

EXPLORAR Y COMPARAR, UN GESTO CRUCIAL EN EL DIAGNÓSTICO DE LA LESIÓN DE STENER

Autores: Ana Ortega Columbrans, Domingo Maestre Cano, Alejandro Castillo Sáez, Carmen Guardiola Herráez, Juan García Navarro.

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)

OBJETIVOS

Revisar el manejo de la lesión del ligamento colateral cubital del pulgar.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón de 28 años que acude a Urgencias por dolor y sensación de inestabilidad a nivel del pulgar desde hace 1 mes tras sufrir una caída. En la exploración destaca bostezo mayor de 30° a nivel de articulación metacarpofalángica ante la prueba de estrés con pulgar en flexión. Se comparó así mismo el bostezo con el pulgar contralateral no estando presente en el lado sano. Ante la sintomatología se sospecha rotura de ligamento colateral cubital del pulgar y se propone tratamiento quirúrgico. Se realiza reparación tendinosa mediante sutura tendinosa. Para ello realizamos una incisión cubital en "S" a nivel de la articulación metacarpofalángica, se localiza el extremo del ligamento y se procede a realizar la fijación en su posición por medio de un implante.

Tras la cirugía permaneció 4 semanas inmovilizado con férula antebraquial con prolongación a primer dedo. Posteriormente esta fue sustituida por ortesis que permitía iniciar la movilización del pulgar y fue remitido a rehabilitación. Tres meses tras la cirugía el paciente se había reincorporado a todas sus actividades previas a la lesión.



Imágenes superiores exploración clínica y abordaje quirúrgico. Imágenes inferiores reparación tendinosa

RESULTADOS

La lesión del ligamento colateral cubital del pulgar, también llamada lesión de Stener o pulgar del esquiador suele producirse ante un mecanismo de abducción forzada del pulgar. La clínica anodina puede hacer que inicialmente se confunda con un esguince. Sin embargo, un tratamiento incorrecto puede ocasionar importantes secuelas como rigidez y artrosis. El tiempo de evolución de la lesión nos obliga a replantear las opciones terapéuticas y quirúrgicas.

CONCLUSIONES

Es clave realizar un diagnóstico correcto de manera temprana que nos permita obtener los mejores resultados funcionales. Para ello nos ayudará especialmente la realización de una minuciosa exploración física.