

OBJETIVOS

Iniciamos nuestra participación en el Registro Nacional de Fractura de cadera en el año 2021. Posteriormente en el año 2022, pusimos en marcha una Unidad de Coordinación de Fracturas o Fracture Liaison Service (FLS). El objetivo de este trabajo, es analizar como ha evolucionado la atención de estos pacientes en el periodo comprendido entre el año 2021 al 2023, en nuestro centro.

MATERIAL Y MÉTODO

El RNFC, es un registro multicéntrico de las características epidemiológicas, clínicas, funcionales y asistenciales de los pacientes con fractura de cadera y seguimiento al mes del alta hospitalaria en varios hospitales de España. En él se introducen los pacientes que sufren una fractura de cadera con 75 años o más.

RESULTADOS

En el año 2021, introdujimos 123 pacientes que cumplían los criterios de inclusión del registro. En el año 2022, registramos 121 pacientes atendidos en nuestro centro. Tras el análisis de los datos, podemos observar que hemos mejorado en algunos ítems, como es la prescripción de tratamiento osteoprotector. Esta mejora creemos que se ha conseguido sobre todo, gracias a la puesta en marcha de la consulta especializada de la Unidad de Coordinación de Fracturas, donde realizamos una valoración global del paciente, al alta hospitalaria.

CONCLUSIONES

La participación en el RNFC nos permite mejorar la calidad asistencial de los pacientes con fractura de cadera. Nos hace ser más conscientes de la situación previa a la fractura, de las comorbilidades y factores debilitantes asociados a la misma. Gracias a esta visión más global, podemos actuar a varios niveles para propiciar una máxima recuperación tras la fractura. Además la puesta en marcha de una FLS, permite asesorar a los pacientes y sus familias, sobre tratamientos específicos para mejorar la calidad ósea y conseguir una correcta adherencia al mismo, realizar educación sanitaria sobre medidas higienico-dietéticas y de recuperación funcional posterior a la fractura.

