

# Epidemiología de las fracturas de extremidad proximal de húmero, en el Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz durante el año 2021

Pastor Mallagray S, Blazquez Bonilla M, Flores Godoy J, García Fernández C, Diaz Cano G.

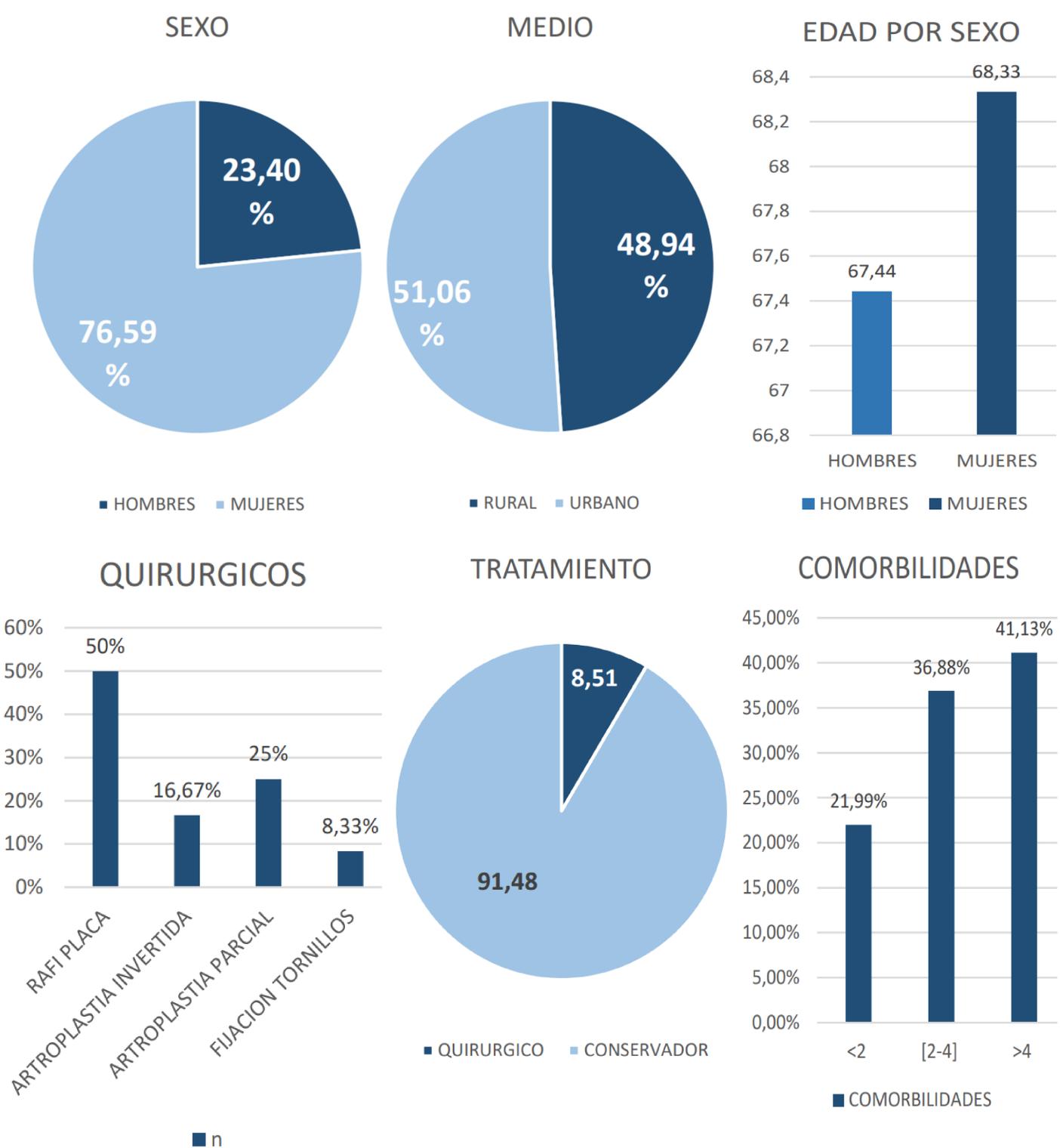
Complejo Hospitalario Universitario Badajoz

## INTRODUCCIÓN

Las fracturas de extremidad proximal del húmero (EPH) son frecuentes en pacientes osteoporóticos, constituyendo las terceras fracturas no vertebrales en frecuencia en mayores de 60 años. El objetivo del presente estudio es analizar la frecuencia de las EPH en el área de salud de Badajoz durante un año natural, establecer el tipo de paciente que las sufre y analizar su manejo en los servicios de urgencias de un hospital universitario de tercer nivel.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, longitudinal, retrospectivo, realizando búsqueda de pacientes que acuden al servicio de urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz por traumatismos en miembro superior durante 2021, seleccionando aquellos con fracturas de EPH, identificando 141 pacientes entre enero y diciembre de 2021. Se recogen las variables edad, sexo, medio rural/urbano, institucionalizado (si/no), clasificación Neer, lado (D/I), comorbilidades, tratamiento (Qx/Conservador).



## DISCUSIÓN Y RESULTADOS

Se obtuvieron 141 pacientes con fracturas de EPH. El 76,59% (n=108) eran mujeres, el 23,40% (n=33) fueron hombres. La media de la edad fue de 69 años. 79 pacientes (56,02%) se lesionaron el humero derecho frente a 62 que lo hicieron del lado izquierdo (43,97%). 69 de ellos vivían en un medio rural (48,94%) frente a los 72 que vivían en medio urbano (51,06%). En el 8,51% (n=12) se realizó tratamiento quirúrgico frente a un 91,48% (n=129) en el que se realizó tratamiento conservador. La media de edad en los tratados quirúrgicamente fue 63,08 años, y 70,44 años en los tratados conservadoramente. De los tratados quirúrgicamente, el 50% (n=6) se trató mediante reducción abierta y osteosíntesis con placa y su media de edad fueron 64,33 años, frente a los n=2 que fueron tratados mediante artroplastia invertida (16,67%) cuya edad media fueron 75,5 años y frente a los que fueron tratados mediante artroplastia parcial (n=3, 25%) cuya edad fue de 59,66 años. Uno fue tratado mediante fijación con tornillos a compresión (8,33%). El 21,99% (n=36) tenía menos de dos comorbilidades. El 36,88% (n=52) presentó de 2 a 4 comorbilidades, frente a un 41,13% (n=58) de pacientes que presentaron más de 4 comorbilidades.

## CONCLUSIONES

Las fracturas de húmero proximal son lesiones frecuentes, especialmente en mujeres ancianas. La edad es mayor en las mujeres que sufren estas fracturas frente a los hombres que las sufren. No se encontraron diferencias entre pacientes que vivían en medio rural vs urbano en cuanto a la incidencia de este tipo de fracturas. El mecanismo típico son traumatismos de baja energía tras caídas desde su propia altura. El tratamiento quirúrgico o conservador se establece en función del tipo de fractura y las variables propias de cada paciente, siendo predominantemente un tipo de fractura conservadora.

