

FENÓMENO DE PSEUDOBLOQUEO EN PACIENTE CON LUXACIÓN DEL APARATO EXTENSOR DE LA MANO: A propósito de un caso

hva DEPARTAMENT DE SALUT VALÈNCIA
ARNAU DE VILANOVA-LLÍRIA

Nuria Ribera Martinez, Cristina Villanueva Dolcet,
Laura Parra Calabuig

INTRODUCCIÓN

- La luxación de los tendones extensores a nivel de la articulación metacarpofalángica es una lesión poco común.
- Se debe fundamentalmente a la **lesión de la bandeleta sagital**.
- Diagnóstico mediante visualización de la deformidad del tendón extensor desplazado, asociado a **sensación de bloqueo en la extensión**, dolor o sensación de chasquido.
- Se puede **confundir con un dedo en resorte** debido a la sensación de chasquido que ocurre con el movimiento del aparato extensor entre el surco cubital y su normal posición

MATERIAL Y MÉTODOS

CASO CLÍNICO	Mujer de 83 años, antecedentes de polimialgia reumática
CLÍNICA	Sensación de bloqueo y resorte en tercer dedo, a nivel de articulación metacarpofalángica
DIAGNÓSTICO INICIAL	Dedo en resorte
TRATAMIENTO	Liberación de polea A1 de tercer dedo
RESULTADOS	Persistencia de sensación de bloqueo. Se reexploró, objetivándose una luxación radial de los extensores del 3, 4 y 5 dedos a nivel metacarpofalángico.

CONCLUSIÓN

La luxación de los tendones extensores es una patología poco frecuente, de causa habitualmente no traumática, asociada a artritis reumatoide. **Puede causar sensación de bloqueo** que de no explorarse de forma exhaustiva se puede confundir con un dedo en resorte, cuyo diagnóstico y tratamiento resulta familiar para la gran mayoría de cirujanos ortopédicos, en contraposición con la luxación del aparato extensor, que es una patología menos frecuente, con varias técnicas quirúrgicas descritas cuya elección dependerá de la experiencia del cirujano.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Gutiérrez M, Montoya F, Hernández M. Lesiones de los tendones extensores. Rev Iberoam Cir Mano [Internet]. 2010;38(02):094–105. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1055/s-0037-1606770>

Ortopedista C, De C, Fernández JM, Consultorio V. Luxación de tendones extensores de la mano a nivel metacarpofalángico (zona V de Verdan) [Internet]. Medigraphic.com. [citado el 16 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ortope/or-2016/or162c.pdf>

Chinchalkar S, Barker C, Owsley B. Relationship between juncturae tendinum and sagittal bands. J Hand Microsurg [Internet]. 2016 [citado el 16 de agosto de 2023];07(01):96–101. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s12593-015-0172-8>

OBJETIVOS

Descripción de un caso clínico de luxación de tendones extensores que fue tratado como dedo en resorte por presentar clínica de pseudobloqueo.

RESULTADOS

La paciente se trató mediante realineación de los tendones con hemibandeleta sagital según la técnica **Wheeldon** en tercer y cuarto dedos, y según **Carroll** en quinto dedo, comprobándose en cada uno de los dedos la correcta posición de los tendones con la flexoextensión de los mismos

