

LUXACIÓN AISLADA DEL SEMILUNAR CARPIANO CON BUENA EVOLUCIÓN: A PROPÓSITO DE UN CASO

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La luxación aislada del semilunar es una patología infrecuente. Se produce habitualmente tras traumatismo de alta energía en posición de hiperextensión de la muñeca.

La luxación hacia volar pone en compromiso el nervio mediano. El manejo de las mismas supone un desafío por evitar la necrosis avascular del semilunar y la artrosis postraumática. Se han propuesto diferentes manejos, siendo fundamental la reducción precoz con monitorización nerviosa.

MATERIAL Y MÉTODO

Se presenta caso de varón de 48 años que acude al servicio de urgencias (SHU) tras caída desde escaleras de 1,5 metros. A la exploración presenta dolor, impotencia funcional y deformidad volar de muñeca izquierda. Además, refería parestesia en territorio del nervio Mediano. En las radiografías (rx) se evidencia luxación volar del semilunar sin fracturas.



RESULTADOS

En SHU, bajo anestesia intraarticular con lidocaína y control escópico → reducción cerrada e inmovilización con férula antebraquial dorsal. Se consiguió reducción estable a la flexoextensión de muñeca y mejoría inmediata de las parestesias.

Se realizó electromiograma que arrojó un resultado normal, sin afectación nerviosa.

Se ha realizado un seguimiento semanal en consultas externas con control radiológico.

Actualmente, asintomático con un balance articular 50º de flexión y 50º de extensión y sin limitaciones para actividad diarias ni labores.



Control postreducción

3er mes postreducción

CONCLUSIÓN

El manejo de la luxación aislada del semilunar consiste en reducción y estabilización precoz para evitar las posibles complicaciones. Hay que vigilar la evolución del nervio mediano.

El tratamiento definitivo se basa en el posterior abordaje quirúrgico para reparar las lesiones ligamentarias y fijación ósea para obtener unos resultados funcionales óptimos a medio-largo plazo.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.Burrus MT, Dacus AR. Carpal instability. Chapter 93. AAOS Comprehensive Orthopaedic Review, 2014.
- 2.Jiménez Díaz V, Delgado Martínez AD, Corella Montoya F. Fracturas y luxaciones de los huesos del crpo. Inestabilidades carpianas. En: Delgado A. Cirugía Ortopédica y Traumatología. 5ª edición. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2021: 514-25.
- 3.Andersson, J. (2017). Treatment of scapholunate ligament injury. EFORT Open Reviews, 2(9), pp.382-393.