

Fractura metafisaria de cúbito y radio asociada a fractura de escafoides en edad pediátrica. Una asociación poco frecuente.

Rodríguez Rodríguez, A; Heredia Sánchez, M; Torres Fuentes, JF.
Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada).

Objetivos

La asociación entre las **fracturas distales de antebrazo** y la **fractura de escafoides** es **infrecuente**, especialmente en la población pediátrica. Resulta de gran importancia un **diagnóstico precoz** para evitar potenciales complicaciones en la evolución.

Material y métodos

Se presenta el caso de un varón de **13 años** que sufre traumatismo en la mano izquierda tras caída con un monopatín, observándose en la radiografía **fractura de radio metafisaria y epifisaria de cúbito distal con desplazamiento volar y fractura de tercio medio del escafoides sin desplazamiento**. Se procede en urgencias a reducción cerrada e inmovilización provisional con férula volar y posterior ingreso para **intervenirse** al día siguiente con colocación de **2 agujas transfixiantes de Kirschner** a la fractura de radio distal, una dorsal y otra desde la estiloides radial y se inmoviliza con férula volar con extensión al primer dedo.

Resultados

A las **6 semanas** de la cirugía, el paciente no presenta dolor y el **control radiológico** es **satisfactorio**, mostrando signos de consolidación. Se retira la férula y las agujas y se procede al alta con movilización articular completa.



Imágenes 1 y 2. Imágenes radiológicas AP y lateral de mano y muñeca en las que se visualizan ambas fracturas de radio distal y escafoides.



Imágenes 3 y 4. Imágenes postquirúrgicas con reducción cerrada y fijación con AK e inmovilización con yeso palmar.

Conclusiones

- Si bien las fracturas de antebrazo distales son bastante frecuentes en la edad pediátrica, no ocurre lo mismo con el **escafoides carpiano**, que solo representan el **0,4%** de las fracturas y tan solo el **4,8%** de ellas se **asocian a fracturas de radio distal**.
- Esta **asociación** lesional es más **común** entre los **10 y los 15 años**, ya que la osificación del escafoides ocurre de manera tardía y hasta entonces el **componente cartilaginoso** actúa como **amortiguador** de los traumatismos.
- Otros **factores** que pueden aumentar la probabilidad de coexistencia de ambas fracturas son el traumatismo de **alta energía** y un **alto IMC**.
- Se debe prestar **especial atención** a las fracturas distales de antebrazo con estos factores de riesgo y **descartar una posible lesión asociada del escafoides** mediante la clínica y las pruebas de imagen, de cara a realizar el tratamiento más adecuado y lograr una óptima recuperación.

Los autores de este trabajo no presentan conflictos de interés.