

SUTURAS DE ALTA RESISTENCIA PARA LA REPARACIÓN DE FRACTURA DE RÓTULA. ANÁLISIS DE UNA SERIE DE CASOS

Begara Bretón C; Prats Peinado L; Sola Duque B; Arnal Burro J; Vaquero Martin FJ

Servicio de Traumatología y Ortopedia. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

INTRODUCCIÓN

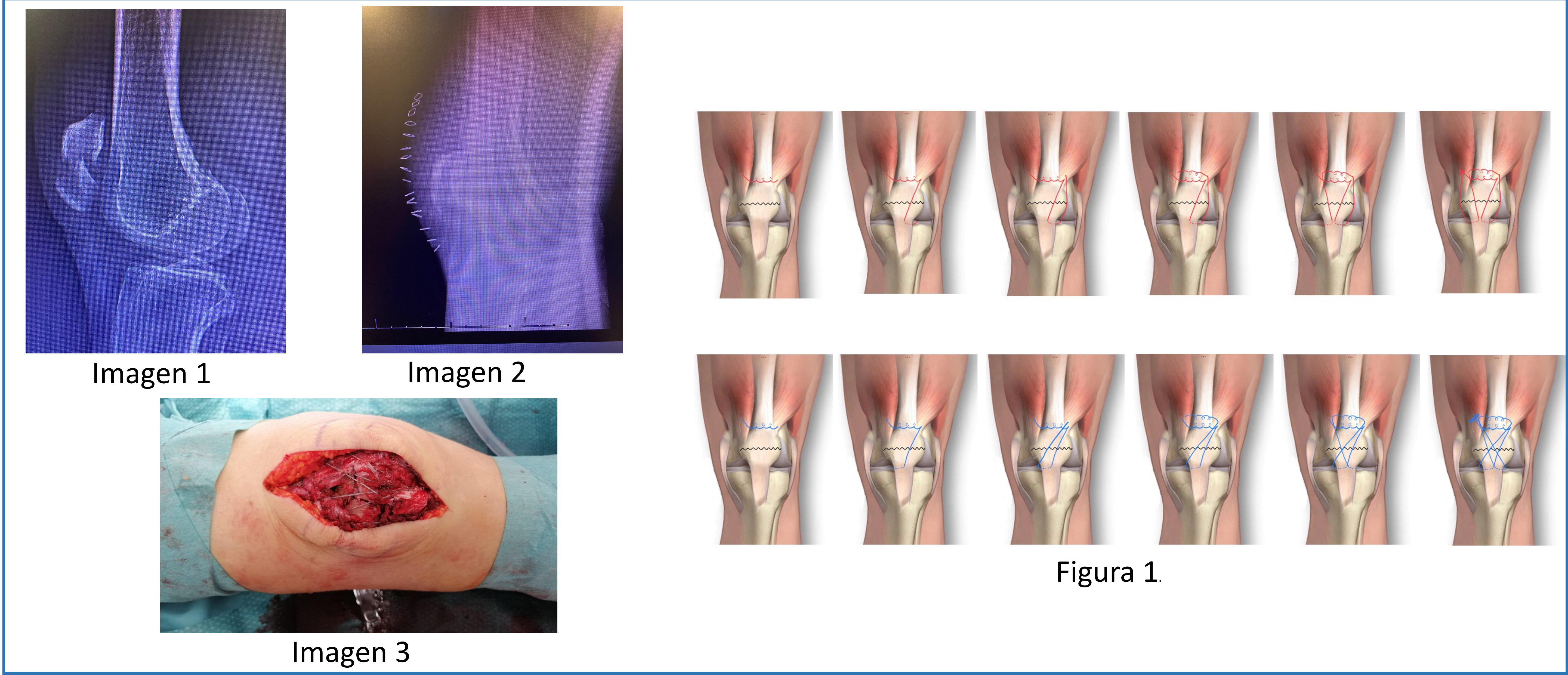
Las fracturas de rótula son lesiones causadas por traumatismo directo o contractura rápida del cuádriceps con la rodilla flexionada. Una de las técnicas más empleadas para su estabilización es la utilización de un cerclaje en banda de tensión con agujas de Kirschner y alambre metálico. Con frecuencia se desarrollan molestias relacionadas con el material de osteosíntesis, que requieren una segunda cirugía para su retirada. Las suturas de alta resistencia pueden ser una alternativa válida al cerclaje con alambre metálico.

OBJETIVOS

Describir nuestra experiencia en el tratamiento de fracturas de rótula mediante la utilización de suturas de alta resistencia y comprobar su validez en el mantenimiento de la reducción de las fracturas y en el restablecimiento del aparato extensor.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Presentamos una serie de casos de 4 pacientes con diagnóstico de fractura transversa de rótula (*imagen 1*) intervenidos quirúrgicamente realizando un cerclaje con hilos de alta resistencia (*figura 1*) (*Imagen 2 y 3*), entre los meses de septiembre 2022 y enero de 2023.



RESULTADOS

A los dos meses, todos los pacientes presentan consolidación radiológica de la fractura. Únicamente en uno de ellos se observa un mínimo escalón articular. Todos los pacientes se incluyen en un régimen de rehabilitación ambulatoria intensiva, presentando todos ellos una flexión de 90-100º al tercer mes de la cirugía. No se reportaron molestias con el material de osteosíntesis ni otras complicaciones.

CONCLUSIONES

La síntesis de fracturas de rótula mediante la realización de cerclaje con sutura de alta resistencia es un método válido para obtener una consolidación adecuada, restableciendo un aparato flexo-extensor competente, sin que sea necesaria la retirada posterior del material de osteosíntesis. Este método podría ser una alternativa válida a la utilización de los cerclajes clásicos con agujas de Kirschner y alambre metálico.

Bibliografía

- Adjal J, Ban I. Patella fractures treated with suture tension band fixation. J Orthop Surg Res. 2021 Mar 9;16(1):179.
- Edoardo M, Andrea DD, Silvia C, Fabio M, Alessandro C, Adnan S, Andrea F. Fixation of patella fractures with metallic implants is associated with a significantly higher risk of complications and re-operations than non-metallic implants: a systematic review and meta-analysis. Int Orthop. 2022 Dec;46(12):2927-2937.