

# Dos por uno en tendón cuadricipital: cortesía de una vaquilla

Mónica Izquierdo Fdez.-Ladreda, Elena Cabeza Moreno, Luis David Guzmán  
Meléndez, Alessandro Camagna, Mónica Mijangos Oleaga

**Objetivos:** Presentar un caso de rotura bilateral de tendón cuadricipital tras traumatismo en un paciente sano y el tratamiento empleado.

## **Material y métodos:**

Paciente de 51 años que acude a urgencias tras caída mientras toreaba una vaquilla. Presenta imposibilidad para la extensión activa de ambas rodillas. Se palpa defecto a nivel de ambos tendones cuadricipitales. Se realiza una ecografía musculoesquelética en la que se confirma la existencia de desgarro de espesor completo, con retracción tendinosa de ambos tendones cuadricipitales.

De forma programada, se lleva a cabo intervención quirúrgica en la que se realiza reinserción de ambos tendones cuadricipitales a rótula mediante anclajes, y reparación termino-terminal mediante sutura tipo Krakow.

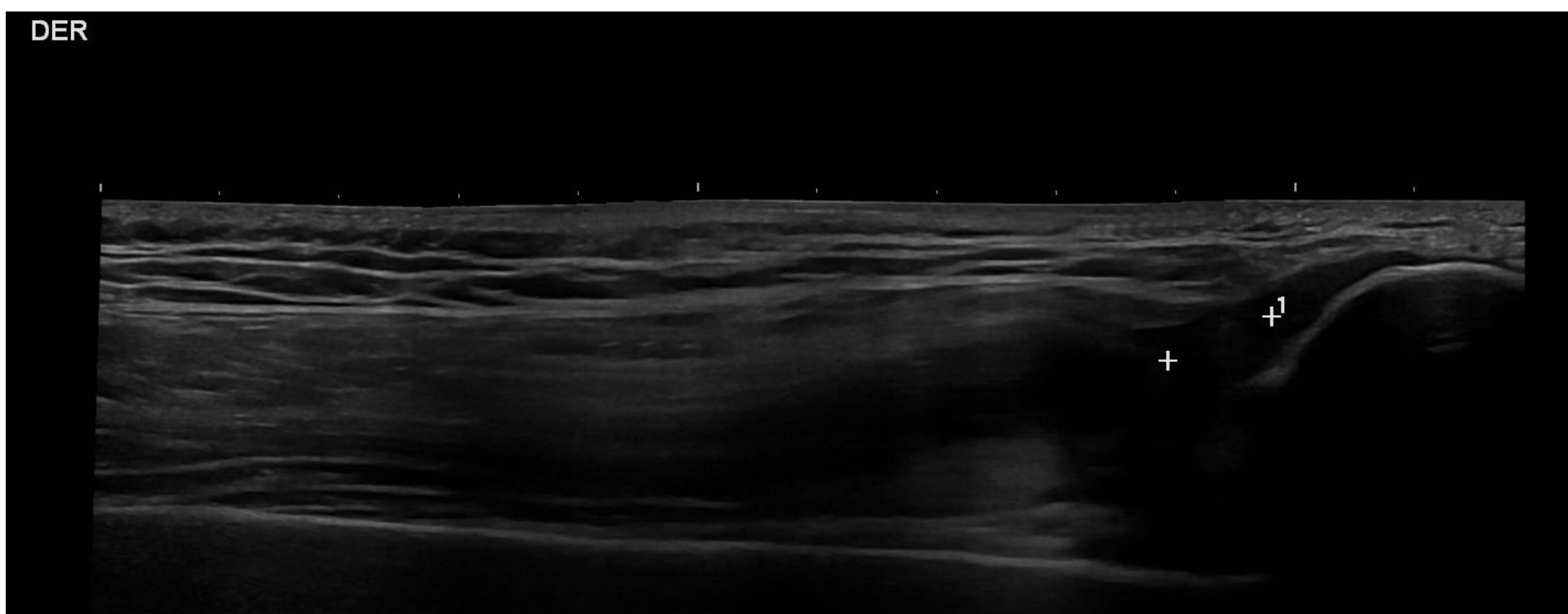


Fig. 1. GAP 9,4mm tendón cuadricipital dcho.



Fig. 2. Fragmento óseo avulsionado junto a rotura de tendón cuadricipital izquierdo



Fig. 3. Hematoma junto a fragmento óseo avulsionado. Tendón retraído tras la avulsión.

**Resultados:** Se mantiene al paciente con ortesis a 30º de flexión durante una semana. Se aumenta entonces progresivamente la flexión hasta 90º a las 6 semanas. El paciente realiza rehabilitación, consiguiendo a las 10 semanas balance articular completo y deambulación con ayuda de una muleta. A las 20 semanas deambula sin dolor y sin ayudas técnicas por lo que es dado de alta

**Conclusiones:** La sección bilateral del tendón cuadricipital de forma espontánea es una patología rara. En general, suele asociarse a traumatismos o procesos metabólicos. Es importante una buena exploración clínica para solicitar las pruebas de imagen más adecuadas para su diagnóstico, como pueden ser la ecografía musculo-esquelética o la RMN. Para lograr un buen resultado a largo plazo, es fundamental la rehabilitación exhaustiva además de la correcta reparación quirúrgica