

LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES Y SU RELACIÓN CON EL METABOLISMO ÓSEO. REVISIÓN.



Sáez Casado M ; Sánchez García A ; De la Rubia Ortega C
Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Regional Universitario de Málaga.



INTRODUCCIÓN

Los Inhibidores de la Bomba de Protones (IBP) son fármacos que actúan inhibiendo de manera irreversible la enzima H/K -ATPasa de las células parietales de la mucosa gástrica. Se sitúan entre los fármacos más prescritos y utilizados por la población en nuestro medio.

En España, se estima que una de cada 10 personas toma un IBP diariamente, cifra que se encuentra por encima de la de otros países europeos.
En general, se considera que los IBP son fármacos seguros, aunque no están exentos de riesgos.

En su utilización a largo plazo se ha descrito un aumento del riesgo de infecciones entéricas, neumonía, hipomagnesemia o déficit de hierro y vitamina B12, un mayor riesgo de enfermedad renal crónica, demencia, fractura ósea, infarto de miocardio e incluso neoplasias gastrointestinales

OBJETIVOS

Revisar la relación existente entre los inhibidores de la bomba de protones (IBPs), fármacos ampliamente utilizados en el tratamiento de patología gastrointestinal, y el metabolismo óseo. Además, se ha revisado su posible influencia en patologías como la osteoporosis, el riesgo de fractura y de pseudoartrosis.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión y análisis de artículos y estudios que relacionan el uso de los IBPs con el aumento del riesgo de fractura y de pseudoartrosis. Así mismo, se han analizado y resumido posibles vías que expliquen esta relación, la fisiopatología de los IBPs y el metabolismo óseo.

RESULTADOS

Se ha observado una correlación positiva entre el consumo de estos fármacos y el riesgo de fracturas y pseudoartrosis en la mayoría de estudios.

CONCLUSIÓN

Los resultados parecen estar explicados por diversas vías fisiopatológicas, entre las que se encuentra la relación entre la alteración del pH intestinal. Esta alteración disminuye la absorción de calcio y vitamina B12, lo que genera una mayor debilidad a nivel óseo y por tanto afectando a la reparación ósea.

