

NEUROPATÍA CUBITAL DISTAL SECUNDARIA A QUISTE SINOVIAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

Ana Elena Sanz Peñas, Óscar Fraile Castelao, Ignacio García Cepeda,
María Zazo Espinosa, Inés de Blas Sanz

OBJETIVOS

La neuropatía cubital en el canal de Guyon es una patología poco frecuente, pero muy incapacitante cuando aparece. La etiología es variada, siendo la más frecuente la causa compresiva. La sintomatología varía según la zona comprimida, siendo la más frecuente las parestesias en 4º y 5º dedo. El tratamiento conservador raramente es eficaz en fases avanzadas, que es cuando suele ser diagnosticado el cuadro. Debido a esto, la descompresión quirúrgica está indicada en casos de pobre respuesta al tratamiento conservador o si existe una causa orgánica de compresión.

MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 37 años, esteticista y sin antecedentes de interés, derivada a consultas externas de Traumatología por su Médico de Atención Primaria por parestesias en 4º y 5º dedo de mano derecha desde hace 5 meses. Ante la sospecha de síndrome de compresión cubital, se solicitó electroneurografía, cuyo resultado fue normal, siendo dada de alta. 6 meses más tarde, vuelve a ser derivada por empeoramiento de las parestesias, pérdida de fuerza y deformidad en garra del 4º y 5º dedo. Esta vez se realizaron electroneurografía y electromiograma, que arrojaron el diagnóstico de neuropatía cubital severa por atrapamiento en el canal de Guyon.

Se intervino quirúrgicamente, observándose una tumoración que comprimía el nervio cubital en el canal de Guyon de la muñeca derecha. Se procedió a su exéresis y se estudió anatomopatológicamente, diagnosticándose de quiste sinovial.

RESULTADOS

Desde el período postquirúrgico inmediato, se incentivaron los ejercicios de los dedos afectados.

En la primera revisión postquirúrgica, la herida evolucionaba adecuadamente, la deformidad en garra disminuyó y desaparecieron las parestesias, persitiendo el déficit de fuerza.

En la última revisión, a los 4 meses, fue dada de alta debido a la excelente evolución clínica, con remisión completa de toda la sintomatología.



CONCLUSIONES

El canal de Guyon es un espacio situado a nivel de la muñeca por el cual discurre la porción distal del nervio cubital, siendo una zona poco frecuente de compresión. Cuando aparece, debido al amplio espectro de presentación clínica, es primordial una exploración adecuada que nos permita realizar un diagnóstico correcto y tratamiento precoz para minimizar las posibles secuelas de una compresión cubital prolongada.