

SUTURA MENISCAL ARTROSCÓPICA EN PACIENTES MAYORES DE 35 AÑOS: ¿REALMENTE VAN BIEN?

Antonio Dueñas Pérez, Carlos López Orosa, Ainhoa Toro Ibargüen,
Aurelio Aparicio Franco, David Muñoz Navarro



OBJETIVOS

El objetivo primario es evaluar la tasa de éxito de la sutura meniscal artroscópica en pacientes mayores de 35 años. El objetivo secundario es registrar su situación clínica y funcional.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se analizó de forma retrospectiva pacientes mayores de 35 años sometidos a sutura artroscópica meniscal por médicos adjuntos en el hospital de Fuenlabrada entre 2014 y 2022. Se excluyeron aquellos pacientes con seguimiento menor de 1 año y aquellos que sufrieron un procedimiento concomitante o sutura de raíz meniscal. Se recogieron los datos demográficos de los pacientes, así como los hallazgos intraoperatorios. Con respecto a la evaluación clínica y funcional, se analizó la escala de dolor EVA y la escala de Lysholm. Se analizó la tasa de éxito, de complicaciones y de reintervenciones.

RESULTADOS

Se incluyeron un total de 35 pacientes. 21 hombres y 14 mujeres. La edad media fue de 44,7 +/- 6,5. El IMC medio fue de 26,3 kg/m² +/- 4,64. Se registró un dolor leve entre 0 y 3 según la escala EVA en 24 pacientes (68,6%), y resultados buenos o excelentes según la escala Lysholm en 22 (63%). La tasa de éxito fue del 80%. Se detectaron 8 complicaciones: un síndrome de Sudeck, un quiste parameniscal, una rotura tras sutura meniscal, un ganglión tras sutura fuera-dentro, 2 fallos de sutura y 2 reroturas. La tasa de reintervenciones fue de 14,3 %. Se encontró relación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) entre el uso de microfracturas y una menor tasa de reoperación y una menor tasa de fallo de sutura.

CONCLUSIONES

La sutura meniscal parece una opción adecuada de tratamiento en pacientes mayores de 35 años, teniendo una tasa de éxito del 80%. El uso de las microfracturas como tratamiento coadyuvante parece estar asociado a mejores resultados.

