

Enfermedad de Cuveland: Apofisitis del maléolo interno. A propósito de un caso

Moreno Camacho M., Jiménez López-Rey A., Díaz Márquez R., Martínez Sánchez MA.
Hospital de la Merced (Osuna). Unidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

OBJETIVO

Analizar el contexto, diagnóstico y manejo terapéutico de un caso clínico de apofisitis del maléolo tibial en una niña de 7 años.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente de 7 años, que acude a urgencias por presentar dolor de 3 meses de evolución en su tobillo derecho y que se intensifica con la práctica de actividad física. No refiere traumatismos previos. Actualmente se encuentra practicando deporte con regularidad en el colegio. A la exploración encontramos el tobillo derecho sin tumefacción, ni hematoma, balance articular normal con movilidad conservada en todos los arcos de movimiento. No existe inestabilidad de la marcha. Marcado dolor a punta de dedo en el maléolo tibial, por lo que se decide practicar una radiografía AP y lateral del tobillo derecho.

En la radiografía se aprecia un claro centro de osificación accesorio, compatible con Enfermedad de Cuveland, que es una variante de la normalidad, también llamada apofisitis del maléolo tibial.

Se realizó seguimiento de la paciente en consultas externas para evaluación del dolor y del correcto crecimiento.



RESULTADOS

En el seguimiento de la paciente tras 2 meses de evolución, habiendo reducido la actividad física, pautando crioterapia y tratamiento analgésico el resultado es favorable, desapareciendo el dolor y actualmente con crecimiento normal sin aparecer patología asociada.

CONCLUSIONES

1. El rápido crecimiento de algunos niños produce microtraumas y pérdida de flexibilidad en las articulaciones que soportan tracción.
2. La identificación de la Enfermedad de Cuveland suele hallarse de manera casual.
3. La actividad deportiva intensa está íntimamente relacionada en la mayoría de los casos de esta variante de la normalidad.