

NECROSIS POSTRAUMÁTICA EN TIBIA DISTAL TRAS FRACTURA DE TOBILLO

Briso-Montiano, Ricardo; Burón, Isidro; Baruque Astruga, Marta; San José, Iñigo; Mora, Carlos

COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE PALENCIA

INTRODUCCIÓN

La necrosis postraumática de tibia distal es una complicación poco frecuente tras una fractura de tobillo, sin unas causas claras. Habitualmente se relaciona con traumatismos de alta energía o Weber C. Otra causa podría ser un aumento de presión en la zona afecta durante el traumatismo.

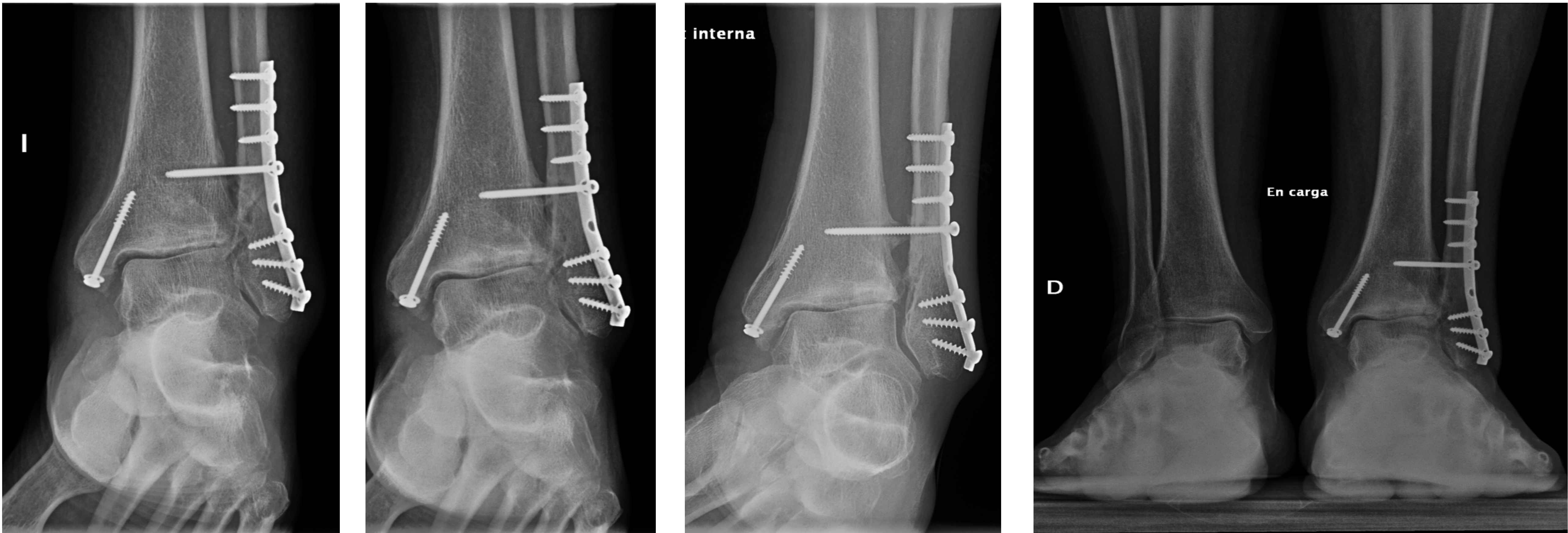


OBJETIVOS

Presentamos el caso de un paciente con necrosis postraumática.

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente de 66 años que acude a Urgencias por policontusión tras atropello por un coche mientras circulaba en patín. Presenta dolor en tobillo izquierdo. En la exploración física se objetiva deformidad y gran inflamación de tobillo izquierdo con dolor a la palpación bimalleolar. En Rx fractura trimaleolar con luxación posterolateral de tobillo. Se realiza reducción cerrada e inmovilización con férula suropédica y dada la inflamación se decide revisión en consulta en 1 semana.



RESULTADOS

Tras 10 días se procede a tratamiento quirúrgico mediante reducción abierta y fijación peroné con placa 1/3 tubo y tornillo transindesmal y maléolo medial con 1 tornillo canulado de 4,5mm. Durante el primer mes postoperatorio el paciente presenta un buena evolución. Tras 4 meses el paciente comienza a presentar dolor e impotencia funcional y tras realiza rx control objetivamos signos de necrosis en la porción lateral de tibia distal. Actualmente el paciente se encuentra pendiente de realizar artrodesis tibioastragalina.

CONCLUSIONES

La necrosis avascular de tibia distal postraumática no tiene unas causas claras ni unos factores de riesgo concretos. Esto puede ser debido a la baja incidencia de esta patología. En general, se asume la alta energía, fracturas abiertas y fractura tipo C de Weber como factores de riesgo para desarrollar la necrosis. Debemos ser conscientes de su posible aparición en el postoperatorio de este tipo de fracturas para evitar su aparición así como el colapso una vez establecida la necrosis y la posterior deformidad en valgo del tobillo.