

# SPANNING PLATE COMO TRATAMIENTO DE LA FRACTURA DE RADIO DISTAL, A PROPÓSITO DE UN CASO

MARTA LÓPEZ DOBARRO, ALBERTO TORNEL SAIZ, MARTA CORREDOIRA TROBAJO, ÁNGEL CUBREIRO FARIÑA, CELIA GÓMEZ LÓPEZ  
COMPLEJO HOSPITALARIO ARQUITECTO MARCIDE, FERROL



## INTRODUCCIÓN

La fractura de radio distal es una de las principales fracturas que vemos en nuestra práctica diaria, llegando a suponer entre un **10 y un 25%** de todas las fracturas, así como el 75% de las fracturas de la muñeca.

## OBJETIVOS

Describir el caso de una paciente con fractura de radio distal y análisis de su enfoque terapéutico.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 87 años IABVD, activa y que cuida de su marido dependiente, acude a urgencias de traumatología por fractura de radio distal derecho tipo Colles, con desviación dorsal y ensupinación. En un primer momento se decide tratamiento conservador con reducción cerrada y yeso ABP.

Se realizan revisiones tras la fractura a la semana y tras 2 semanas y 5 días. En la primera revisión, la fractura permanece con una reducción óptima, será en la segunda revisión cuando se aprecia el desplazamiento de la fractura.

Ante esto decidimos optar por el tratamiento quirúrgico, realizando una osteosíntesis de la fractura con una **placa de distracción dorsal (spanning plate)** debido a las necesidades funcionales de la paciente, ya que este tipo de placa permite cargar peso sobre la extremidad.

## RESULTADOS

En las revisiones postoperatorias de la paciente no se evidenciaron complicaciones, la paciente se mostró satisfecha con el resultado, ya que le permitió **recuperar su actividad funcional de forma precoz**. Meses más tarde de la cirugía, a pesar de que se le ofreció la retirada del material de osteosíntesis, la paciente lo rechazó.

## CONCLUSIONES

Debemos tener en cuenta las características de nuestros pacientes a la hora de elegir el tratamiento, ya que a pesar de que un tipo de fractura nos evoque a un tipo de tratamiento, el paciente puede tener otro tipo de condicionantes que hagan a otra opción de tratamiento la más adecuada.

Es importante contar con este tipo de placa, la spanning plate, como una opción de tratamiento para aquellos casos de fracturas osteoporóticas en ancianos que viven solos y usan bastón/andador, pero también en fracturas articulares complejas, luxaciones RC complejas y fracturas abiertas con afectación partes blandas.

