

Agirregoitia Uxue, Calvo Isidoro, Rojo Yanire

## Introducción y objetivos

Las fracturas subtrocantéricas pertenecen a un subgrupo de fracturas de fémur proximal localizadas entre el trocánter menor y 5 cm distales a este. Dada la ventaja biomecánica adicional de un brazo de palanca más corto y su técnica de implantación menos invasiva, en comparación con los implantes extramedulares, los clavos intramedulares se consideran el tratamiento "gold standard". Con el fin de analizar los resultados, hemos realizado una comparativa entre tres tipos de clavos cefalomedulares para el tratamiento de fracturas subtrocantéricas de cadera.

## Material y metodología

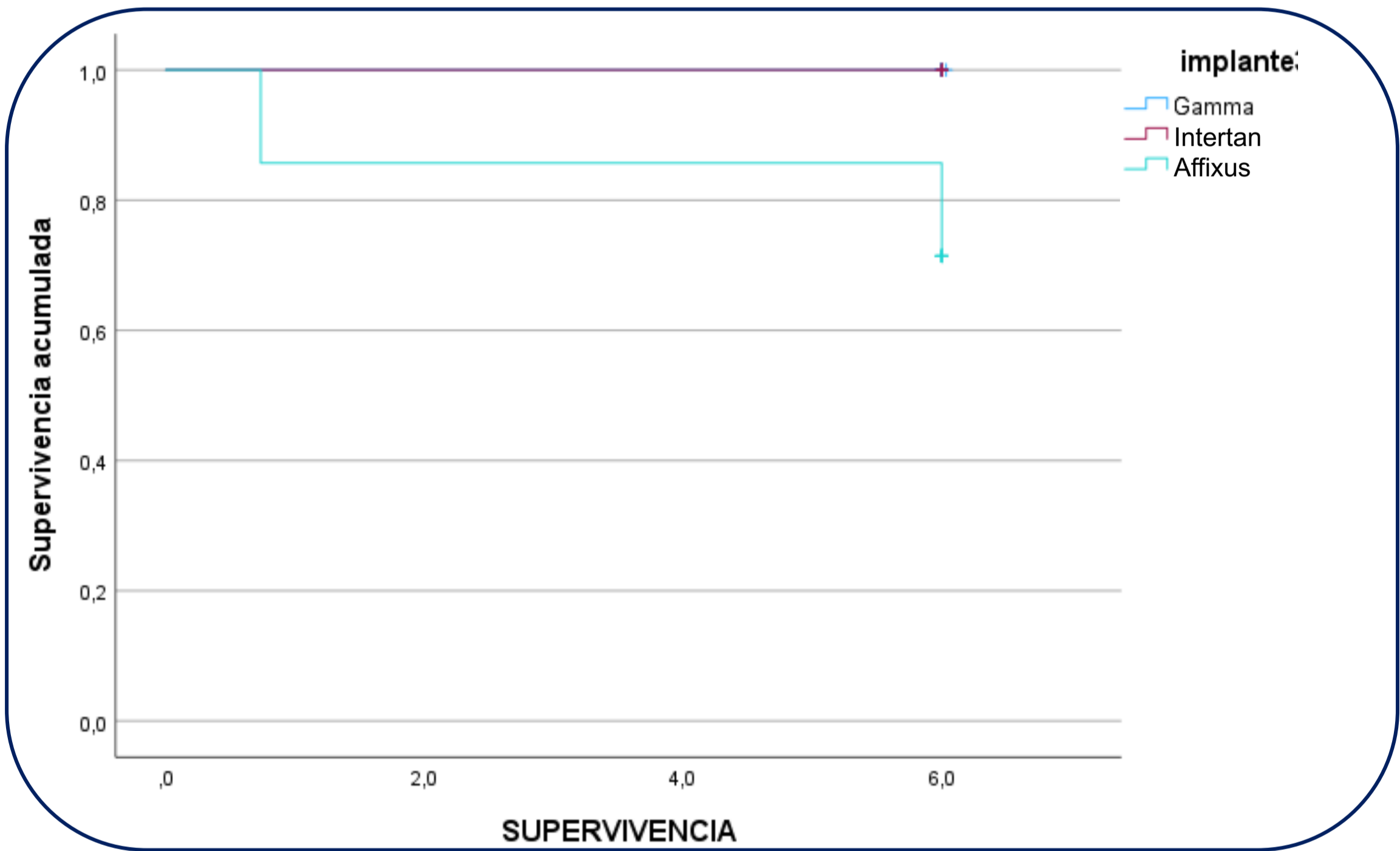
El estudio parte de una cohorte de 24 pacientes de nuestro centro los cuales presentaron una fractura subtrocantérica de cadera en un espacio de tiempo de un año (mayo 2020 - abril 2021). Todos ellos fueron tratados quirúrgicamente mediante tres tipos de clavos cefalomedulares (Affixus de Zimmer, Gamma3 de Stryker e Intertan de Smith&Nephew). Se han analizado y comparado las características de dichos pacientes junto con los resultados tras la intervención en forma de descarga de la extremidad, de reingreso y/o reintervención relacionado con la fractura y de supervivencia.

## Resultados

Del total de las 24 fracturas subtrocantéricas, 7 clavos Affixus (29,2%), 14 clavos Gamma (58,3%) y 3 clavos Intertan (12,5%) fueron implantados. Las características de los pacientes intervenidos se recogen en el siguiente recuadro:

Total	
Características demográficas	
Sexo	
Femenino	16 (66,7%)
Masculino	8 (33,3%)
Media	
Desv. estándar	
Edad (años)	88,42 4,29
Demora quirúrgica (horas)	54,93 32,19
Estancia hospitalaria (días)	10,36 3,24
Total	
Comorbilidad	
ASA	
2	3 (12,5%)
3	17 (70,8%)
4	4 (16,7%)
Total	
Complicaciones	
Descarga	6 (25%)
Reintervención en los primeros 30 días	1 (4,2%)
Reingreso	1 (4,2%)
Supervivencia	22 (91,7%)

Asumimos que como hallazgo incidental en lo que respecta al sexo, el Intertan solo se utilizó en hombres en contra del Affixus sobre todo en mujeres. Además, apreciamos otra discrepancia en lo que a la edad se refiere, con el Intertan implantado a pacientes más jóvenes y el Gamma a los más añosos.



No hay diferencias significativas en el resultado, aunque hay una clara tendencia a una evolución más desfavorable en la curva de supervivencia para el clavo Affixus (supervivencia del 70% a los 6 meses, log Rank test=0,073).

## Discusión y conclusión

Nuestros pacientes presentan altas tasas de supervivencia con unas cifras bajas de reingreso por reintervención a los 6 meses. Estos números coinciden con los reportados por otros autores, situando la incidencia de reoperación entre 3 y 6,7%. A pesar de la escasez de la cohorte junto con el limitado periodo de seguimiento, se ha visto diferencia en el análisis de supervivencia, en contra del clavo Affixus, siendo también conscientes que la muestra está sesgada por la edad y el sexo. Estudios previos afirman que la reducción adecuada de la fractura y el posicionamiento correcto del tornillo cefálico son factores importantes para obtener un buen resultado independientemente del implante elegido. Se han realizado comparaciones de diseños de clavos, que incluyen un tornillo de tracción frente a uno de hoja helicoidal, y un tornillo de tracción simple frente a uno doble, para investigar el riesgo de reoperación, pero no se ha demostrado claramente que ningún diseño sea superior. Por último, cabe mencionar que otra vía de investigación debería evaluar la longitud del clavo como factor condicionante en el resultado postoperatorio de las fracturas subtrocantéreas ya que existe un debate en curso sobre el posible beneficio de un clavo largo en el tratamiento de este tipo de fracturas.

REFERENCIAS

1- Panteli M, Vun JSH, West RM, Howard A, Pountos I, Giannoudis PV. Subtrochanteric femoral fractures and intramedullary nailing complications: a comparison of two implants. J Orthop Traumatol. 2022;23(1):27.

2- Grønhaug KML, Dybvik E, Matre K, Östman B, Gjertsen JE. Comparison of Intramedullary Nails in the Treatment of Trochanteric and Subtrochanteric Fractures: An Observational Study of 13,232 Fractures in the Norwegian Hip Fracture Register. J Bone Joint Surg Am. 2023 Aug 16;105(16):1227-1236.