

# ANTE UN ESGUINCE, NO OLVIDAR EXPLORAR LA RODILLA



Raquel Sánchez López; Juan Emilio Ortigosa Gallego; María Teresa Pérez Pérez; María Luque Valenzuela; Nicolás Prados Olleta

**Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada**

## OBJETIVOS

- Mostrar la asociación de una fractura de **Maisonneuve** con una **rotura del ligamento cruzado anterior** ipsilateral en un paciente que sufre un traumatismo torsional.
- Proponer la importancia de sospechar la posible **coexistencia** de dichas lesiones.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un varón de 59 años que sufre torcedura de tobillo izquierdo. Refiere dolor desde la cara medial del tobillo hasta la región lateral de la rodilla. A la exploración, dolor y hematoma a nivel de **ligamento deltoideo**, dolor a la compresión tibioperonea y en región lateral de rodilla, en la que se aprecia leve **derrame articular**.

Se realizan radiografías en dos proyecciones de tobillo y rodilla, apreciándose fractura de **Maisonneuve** sin fractura asociada de maleolo interno ni canto posterior. Se observa también **fractura del platillo tibial externo** por la que se realiza TAC para valoración de extensión y desplazamiento, siendo compatible con fractura de **Segond**.

Se plantea tratamiento quirúrgico de la fractura de Maisonneuve mediante reducción y fijación con placa y dos **tornillos suprasindesmales**. En el mismo acto, se explora rodilla bajo anestesia raquídea, apreciándose inestabilidad anterior franca.



## RESULTADOS

El paciente evoluciona favorablemente en su estancia hospitalaria y posterior seguimiento en consultas. Actualmente, al mes de la cirugía, presenta **adecuado rango de movilidad** y realiza carga parcial. Se encuentra en seguimiento ambulatorio de rotura de ligamento cruzado anterior.

## CONCLUSIÓN

- La asociación de estas dos patologías no está descrita en la literatura.
- Proponemos la hipótesis de que algunas **lesiones ligamentosas de rodilla** pueden estar en relación con **patología a nivel de tobillo**.
- Proponer la exploración de rodilla en las fracturas de tipo Maisonneuve.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA