

## OBJETIVO

La mayoría de los tumores de la mano son benignos. Su tratamiento quirúrgico plantea dificultades. Un diagnóstico tardío o erróneo o una biopsia mal realizada pueden tener consecuencias devastadoras.

El objetivo del estudio es presentar una serie de casos de tumores óseos benignos en la mano tratados por un traumatólogo especializado en cirugía de mano.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo retrospectivo (grado evidencia IV). SERIE DE CASOS

Tumores óseos benignos diagnosticados y tratados en nuestro centro entre 2014 y 2021 por traumatólogos especializados en mano con seguimiento mínimo de año y medio.

Variables  
estudiadas



- Paciente (edad y sexo)
- Lesión (lateralidad, localización, características radiológicas y anatomopatológicas)

- Tratamiento realizado
- Resultado clínico y radiológico
- Complicaciones y recidivas

## RESULTADOS

### Lesiones osteolíticas con características anatomopatológicas benignas

#### Encondroma en F1 del 5 dedo de la mano derecha en varón de 32 años

Diagnosticado tras fractura patológica con traumatismo



Se realiza curetaje + toma de muestras para Anatomía Patológica + osteosíntesis con miniplaca + injerto óseo esponjoso de cresta iliaca



Resultado clínico y radiológico a los 8 años de la retirada del material de osteosíntesis



## CONCLUSIÓN

Los tumores benignos pueden presentar **recidivas** y **agresividad** a nivel **local** pese a presentar características anatomopatológicas benignas. La cirugía de resección tumoral con posterior reconstrucción con buena funcionalidad de la mano deben ser tratadas por **traumatólogos especializados** en cirugía de mano.

#### Encondroma en 5 metacarpiano de la mano izquierda en varón de 29 años

Diagnosticado tras fractura patológica con traumatismo



Se realiza curetaje + toma de muestras para Anatomía Patológica + osteosíntesis con miniplaca + injerto óseo esponjoso de cresta iliaca



Resultado radiológico a los 7 meses de la fractura con rango de movimiento completa sin dolor



## BIBLIOGRAFÍA

1. Nazarova NZ, Umarova GS, Vaiman M, Asilova SU, Abba M, Foonberg M, Shterenshis M. The surgical management of the cavity and bone defects in enchondroma cases: A prospective randomized trial. Surg Oncol. 2021 Jun;37:101565.
2. Bavan L, Wijendra A, Kothari A. Efficacy of treatment interventions for primary aneurysmal bone cysts: a systematic review. Bone Jt Open. 2021 Feb;2(2):125-133.

#### Quiste óseo aneurismático en 3 metacarpiano de la mano izquierda en varón de 36 años

Acude a consulta por tumoración ósea en dorso de mano izquierda



Se realiza curetaje + toma de muestras para Anatomía Patológica + injerto óseo de banco



Recidiva a los 4 meses de la cirugía



Exéresis de la tumoración en bloque + injerto óseo + fijación de la miniplaca al 3º metacarpiano



Tras la segunda cirugía no ha presentado complicaciones ni recidiva

