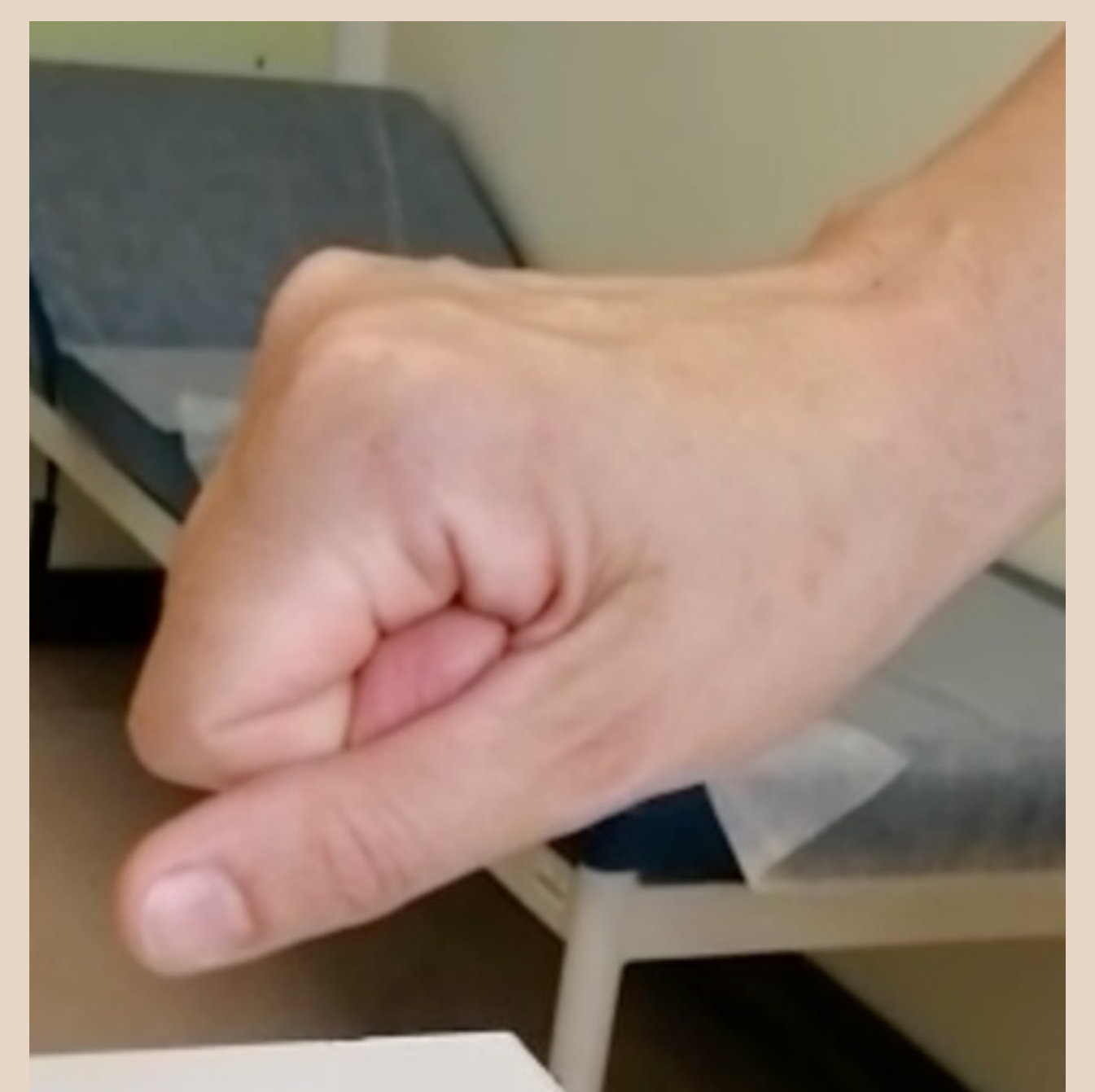


Fig. 4 Resultado tras reducción cerrada y 1 semana de inmovilización

CASO CLÍNICO

Inmediatamente se obtuvo una completa movilidad pasiva y activa de la articulación.

Se realizó inmovilización articular durante una semana (figura. 4).

No presentó recidiva ni complicaciones asociadas.

CONCLUSIÓN

El diagnóstico del bloqueo de la articulación metacarpofalángica es esencialmente clínico. Las radiografías de mano pueden demostrar cambios degenerativos o cambios en la forma de la porción distal del metacarpiano, lo que nos ayuda a respaldar la hipótesis diagnóstica.

Muchos casos pueden resolverse mediante reducción cerrada, por lo que siempre se debe intentar (a pesar del riesgo de fractura) y solo en casos de no resolución o recurrencia se debe avanzar a tratamiento quirúrgico.