

Osteosíntesis con doble placa en fracturas periprotésicas de rodilla: a propósito de dos casos

José María García López, Eliam Ajuria Fernández, Claudia Ortega Romero, Alejandro Oliver Grosso, Aranzazu Capel Agundez

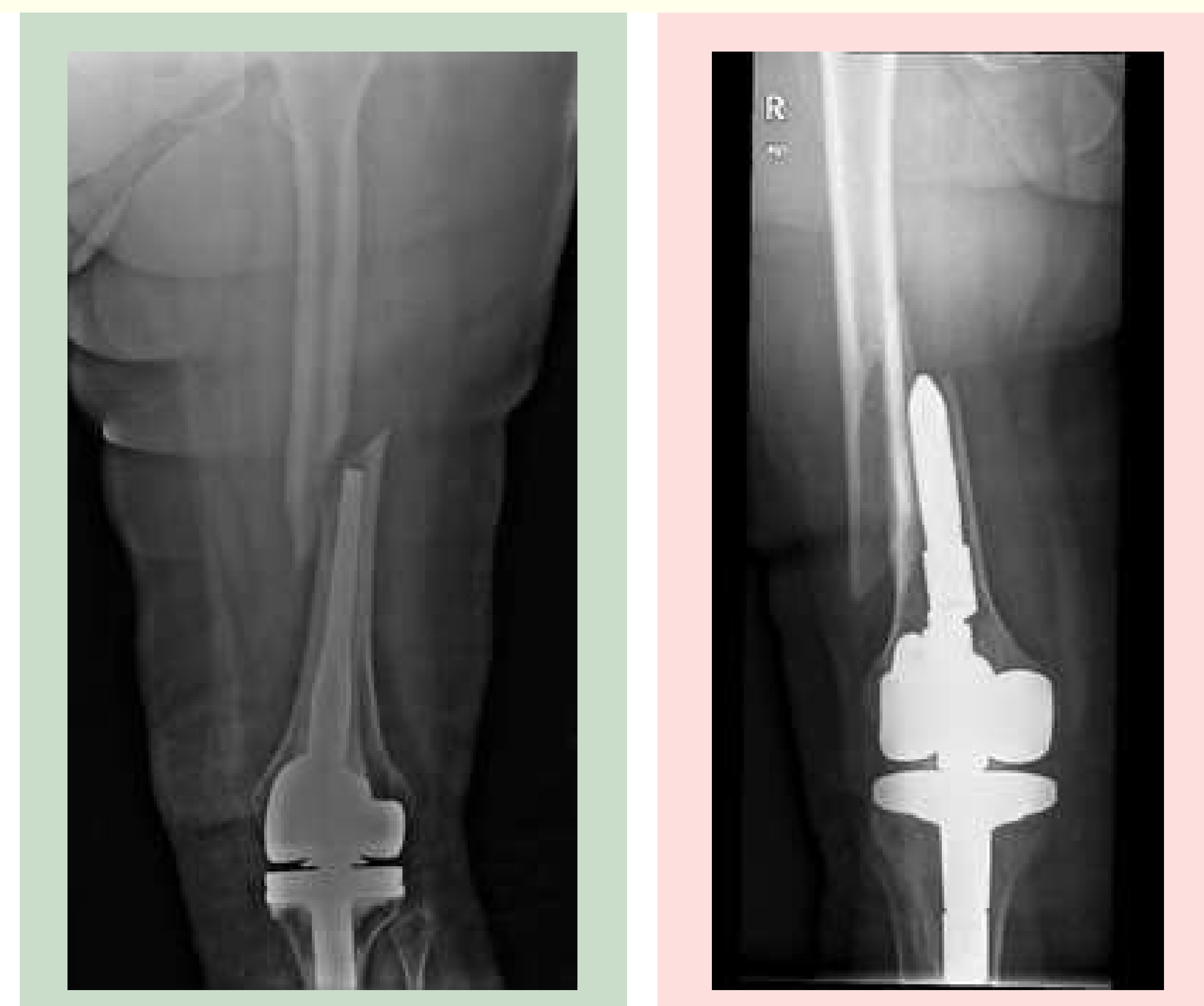
Introducción

Presentar dos casos de fracturas periprotésicas de fémur sobre prótesis de rodilla tipo bisagra rotacional (Waldemar-Link) y su tratamiento mediante osteosíntesis con doble placa.

Materiales y métodos

El primer caso corresponde a una paciente de 65 años con una prótesis de rodilla de revisión tipo bisagra tras un recambio por inestabilidad ligamentosa medial residual tras la artroplastia primaria, que a los dos años sufre una caída accidental con una fractura periprotésica tipo II de la clasificación de Lewis y Rorabeck a nivel de la punta del vástago femoral.

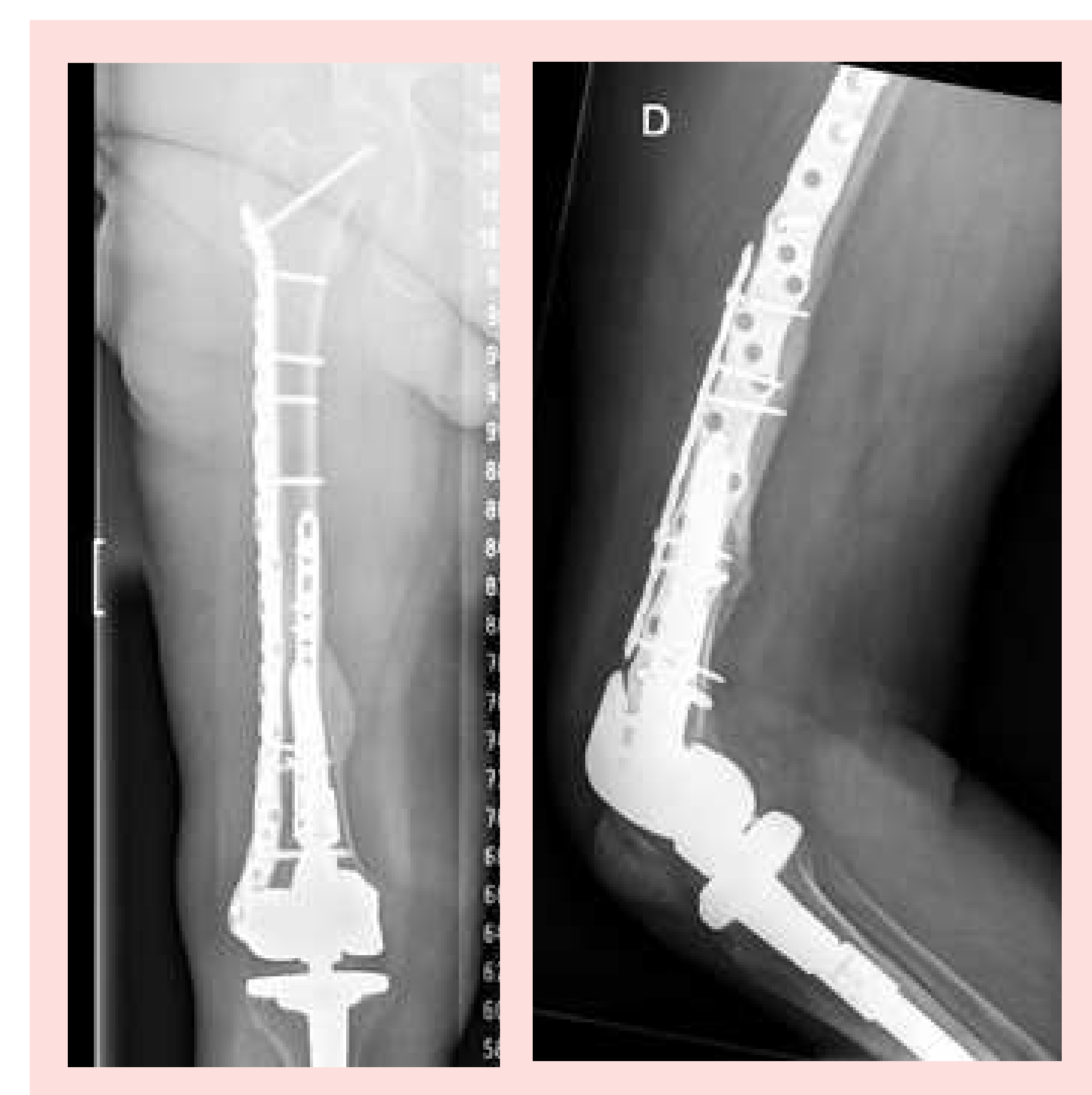
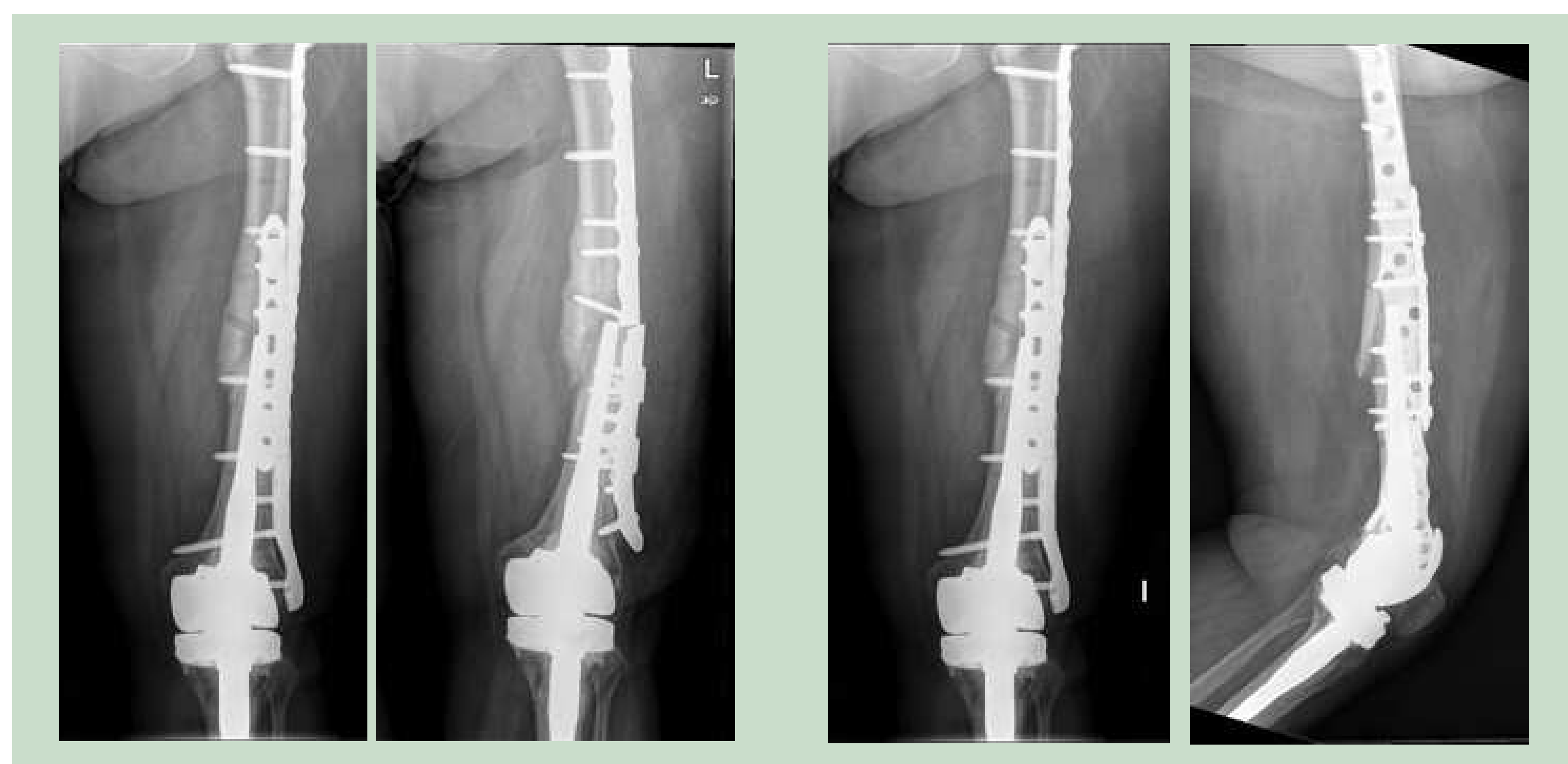
La segunda paciente es una mujer de 69 años con una prótesis de rodilla similar por inestabilidad ligamentosa 4 meses antes, que tras una caída también sufre una fractura periprotésica tipo II.



Resultados

En el primer caso, inicialmente se realiza una osteosíntesis con una placa preconformada de fémur distal y placas LAP para suplementar el anclaje distal, con evolución a pseudoartrosis y fracaso del material con rotura de la placa (1). En una segunda intervención se realiza un montaje utilizando una placa lateral NCB (puenteo sin contacto) y una placa anterior LCP (placa de compresión de bloqueo), con un tornillo para protección del cuello femoral. En la segunda paciente se optó por realizar directamente una osteosíntesis con doble placa, en un montaje similar al descrito (2). Tras un postoperatorio sin complicaciones y un tratamiento rehabilitador en descarga durante 4 semanas y posterior carga progresiva, las pacientes presentan un resultado funcional satisfactorio que permite una marcha autónoma con ayuda.

Las fracturas periprotésicas tipo II exigen una osteosíntesis estable con suficiente pero no demasiada rigidez para evitar la pseudoartrosis. En pacientes con baja calidad ósea son necesarias las placas bloqueadas al menos en la zona distal del fémur y un abordaje lo menos agresivo posible para preservar la biología.



Conclusiones

La osteosíntesis con doble placa en las fracturas periprotésicas de fémur distal con vástago femoral suponen una alternativa adecuada de manejo, equilibrando la rigidez del montaje y la biología.

Bibliografía

1. Ebraheim NA, Kelley LH, Liu X, Thomas IS, Steiner RB, Liu J. Periprosthetic Distal Femur Fracture after Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review: Periprosthetic Distal Femur Fracture. Orthop Surg. 2015;7(4):297-305. doi:10.1111/os.12199
2. Beeres FJP, Emmink BL, Lanter K, Link BC, Babst R. Minimally invasive double-plating osteosynthesis of the distal femur. Oper Orthop Traumatol. 2020;32(6):545-558. doi:10.1007/s00064-020-00664-w