

Lipoma arborescente de rodilla: serie de casos clínicos

Guanzetti Nieto, Alessandro; Ferrer Ferrando, Joaquín; De Anta Díaz, María Belén; Salvador Marín, Jorge; Sandoval Jiménez, Santiago
Hospital General Universitario de Alicante Doctor Balmis



INTRODUCCIÓN

El lipoma arborescente (LA), es una patología benigna y poco frecuente que consiste en la sustitución y proliferación grasa del tejido sinovial, afectando típicamente grandes articulaciones como la rodilla y el hombro. Está relacionada con derrames de repetición, pero no presenta una etiología claramente definida. Su diagnóstico de sospecha se realiza mediante exploración clínica y la resonancia magnética, patognomónica; y se confirma con el resultado anatomopatológico tras su exéresis.

OBJETIVOS

Determinar las características diagnósticas y examinar el resultado funcional del manejo quirúrgico del lipoma arborescente.

RESULTADOS

La edad media fue de 57,7 años. De ellos, 4 eran hombres y 3 mujeres. En todos se realizó sinovectomía artroscópica y se dejaron 2 ampollas de ácido tranexámico intraarticular durante el cierre de los portales. 4 pacientes asociaron meniscectomía durante la artroscopia. Todos los pacientes presentaron mejoría del dolor con un descenso de 4,3 puntos en el EVA a los 6 meses. Las muestras histopatológicas confirmaron el diagnóstico en todos los casos.

Hubo un caso de recidiva con restos visualizados en RMN que requirió nueva intervención.

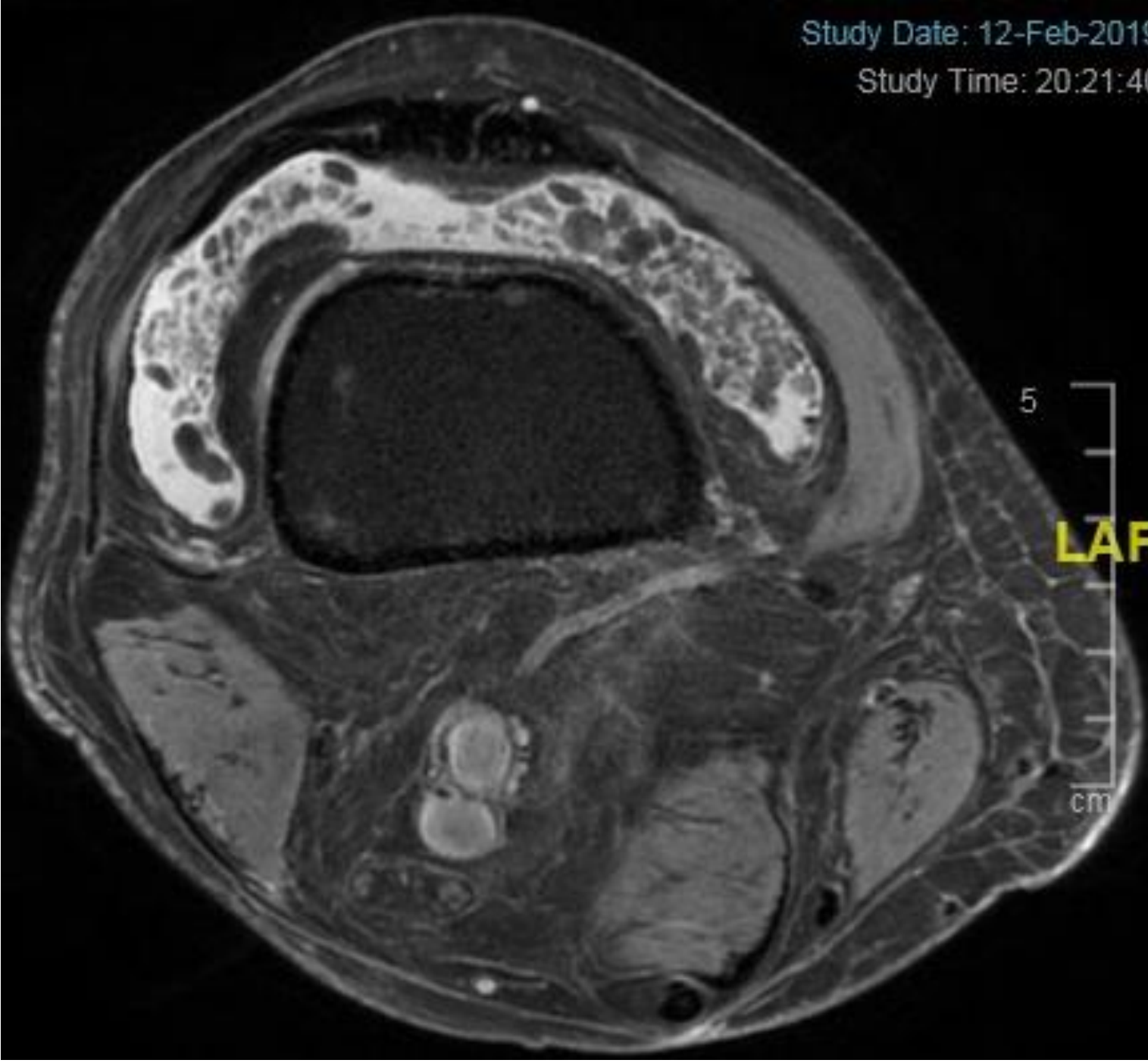


CONCLUSIONES

1. La cirugía está indicada cuando hay sintomatología que limita la actividad diaria.
2. Sinovectomía artroscópica presenta buenos resultados funcionales y baja tasa de complicaciones.
3. En nuestros pacientes no se pudo apreciar relación entre el lipoma arborescente y la artrosis precoz.
4. Más estudios son necesarios para saber si existe asociación entre el lipoma arborescente y la artrosis precoz.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo de 7 pacientes diagnosticados de lipoma arborescente e intervenidos mediante sinovectomía artroscópica en nuestro centro en el periodo de noviembre de 2019 y enero de 2023. Se recogieron variables descriptivas (edad, sexo, lateralidad) y el dolor postoperatorio con la escala EVA.



DISCUSIÓN

Lipoma arborescente como causa de dolor articular de hombro y rodilla. Actualización bibliográfica y revisión de cinco casos

J. Zurriaga¹, J. Mudarra², E. Torres², D. Mata³, D. Mifsut^{2,4}, A. Silvestre^{2,4}

5 pacientes tratados con sinovectomía con buena evolución
Sin recidivas ni complicaciones

Primary lipoma arborescens of the knee may involve the development of early osteoarthritis if prompt synovectomy is not performed

Luis Natera · Pablo E. Gelber · Juan I. Erquicia · Juan Carlos Monllau

El lipoma arborescente se ha relacionado con artrosis precoz
Perfil: pacientes jóvenes con artrosis severa sin asociar traumatismos previos ni enfermedades predisponentes
Etiología posible: las vellosidades sinoviales hipertróficas liberan mediadores inflamatorios que generan derrame articular y conducen a un deterioro precoz del cartílago articular

Si esto se confirma, el tiempo hasta la cirugía es importante para disminuir la progresión de la artrosis



En nuestros pacientes no se pudo observar esta asociación debido a que 4 presentaban lesión meniscal asociada

BIBLIOGRAFÍA

- Wang, C. K., Alfayez, S., Marwan, Y., Martineau, P. A., & Burman, M. (2019). Knee Arthroscopy for the Treatment of Lipoma Arborescens: A Systematic Review of the Literature. *JBJS reviews*, 7(4), e8. <https://doi.org/10.2106/JBJS.RVW.18.00139>
- Natera L, Gelber PE, Erquicia JI, Monllau JC. Primary lipoma arborescens of the knee may involve the development of early osteoarthritis if prompt synovectomy is not performed. *J Orthop Traumatol*. 2015;16(1):47–53. <http://dx.doi.org/10.1007/s10195-014-0295-x>
- Zurriaga Carda J, Mudarra García J, Torres Díaz E, Mata Cano D, Mifsut Miedes D, Silvestre Muñoz A. Lipoma arborescente como causa de dolor articular de hombro y rodilla. Actualización bibliográfica y revisión de cinco casos. *Rev Esp Artrosc Cir Articul*. 2019. <https://fondoscience.com/reaca/vol26-fasc2-num66/fs1904018-lipoma-arborescente-como-causa-de-dolor-articular-de-hombro-y-rodilla>