

Análisis de supervivencia a medio-largo plazo del tratamiento con plasma rico en plaquetas en condromalacia rotuliana

Benito Muñoz MP, Lajara Marco F, Palazón Banegas MA, Jiménez Olivares J, Ricón Recarey FJ

Objetivos

Evaluar la necesidad de **procedimientos invasivos a medio plazo** en los pacientes con **condromalacia rotuliana sin inestabilidad** tratados mediante infiltraciones de plasma rico en plaquetas (**PRP**), y analizar los factores asociados con la necesidad de cirugía.

Material y Métodos

Estudio observacional retrospectivo

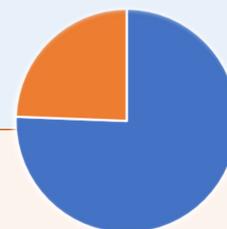


Resultados y Discusión

49 rodillas, 35 pacientes
13 ♂, 21 ♀
Edad media: 45 años [20-62]

Mediana de seguimiento: 9 años [12-5]

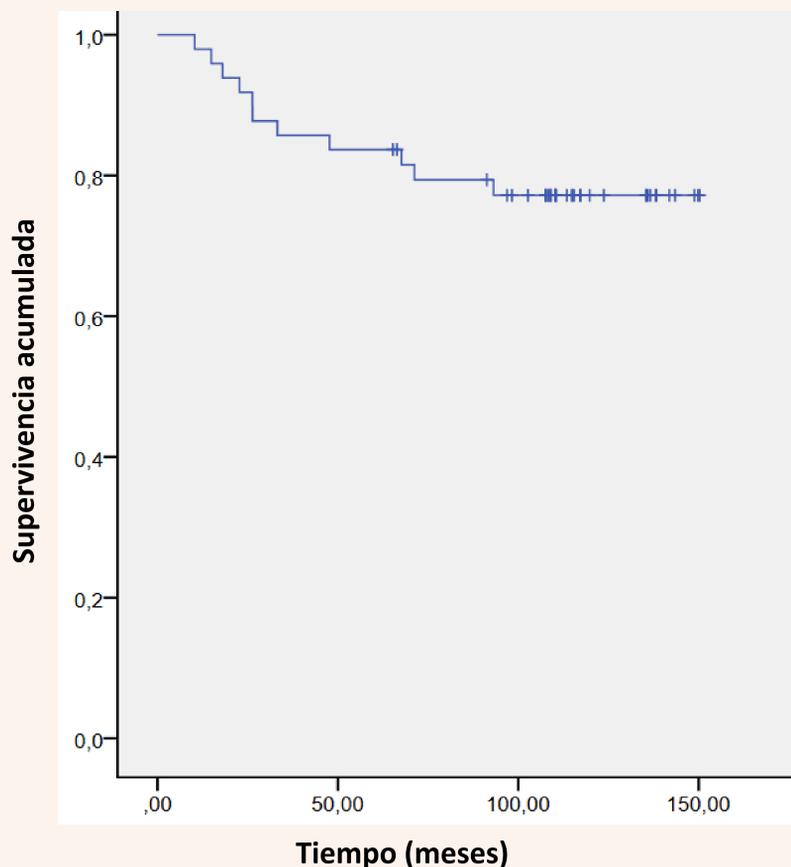
24,4%
11 casos
CAR durante el seguimiento



75,6%
38 casos
No intervención quirúrgica

Tiempo de supervivencia:
125 meses [112-139]

Función de supervivencia según análisis de Kaplan-Meyer hasta CAR o fin de seguimiento



Factores de riesgo asociados con el riesgo de CAR a los 7 años tras PRP

	IMC		Edad	
	CAR	CAR	CAR	CAR
IMC ≥25	9 (5.84)	17 (20.16)	Edad ≥45	7 (7.63) / 27 (26.37)
IMC <25	2 (5.16)	21 (17.84)	Edad <45	4 (3.37) / 11 (11.63)

Chi cuadrado: 4.7096
 $\alpha = 0.05$, IC 95%
P-valor: 0.029995

Chi cuadrado: 0.220888
 $\alpha = 0.05$, IC 95%
P-valor: 0.638364

El análisis estadístico demuestra de forma estadísticamente significativa que los pacientes con **IMC ≥ 25** presentan mayor riesgo de necesitar una intervención quirúrgica en los primeros 7 años tras las infiltraciones de PRP

No se han obtenido resultados estadísticamente significativos que relacionen la edad superior a 45 años con la necesidad de intervención quirúrgica en los primeros 7 años tras las infiltraciones de PRP

25 casos precisaron **infiltraciones** durante el seguimiento

PRP (n= 17)
AH (n= 4)
AH + PRP (n= 4)

Tiempo medio hasta infiltración:
35 meses

Conclusiones

Las infiltraciones de PRP evitan el paso a tratamiento quirúrgico en el 75,6% de los pacientes con condromalacia rotuliana sin inestabilidad, tras una mediana de seguimiento de 9 años. Los pacientes con **IMC ≥ 25** presentan mayor riesgo de precisar una CAR en los 7 primeros años tras la infiltración con PRP.

