

# SUTURA MENISCAL ARTROSCÓPICA EN PACIENTES MAYORES DE 35 AÑOS: ¿REALMENTE VAN BIEN?

Antonio Dueñas Pérez, Carlos López Orosa, Ainhoa Toro Ibargüen,  
Aurelio Aparicio Franco, David Muñoz Navarro



## OBJETIVOS

El objetivo primario es evaluar la tasa de éxito de la sutura meniscal artroscópica en pacientes mayores de 35 años. El objetivo secundario es registrar su situación clínica y funcional.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se analizó de forma retrospectiva pacientes mayores de 35 años sometidos a sutura artroscópica meniscal por médicos adjuntos en el hospital de Fuenlabrada entre 2014 y 2022. Se excluyeron aquellos pacientes con seguimiento menor de 1 año y aquellos que sufrieron un procedimiento concomitante o sutura de raíz meniscal. Se recogieron los datos demográficos de los pacientes, así como los hallazgos intraoperatorios. Con respecto a la evaluación clínica y funcional, se analizó la escala de dolor EVA y la escala de Lysholm. Se analizó la tasa de éxito, de complicaciones y de reintervenciones.

## RESULTADOS

Se incluyeron un total de 35 pacientes. 21 hombres y 14 mujeres. La edad media fue de 44,7 +/- 6,5. El IMC medio fue de 26,3 kg/m<sup>2</sup> +/- 4,64. Se registró un dolor leve entre 0 y 3 según la escala EVA en 24 pacientes (68,6%), y resultados buenos o excelentes según la escala Lysholm en 22 (63%). La tasa de éxito fue del 80%. Se detectaron 8 complicaciones: un síndrome de Sudeck, un quiste parameniscal, una rotura tras sutura meniscal, un ganglión tras sutura fuera-dentro, 2 fallos de sutura y 2 reroturas. La tasa de reintervenciones fue de 14,3 %. Se encontró relación estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ) entre el uso de microfracturas y una menor tasa de reoperación y una menor tasa de fallo de sutura.

## CONCLUSIONES

La sutura meniscal parece una opción adecuada de tratamiento en pacientes mayores de 35 años, teniendo una tasa de éxito del 80%. El uso de las microfracturas como tratamiento coadyuvante parece estar asociado a mejores resultados.

