

# EFFECTIVIDAD DE LA INFILTRACIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP) EN GONARTROSIS NO RESPONDEDORA A INFILTRACIÓN CON ÁCIDO HIALURÓNICO

### Objetivos:

Demostrar la efectividad del plasma rico en plaquetas (PRP) tras 3 infiltraciones en pacientes con gonartrosis y resultados subóptimos con infiltraciones de ácido hialurónico.

### Material y metodología:

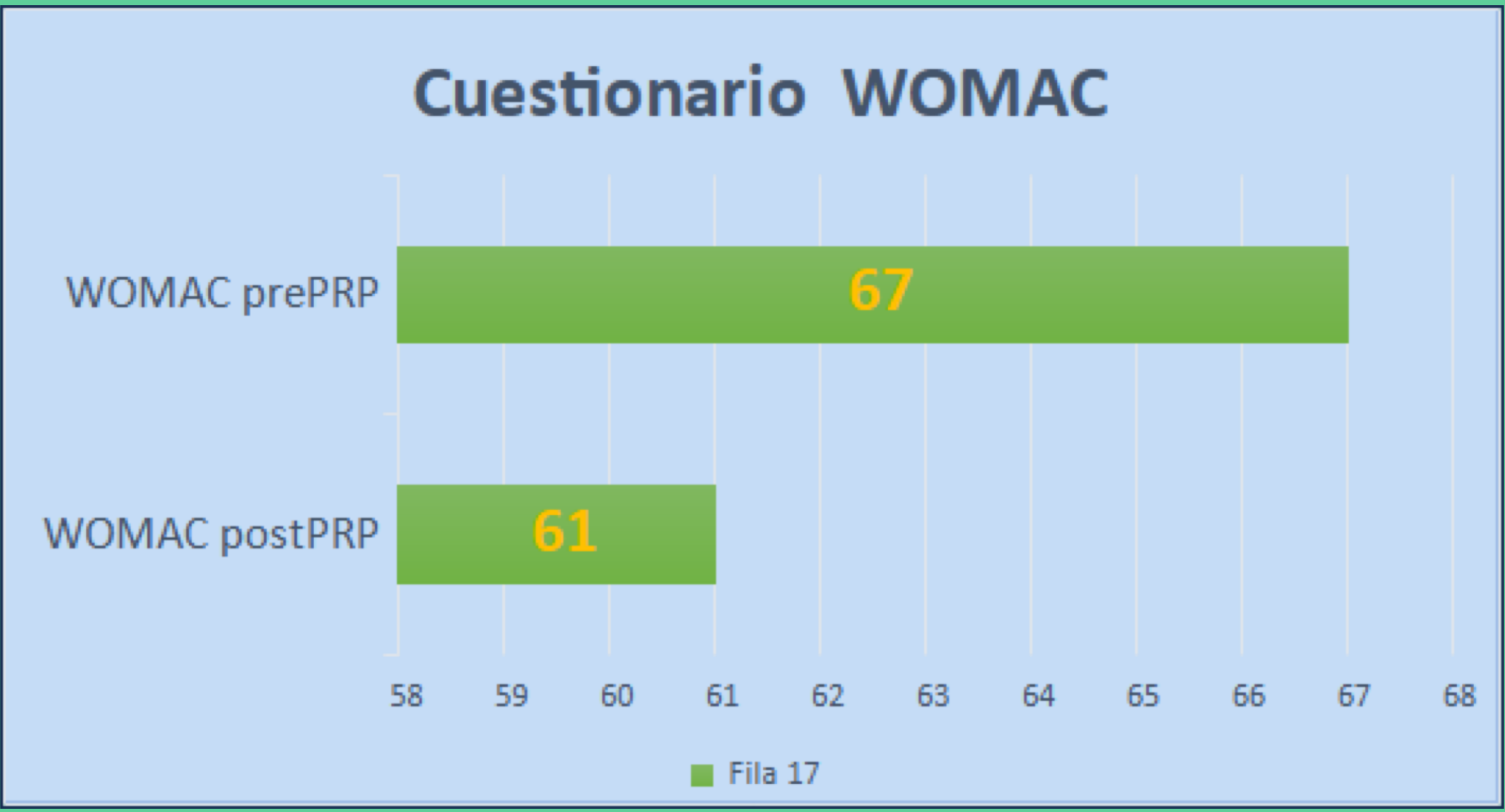
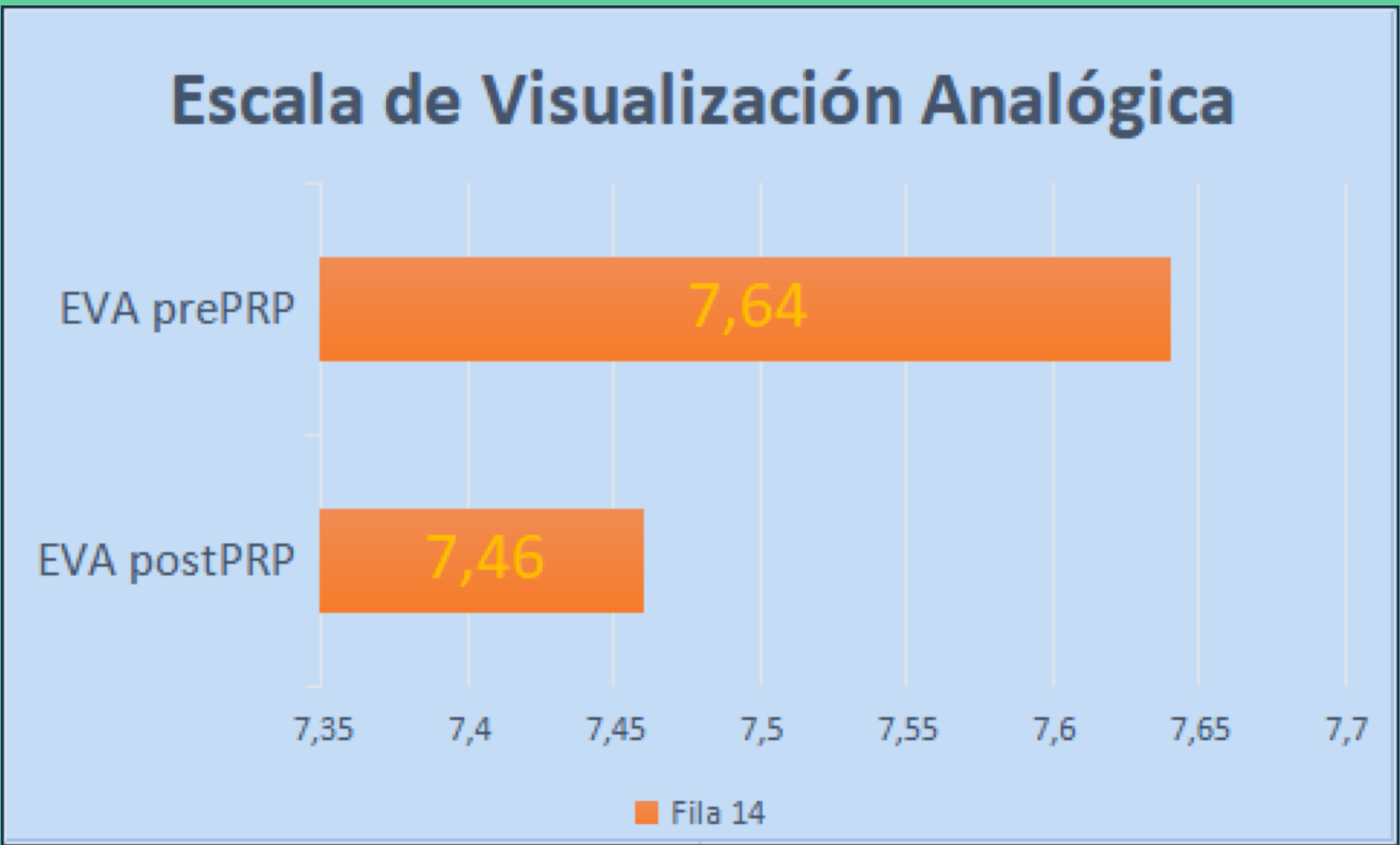
Se ha realizado un estudio observacional descriptivo y prospectivo con 72 pacientes tratados con tres infiltraciones de PRP intraarticulares separadas por dos semanas cada una de ellas.  
El producto utilizado fue PRP obtenido por el Kit Concentrado de Plaquetas Autólogo BS PRP SYSTEM.  
Los criterios de inclusión fueron pacientes con gonartrosis de larga evolución Ahlback III y IV y clasificación radiológica Kellgren y Lawrence III y IV, que han recibido infiltraciones de ácido hialurónico con resultados subóptimos.  
Los pacientes han sido valorados mediante cuestionarios WOMAC, la escala de visualización analógica (EVA) y la variable dicotómica de resultado satisfactorio/insatisfactorio, mediante un seguimiento prospectivo a los 3, 6 y 12 meses.

### Resultados :

Durante el estudio se han infiltrado 72 pacientes, de los cuales 48 son mujeres y 24 varones. La edad media de los pacientes fue  $62.53 \pm 10.84$  años. La escala EVA media de los pacientes antes de la infiltración fue de 7.64, diferenciando una EVA media de 7.97 en el grupo de mujeres y de 7.23 en el grupo de varones. La puntuación media de los cuestionarios WOMAC fue de 67.

Tras el periodo de 6 meses la EVA media fue de 7.22, diferenciando el grupo de mujeres con EVA media de 7.67, y en el grupo de varones una EVA media de 7.16.

Tras reevaluar a los pacientes a los 12 meses la EVA media fue de 7.46, obteniendo en el grupo de mujeres una EVA media de 7.72, y en el grupo de hombres una EVA media de 7.18. En cuanto, a la escala WOMAC, la puntuación media fue de 61.



Respecto a la variable dicotómica satisfactorio/insatisfactorio 43 pacientes se mostraron satisfechos con el resultado, teniendo en contraposición a 29 pacientes insatisfechos por no obtener resultados óptimos.

### Conclusiones :

En la actualidad la efectividad del PRP en el tratamiento de la gonartrosis sigue estando en debate, estudios como los de Benner y col (2021), en un Ensayo Clínico demuestran que frente a placebo, el uso de PRP no aporta ni cambios en el dolor subjetivo ni cambios radiográficos.  
En contraposición otros estudios como una revisión sistemática llevada a cabo por Belk JW y col (2021), afirman que con el uso de PRP en gonartrosis de rodilla se obtienen mejores resultados clínicos respecto a ácido hialurónico.  
  
Los resultados obtenidos en nuestro estudio demuestran una mejoría del 60% de los pacientes tras 12 meses, pero estos se ven deteriorados con el paso del tiempo tras las infiltraciones, ya que tras 6 meses el 76% presentaban mejorías con el tratamiento.  
Tras finalizar el estudio afirmamos que para obtener tener conclusiones significativas, sería preciso realizar estudios con una mayor muestra y ver su evolución a largo plazo.