

OSTEOTOMÍA DISTAL PERCUTÁNEA COMO TRATAMIENTO DE LAS METATARSALGIAS CENTRALES

Martín Moya, M. A. ; Almirón Santabárbara, R. ; Ubal Berlanga, M.; Ayllón Salas, C. ; Robles Larios, L.

AREA SANITARIA
NORTE DE MALAGA

Introducción

Aunque la mayoría de las metatarsalgias mejoran con tratamiento conservador con el uso de plantillas, en ocasiones tenemos que recurrir al tratamiento quirúrgico. La osteotomía distal percutánea mínimamente invasiva de los metatarsianos reduce considerablemente la tasa de complicaciones obteniendo resultados satisfactorios.

Objetivo

Presentar 10 casos de metatarsalgias centrales intervenidos mediante la técnica percutánea de osteotomía distal de metatarsianos, sus resultados clínicos y funcionales, además de una revisión bibliográfica sobre el tema.



Resultados

Como complicaciones, sólo se observó 1 caso de infección superficial resuelta con tratamiento antibiótico, y en 1 de los casos en que sólo se realizó la osteotomía de segundo y tercer metatarsianos se produjo una metatarsalgia por transferencia en el cuarto radio (ahora en lista de espera para intervenirlo).

Las revisiones radiográficas no mostraron en ningún caso problemas en la consolidación.

En todos los casos se consiguió mejoría clínica de la metatarsalgia y desaparición de la hiperqueratosis plantar, registrándose una evolución en la puntuación media de la escala AOFAS de 58 a 95, regresando a su actividad habitual con una satisfactoria calidad de vida.

Material y Métodos

De los 10 casos presentados, en 7 se intervinieron los tres metatarsianos centrales, en 2 casos el segundo y tercer metatarsianos y en 1 caso, sólo el quinto.

En todos se lleva a cabo la osteotomía proximal a la articulación metatarsofalángica para evitar las complicaciones de rigidez.

Se coloca un vendaje específico para mantener un correcto alineamiento de los dedos y se permite cargar peso inmediatamente con un zapato ortopédico de suela dura.

Se citan en consulta a los 8-10 días y al mes para revisión clínica y control radiográfico.

Conclusión

La osteotomía distal percutánea de los metatarsianos constituye una excelente opción para el tratamiento de las metatarsalgias centrales. Además, al no invadir la articulación metacarpofalángica, evitamos la rigidez derivada de la cirugía más popular (osteotomía de Weil).

Se recomienda realizar la osteotomía de los tres metatarsianos centrales de manera simultánea para evitar metatarsalgias por transferencia.

En los casos presentados se han obtenidos resultados clínicos y funcionales óptimos.