

# Uso de la técnica Ilizarov en las fracturas de meseta tibial de alta energía: reporte de un caso

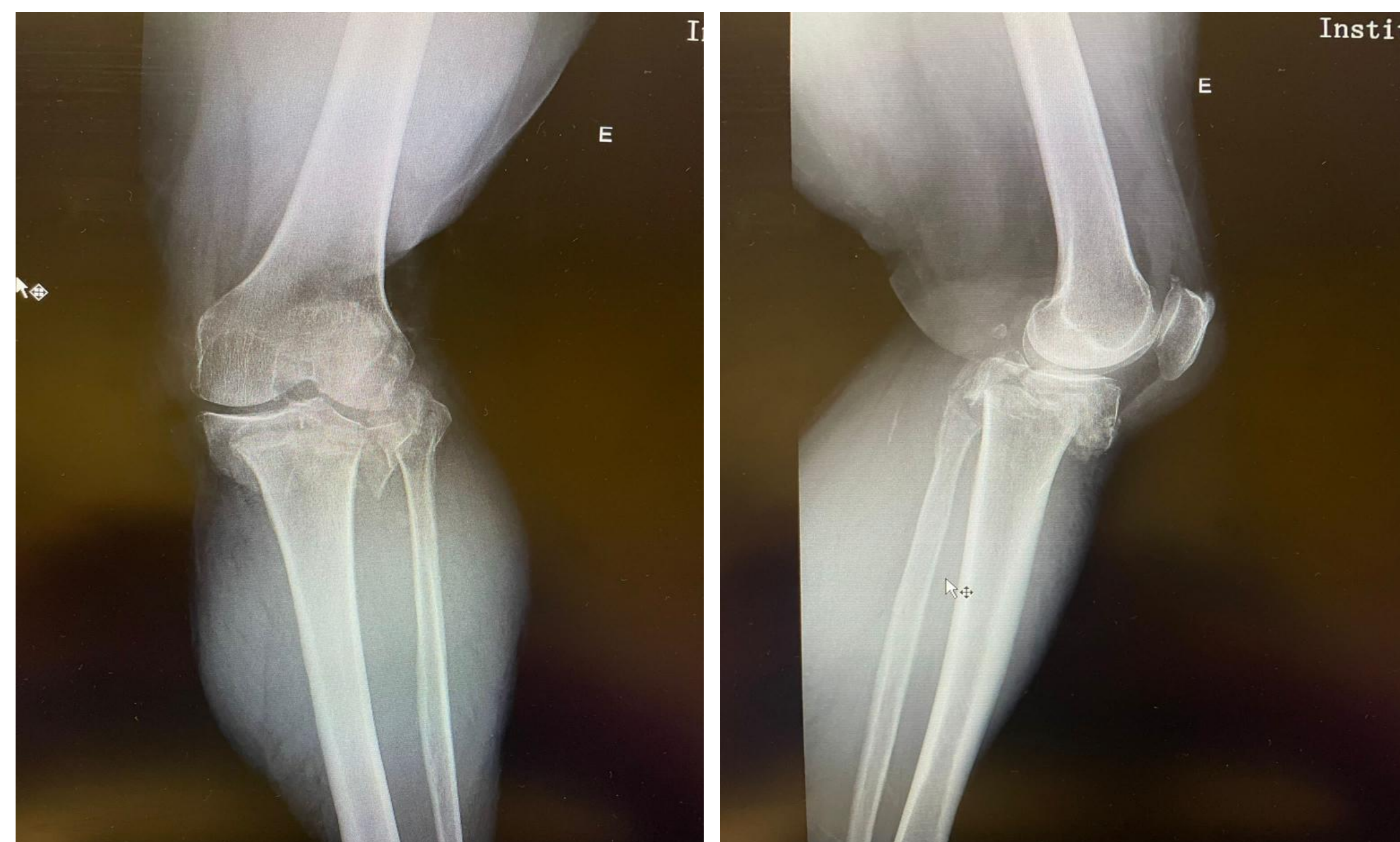
## Introducción

Las fracturas de meseta tibial contribuyen a aproximadamente el 1% de todas las fracturas.

El mecanismo de la lesión puede contribuir a una alta tasa de complicaciones con daño severo a los tejidos blandos y, a consecuencia, a una alta tasa de infección después del tratamiento quirúrgico.

Históricamente, el tratamiento recomendado para las fracturas de platillos tibiales ha sido la reducción abierta y fijación interna con placas y tornillos, pero el uso de la técnica de Ilizarov ha abierto un espacio para el debate en el tratamiento de estas fracturas.

Los méritos de esta técnica son: reducción cerrada o mini abierta lo que disminuye la posibilidad de complicaciones de heridas, carga temprana con soporte de peso, ajuste fácil de la alineación mientras se usa el fijador y el retorno temprano de la función articular.



## Caso Clínico

Mujer de 70 años, obesa y diabética, observada en el servicio de urgencia por dolor en la rodilla izquierda después de un trauma.

- Dolor y edema importante
- Rx: fractura de platillos tibiales Schatzker V

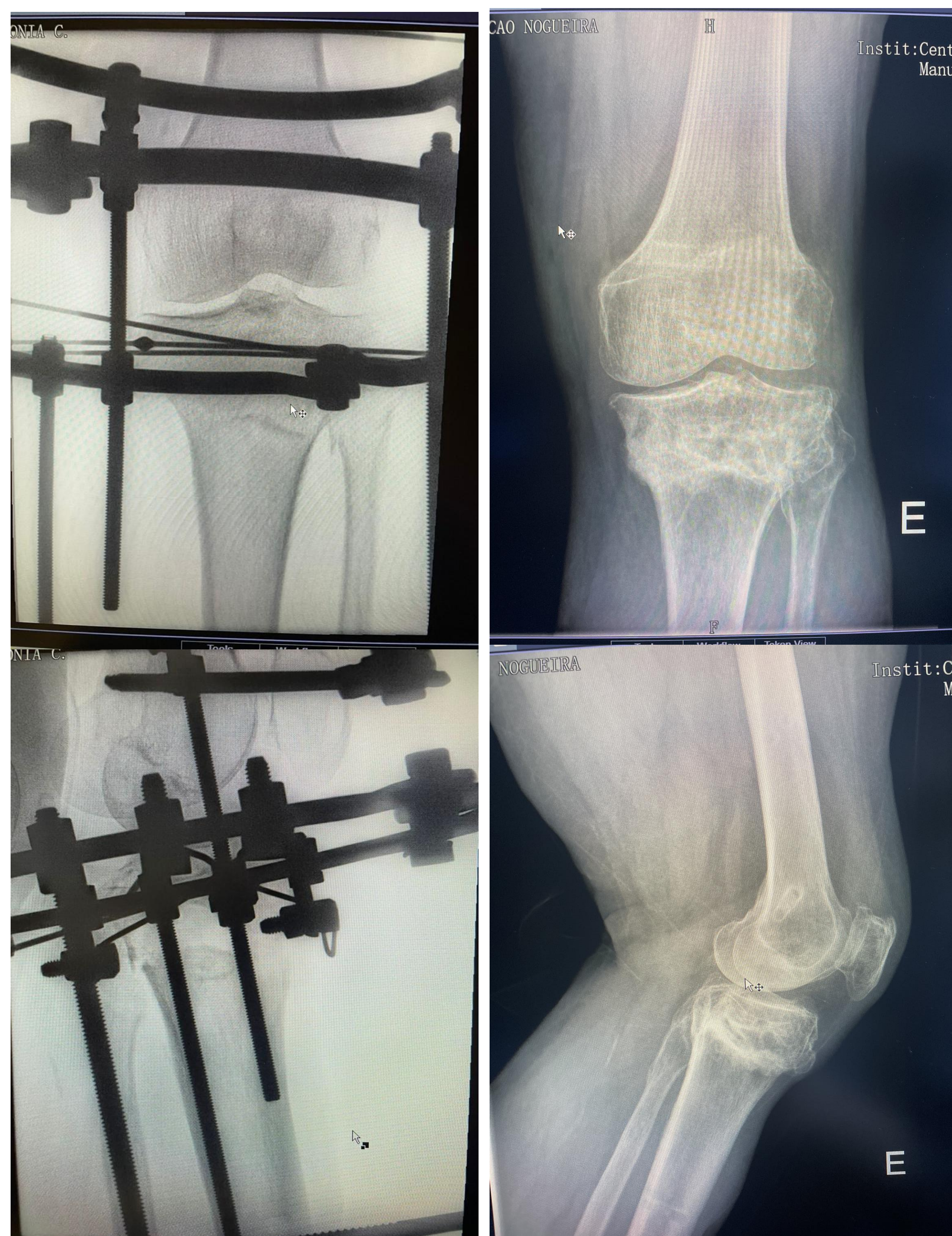
Internada para tratamiento quirúrgico, al día siguiente ya sin condiciones de piel para ORIF

Por la falta de condiciones de piel para ORIF, se realizó una osteosíntesis transóssea con un dispositivo Ilizarov.

- Al los dos días de la cirugía, empezó a caminar con carga completa

Se ha extraído el fijador después de 4 meses de tratamiento y con la fractura consolidada (a los dos meses se quitó la fijación proximal).

A los seis meses del tratamiento, el paciente presenta un rango de movilidad completa, fuerza adecuada y sin limitación para las actividades de la vida.



## Discusión

La técnica de Ilizarov es un concepto de reducción indirecta de fracturas con fijación biológica. En esta técnica, las fracturas generalmente se reducen por tracción o por el método indirecto y la reducción se mantiene mediante fijación externa o fijación interna antes de aplicar un fijador externo que abarca la rodilla.

El tratamiento con la técnica Ilizarov debe ser usado en las fracturas sin condiciones de piel o en enfermos con más riesgo de infección.

La mayor ventaja, a seguir del menor riesgo de infección, es la posibilidad de hacer carga temprana.



## Conclusión

La técnica de Ilizarov es una de las opciones para el manejo de fracturas de la meseta tibial en las que la reducción abierta y la fijación interna no es una opción. Permite la fijación estable, la rehabilitación temprana y el cuidado de lesiones de tejidos blandos con una tasa de complicaciones más baja.