

# Luxación 2-3 articulación carpometacarpiana: a propósito de un caso.

Aguilar Romero I, Cómez Acosta A, Sanchez Sanchez M, Diaz del Rio J, Muñoz Manchado M.

Las luxaciones carpometacarpianas son lesiones poco frecuentes, constituyendo aproximadamente un 1-2% de las lesiones de la mano. Frecuentemente se asocian a traumatismos de alta energía. Los radios más comúnmente afectados son el 4 y 5° radio. Presentamos un caso de luxación de 2-3er radio aislada sin fractura.

**Anamnesis:** Paciente de 33 años que sufre accidente de bicicleta tras el cual es atendido en otro centro. Presenta rotura esplénica, hemoperitoneo, fractura 1a costilla izqda, fractura D6, luxación carpo-metacarpiana izqda. En dicho centro realizan reducción cerrada bajo sedación, donde objetivan inestabilidad de la lesión. Inmovilizan con férula antebraquial. El paciente ingresa en UCI, al alta derivan a su hospital de referencia.



**Exploración física:** edema y tumefacción en región carpometacarpiana, dolor a la palpación en base de 2° y 3er radio, limitación de la flexoextensión muñeca.

**Pruebas complementarias:** Se realizan Rx ap, oblicua y lateral mano izquierda y TAC objetivando luxación dorsal carpometacarpiana de 2° y 3er radio sin fractura asociada.



**Tratamiento:** Reducción abierta. Abordaje dorsal entre base de 2° y 3er MTC, se referencian ligamento dorsal y cápsula dorsal, reducción y fijación con AK 1.2 mm. Férula intrínseco plus durante 5 semanas.



**Seguimiento:** revisión a las 5 semanas y retirada de férula y AK. A los 2 meses no dolor, cierta limitación en extensión de muñeca en los últimos grados. Realiza vida normal por lo que es dado de alta en nuestras consultas.



## Conclusiones:

- Las lesiones carpometacarpianas son lesiones poco frecuentes en la mano, siendo aún menos frecuentes las luxaciones de 2° y 3er radio sin fractura asociada.
- La tumefacción y el edema asociado puede ocultar la deformidad.
- Son lesiones inestables que requieren tratamiento quirúrgico en la mayoría de las ocasiones, en el cual es muy importante restaurar la anatomía y estabilidad de la articulación.