

PSEUDOARTROSIS ATRÓFICA DE DIAFISIS HUMERAL DE AÑOS DE EVOLUCIÓN EN KENIA

Ana M^a Martín Fuentes , Mar Ruíz de Castañeda, Cristina Jiménez Nava, Raúl García Rodríguez
Hospital Universitario 12 de Octubre (MADRID)

OBJETIVO

Describir el inusual caso de una pseudoartrosis atrófica de diáfisis humeral de 4 años de evolución tras fractura de húmero no tratada, en una mujer valorada durante la XIX Campaña de Cirugía en Turkana, Kenia.

MATERIAL Y MÉTODO

Se trata de una mujer de 36 años que acude desde un poblado de la región de Turkana a la Consulta del Hospital de Lodwar, durante la campaña de cirugía en Turkana 2023.

Refiere caída de altura hace 4 años con traumatismo sobre su brazo derecho. No recibió ningún tipo de inmovilización y el dolor fue mitigado con productos naturales.

En la valoración inicial no refiere dolor aunque presenta movilidad completa en todos los planos a nivel del tercio medio-distal del húmero con incapacidad para la flexo-extensión activa del codo. Tras realización del estudio mediante Rx simples, se diagnostica de pseudoartrosis atrófica de diáfisis humeral con ausencia de contacto entre los fragmentos.



RESULTADOS

Se decide realizar intervención quirúrgica. Con el paciente en decúbito prono se practicó un abordaje de Gerwin para acceder al foco de pseudoartrosis. Se realizó limpieza del tejido fibroso y se labraron ambos extremos del hueso fractuario, usando escoplos, hasta llegar a hueso sangrante sano y conseguir un adecuado solapamiento para realizar la osteosíntesis a compresión con placa recta de reconstrucción, previamente moldeada, de 3,5 mm, con 5 tornillos en cada lado.

CONCLUSIONES

La pseudoartrosis de la diáfisis humeral es un problema relativamente infrecuente si se tiene en cuenta que las fracturas diafisarias del húmero representan un 1% de las fracturas de todo el esqueleto y que sólo un 0-15% de éstas fracasan en su intento de consolidación. Numerosos estudios han obtenido buenos resultados sin utilizar injerto, concluyendo que una buena compresión y estabilización del foco es el gold standard ante una ausencia de consolidación atrófica, haciendo innecesario el aporte de injerto.