

Lesión del nervio peroneo superficial: presentación de un caso

Ana Verdejo González*, Inmaculada González Lozoya**, Leticia García Sánchez**, Lucía Segura García,* Alejandro Cuenca Copete**

*Hospital General Universitario de Albacete

** Hospital General de Almansa

Objetivos:

- Múltiples orígenes de dolor y parestesias en miembros inferiores
- **Reconocimiento precoz síntomas** de atrapamiento de nervio periférico permite:
 - Tratamiento precoz
 - Evitar el coste de estudios innecesarios

Material y metodología:

Presentación de un caso

Revisión literatura

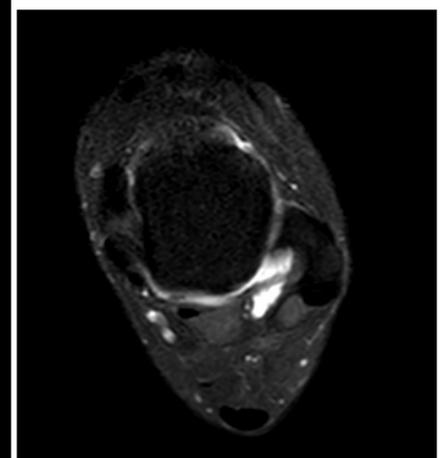
Sintomatología
Diagnóstico
Tratamiento

Resultados:

- Mujer 50 años
- Esguince de tobillo izquierdo con fracaso de tratamiento rehabilitador → **pérdida de fuerza + inestabilidad**
- **Exploración física:**
 - Tumefacción leve
 - Dolor en seno del tarso, ligamentos peroneo-astragalino anterior y posterior (LPAP) y trayecto del pedio
 - No signos de inestabilidad



Radiografías simples en varo/valgo de tobillo



RMN: Ganglión LPAP

- **EMG:** Axonotmesis parcial moderada n. peroneo superficial izquierdo
- **Cirugía:** atrapamiento en itmo fascial → sinovectomía, liberación de peroneos y nervio
- 2 meses postoperatorios: mejora parestesias y disestesias y disminución de inestabilidad

Conclusiones:

- **Síndrome de atrapamiento nervio peroneo superficial** → resulta de la compresión mecánica del nervio cerca o en el punto donde atraviesa la fascia para viajar por el tejido subcutáneo
- **Descompresión quirúrgica** → mejora de dolor y parestesias

Bibliografía:

